

# HERZLICH WILKOMMEN IN IHREM URLAUBSZUHAUSE IM HERZEN DER OSTSEEKÜSTE

---

## INHALT

- |   |  |
|---|--|
| 04 Auf einer Wellenlänge mit dem Meer   | 50 Ein Tag in Bades Huk  |
| 06 Auf den Spuren eines Pioniers - Wilhelm Bade                               | 52 10 Fakten über Hohen Wieschendorf und seine Umgebung                  |
| 08 Lebensraum zum Wohlfühlen  | 56 Golfvergnügen für klein und groß                                      |
| 10 Sanfter Tourismus an der Ostseeküste -<br>Interview mit Hamid M. Farahmand | 58 Fitness-Tipps   |
| 14 Bades Huk Beach Apartments - die komplette Vielfalt                        | 62 10 Fakten zur Ostseeküste   |
| 18 Interview mit Silva C. Eddicks über ein<br>besonderes Lebensgefühl         | 64 Die schönsten Radtouren mit Start rund um Bades Huk                   |
| 22 Begleiten Sie uns auf einen kleinen Spaziergang am Meer                    | 66 Das Wismarbucht Schwimmen   |
| 24 Treffpunkt Küche: In Harmonie und bester Gesellschaft                      | 68 Die DKB-Pferdeweche in Hohen Wieschendorf                             |
| 26 Ausgezeichnet Schlummern! Wie man sich (richtig) bettet...                 | 70 Natur erleben - (R)Auszeiten an der Ostsee                            |
| 30 6 Fragen an Künstler Csaba Fürjesi   | 74 Alphabet des Wohlbefindens  |
| 32 7 Fragen an Marcel Ullrich, Farbberater bei Farrow & Ball                  | 76 Urlaubsmomente  |
| 38 Interview mit dem Stoffexperten Thomas Schmölz                             | 78 5 Dinge, die es so nur an der Ostsee gibt                             |
| 42 Probier's mal mit Gemütlichkeit!<br>Drei Objekte für Faulenzer...          | 80 Kulinarik an der Ostseeküste  |
| 44 Einrichtungsschnapschüsse  | 82 Interview mit der Hanse Sektkellerei Geschäftsführerin<br>Astrid Ratz |
| 46 Happy working - from anywhere - Tipps und Tricks                           | 84 Interview mit Familie Fischer über die Leidenschaft zum Honig         |
| 48 Insights   | 86 Bades Huk Beachkonzerte   |
|   | 88 Von Turm zu Turm  |
|   | 90 Jubel, Trubel, Schwedenzeit   |
|   | 92 Play it again - Spielzeugkisten zum Ausleihen                         |



# AUF EINER WELLEN- LÄNGE MIT DEM MEER

Kaum etwas ruft so viel Sehnsucht in uns wach, wie das Meer. Die Weite, das Meeresrauschen, der Duft, die immer wieder wechselnden Farbtöne – einfach alles. Jährlich zieht es vor allem an der Ostseeküste hunderttausende von Urlaubern in seinen Bann. Die Urlaubsstimmung hier an der Küste Nordwestmecklenburgs ist magisch, denn das Meer wirkt hier nahezu exklusiv. Fernab von Touristenmassen und stark bevölkerten

Stränden präsentiert es sich in Bades Huk als ständiger Begleiter. Allgegenwärtig und dennoch unaufdringlich gibt das Meer den Ton an – zu jeder Jahres- und Tageszeit. Mal tosend und ungestüm, mal beruhigend und sanft, aber stets berauschend. Die Weite des Horizonts, eine leichte Meeresbrise und die Aura der norddeutschen Küste sorgen für eine unbeschwerte Stimmung. Dieses Flair wird auch in jedem Raum spürbar.



“

*Seien Sie dem Meer nah und  
genießen Sie dieses Lebensgefühl  
an der Ostsee!*



# AUF DEN SPUREN EINES PIONIERS



Eduard Gustav Wilhelm Bade, 1902

“

*In der Ferne liegen die Geschichten,  
die wir nach Hause tragen.*





CC BY-SA 3.0

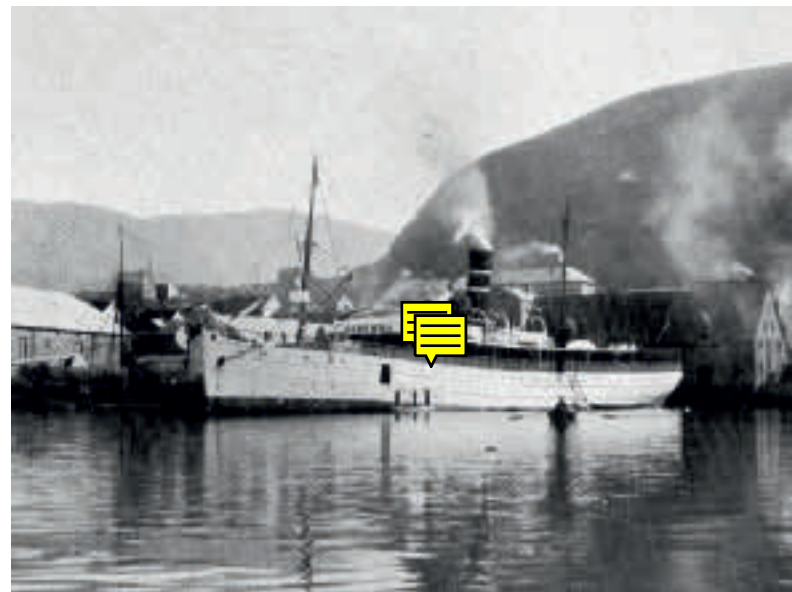
Werbung für Polar- und Mittelmeerfahrten mit der Thalía 1907

Eduard Gustav Wilhelm Bade wurde 1843 auf Gut Hohen Wieschendorf geboren.

Seine Leidenschaft bestand darin, Entdeckerlust zu wecken, Natur hautnah zu präsentieren und Gäste zu begeistern. Bade war ein Pionier der deutschen Nordland- und Polartouristik. Der erfahrene Seemann veranstaltete von Anfang der 1890er Jahre bis zu seinem Tod in Eigenregie die weltweit ersten regelmäßigen touristischen Fahrten in die Arktis und entdeckte damit eine Marktlücke. Mit der Heimat im Herzen neue Ufer zu entdecken könnte sein Credo gewesen sein! Seine Touren zogen Künstler ebenso an wie Wissenschaftler. Für seine Unternehmungen charterte Bade bald kleinere und weniger Schiffe, die einen geringeren Tiefgang hatten. Damit war er in der Lage, auch flachere Stationen entlang der Küste anzulaufen und Gästen in verschiedenen Buchten die atemberaubende arktische Landschaft und Natur zu präsentieren. Populär wurden Reisen nach Norwegen auch durch Kaiser Wilhelm II. Um 1900 brach der deutsche Kaiser jeden Sommer zur Nordlandfahrt auf. Er liebte das Maritime und Schiffsreisen.



Postkarte von „Capt. Bades Söhne“ mit der Oihonna (Entwurf: Themistokles von Eckenbrecher, 1906)



Oihonna 1902–1906

Bades Huk könnte sich keinen besseren Namensvater wünschen. Feriengästen etwas Besonderes und Exklusives zu bieten, einen Sehnsuchtsort inmitten schönster Naturkulisse, entspricht dem Gedanken Wilhelm Bades. Als Huk bezeichnet man übrigens einen Vorsprung, der den geraden Lauf einer Küste unterbricht. Auf einer solchen Landzunge befindet sich Bades Huk.

Am 27. Juli 1903 starb W. Bade an den Folgen einer Ohren-Operation und wird in Proseken (in der Nähe von Wismar) beigesetzt. Sein Sohn Axel führt die Reisen danach mit seinem Bruder Heinrich weiter. Nach der Heirat von Axel Bade und seinem Umzug nach Österreich endet das Kapitel der polaren Reisen durch die Familie Bade – der Gedanke, die wunderbare Naturkulisse zu teilen aber bleibt.

# LEBENSRAUM ZUM WOHLFÜHLEN

---

Wo Mikro- und Makrolage zu einem einzigartigen Erholungsort verschmelzen.

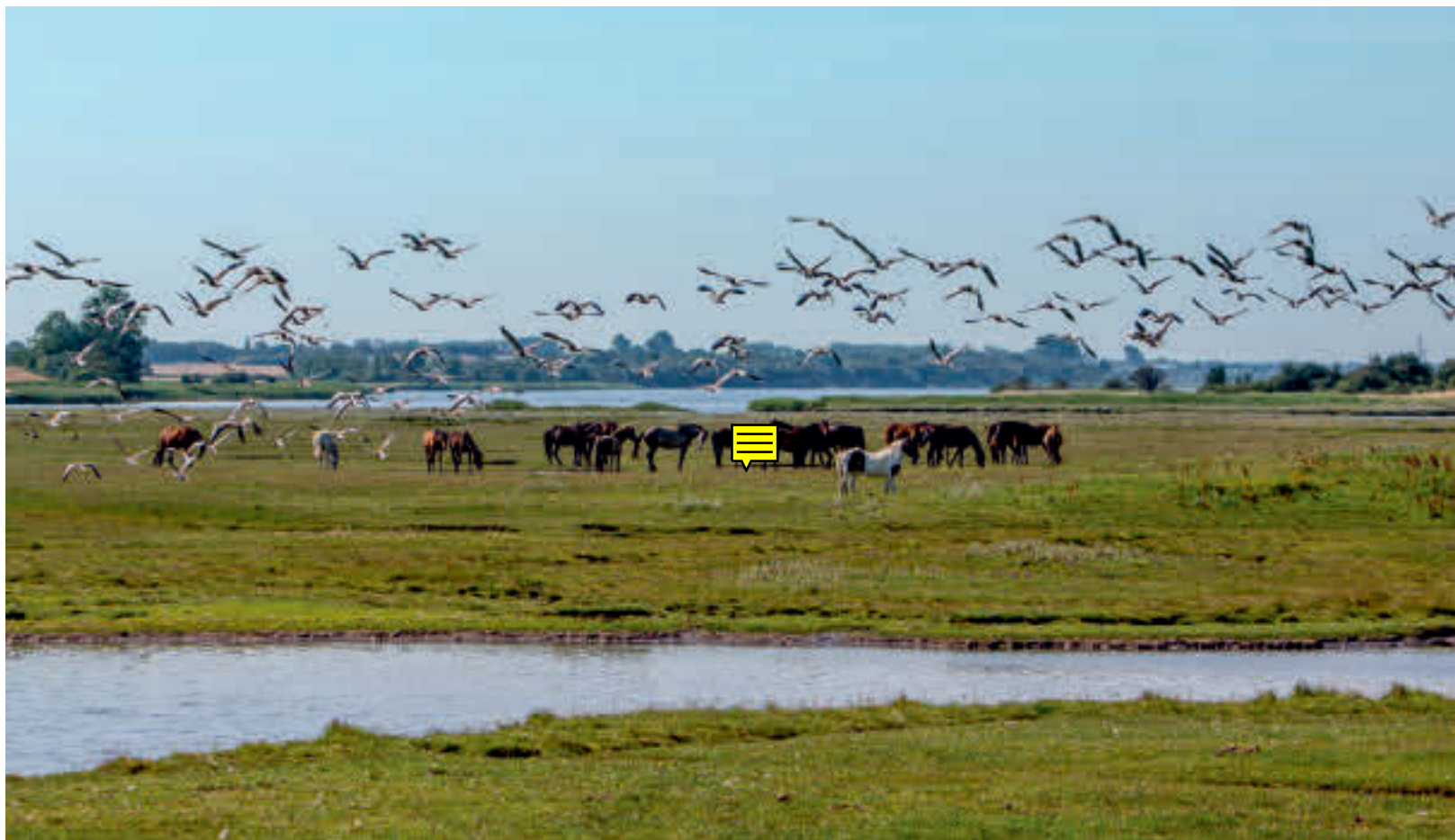
Bades Huk ist Anker und Ausgangspunkt für Erlebnisse; Ruhopol und Kraftquelle für Erholungssuchende; Urlaubszuhause und Workplace für alle, die eine harmonische Verbindung suchen. In den letzten Jahren hat sich ein Reisetrend etabliert, der verstärkt auf Entschleunigung und Achtsamkeit setzt. Hier findet so mancher Gast echte Erholung. „Uns ist es wichtig, Charme und Charakter der Natur an der Wismarer Bucht zu schützen, zu achten und mit unseren Gästen zu teilen“, betont Hamid M. Farahmand, Geschäftsführer und Betreiber vom Bades Huk Resort. **„Slow Travel beinhaltet, langsam unterwegs zu sein, der Natur wertschätzend zu begegnen und dadurch Qualitätszeit zu verbringen. Dort wo Flora, Fauna, Mensch und Tier im Einklang leben, ist eine gute Zeit mit gutem Gewissen vereinbar.“** Der Lebensraum der Wismarer Bucht hat große Bedeutung für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten. Das Flora- und Fauna-Habitat bietet eine abwechslungsreiche Kulisse, in der seltene, unter besonderem Schutz stehende Vogelarten ihr Gastspiel aufführen. Brutvogelarten sowie nordische Rastvögel z.B. Möwen, Seeschwalben, Limikolen, Enten, Gänse und Schwäne finden ihr Zuhause oder ein Zuhause auf Zeit.

Ruhe, Licht und Weite – sowohl für Mensch als auch Tier.

Bades Huk ist nicht nur ein außergewöhnliches Ferienresort, sondern auch ein Wohlfühlort. So sehen es auch die **Bienen-völker**, die dort ihre Heimat gefunden haben. 6 Bienenkästen mit je einem Volk wurden von der örtlichen Imkerei „Der Bienen-Fischer“ aus Beckerwitz im Resort aufgestellt. Hier an der Wismarer Bucht finden wir ein gemäßigtes Klima aufgrund des Ost-seeeinflusses und der schützenden Buchtlage. Die Sommer sind nicht übermäßig warm und trocken. Das findet sich auch in der Flora wieder. In der Vegetationsphase finden die Bienen hier ein gut durchmisches und durchgängiges Trachtangebot.

Im Frühjahr mit den pollenspendenden Frühblüchern startend, geht es in die Obstblüte, Wildsträucher wie Weißdorn und Schlehe und die für diese Region so typische gelbe Blütenpracht des Rapses über. Auch die für uns meist eher unscheinbaren Wiesenblühpflanzen spenden Nektar und Pollen. Sobald der Raps in vollem Gelb steht, nimmt die Natur Fahrt auf. Wenn die Tagestemperatur konstante Werte von ca. 15°C erreicht und ausreichend Feuchtigkeit vorhanden ist, produzieren die Blüten den Nektar, den die Bienen dann emsig sammeln. Man sieht überall das Grün in den Bäumen, Wiesen, Feldern sprießen. Im Frühjahr, circa Ende Mai, kann man Frühtracht oder Obstblütenhonig ernten. Ebenso kann dann der Rapsblütenhonig geerntet werden. Und im Sommer reichen die Quellen für Pollen und Nektar von Lindenblüte, Beerensträucher, Kornblume, Klee usw. über jegliche Blühpflanzen (auch Rosen, Nelken, Dahlien, Sonnenblume u.v.m.). Bis in den frühen Herbst hinein können die Bienen nahrungsspendende Blühpflanzen finden. Im Oktober verabschieden sie sich dann in den Winter. Ihre unbehandelten Produkte finden den direkten Weg ans Frühstücksbuffet. Küstenharmonie pur! Die Gäste von Bades Huk wertschätzen und genießen die ursprüngliche Natur als Erfahrungs- und Erlebnisraum. Denn hier kommt so viel Vielfalt zusammen, wie an kaum einem anderen Ort. Genießen Sie diese Ruhe, Weite und Natur.





## Allein in der Wismarbucht liegen fünf Naturschutzgebiete – eine natürliche Vielfalt:

Das **Naturschutzgebiet Tarnewitzer Huk** weist eine Vegetation auf, die zum Großteil von Sanddorn- und Weidengebüsch, Birken-Espen-Vorwäldern sowie von zahlreichen Flechten- und Moosarten bestimmt wird. Bemerkenswerte Vogelarten sind u.a. der Karmingimpel und der Neuntöter.

Die ehemalige Festungsinsel **Walfisch** liegt zwischen der Stadt Wismar und der Insel Poel und ist als bedeutendes Vogelschutzgebiet unbewohnt. Das 84 Hektar große Naturschutzgebiet besteht aus 12 Hektar Landflächen und 72 Hektar Küstengewässer-Fläche. Es brüten zahlreiche Vogelarten auf der Insel, darunter Austernfischer, Mittelsäger, Höckerschwan, Graugans, Schwarzkopfmöwe, Eiderente, Küsten-, Fluss-, Zwerg- und Brandseeschwalbe.

Das **Naturschutzgebiet Fauler See** befindet sich im Südwesten der Insel Poel. Der Faule See ist ein bedeutender Rastplatz für Gänse, Enten und Schwäne. Auch die Wechselkröte findet in brackischen Kleingewässern ihren Lebensraum. Auf dem Weg von Hinter Wangern nach Brandenhusen ist dieses Naturschutzgebiet gut einzusehen, darf aber nicht betreten werden.

**Die Insel Langenwerder** ist unbewohnt, ihr Betreten nicht gestattet. Auch hier sind Möwen, Enten und Seeschwalben beheimatet. Typische Biotope im Naturschutzgebiet sind Dünen und Salzwiesen. Diese finden sich auch rund um unser Resort.

Das **Naturschutzgebiet Rustwerder** mit beweideten Salzgrünländern bietet zahlreichen Vogelarten wichtige Brutplätze. Typische Brutvögel sind Brandgans, Mittelsäger, Austernfischer, Kiebitz, Rotschenkel und Sandregenpfeifer.

### Im Einklang mit der Natur – auch bei Fahrt auf dem Wasser:

Die kostenlose App „WWF Seekarte“ integriert die Schutzzonen der Freiwilligen Vereinbarung „Naturschutz, Wassersport und Angeln in der Wismarbucht“ (FVW). Hinweise zu Angel- und Befahrens-Regeln sowie Informationen zu Vögeln und Fischen sind in der elektronischen Seekarte vermerkt. Somit kann eine Störung der dort lebenden Tiere vermieden und man kann mit gutem Gewissen durch Schutzgebiet navigiert werden.



# SANFTER TOURISMUS AN DER OSTSEEKÜSTE

*Interview mit Hamid M. Farahmand  
von Clavis International*

Ein Gespräch mit Hamid M. Farahmand, Geschäftsführer von Clavis International und des Bades Huk Ferienresorts. Mit seinem Unternehmen Clavis International hat er bereits zahlreiche Projekte weltweit begleitet – von Ferienanlagen in Südeuropa bis hin zu Resorts im Indischen Ozean.

Der Ansatz ist dabei immer derselbe: Immobilienentwicklung nicht isoliert zu denken, sondern in einen größeren Zusammenhang zu stellen – mit Hotelbetrieb, Service, Architektur, Design und nachhaltiger Regionalentwicklung. Dieses Verständnis macht ihn zu einem gefragten Partner in der Branche. Mit Bades Huk hat er nicht nur ein Projekt realisiert, das diese Philosophie beispielhaft zeigt, sondern entwickelt dies stetig weiter. Für ihn ist Bades Huk damit nicht nur eine Investition, sondern eine Herzensangelegenheit – ein Modell für die Zukunft des Tourismus in Deutschland.



Wenn man durch die Anlage von Bades Huk spaziert, spürt man sofort: Hier wurde nicht einfach nur ein Ferienort gebaut. Die Apartments wirken wie kleine Rückzugsorte, das Interieur ist stimmig, der Standort lebendig – und doch schwebt über allem eine Atmosphäre von Ruhe. Dass dieser Ort heute so harmonisch wirkt, ist kein Zufall. Es ist das Ergebnis einer klaren Vision, die Hamid M. Farahmand von Beginn an geprägt hat. Der Gründer von Clavis International hat das Konzept für Bades Huk entworfen, Partner zusammengeführt und die Grundlage für den heutigen Betrieb gelegt. Gemeinsam mit Silva Eddicks, die u.a. das Interieur gestaltet und heute als Direktorin das Resort führt, entstand ein Projekt, das in der Branche herausragt: Es verbindet die Freiheit privater Ferienwohnungen mit dem Servicegedanken der Hotellerie.

Heute ist Farahmand nicht nur Ideengeber, sondern auch Geschäftsführer des Bades Huk Ferienresorts – und damit einer der wenigen, die ein Projekt von der ersten Skizze bis in den täglichen Betrieb begleiten. Ein Ansatz, der beispielhaft zeigt, wofür Clavis International steht: für ganzheitliches Denken im „Hospitality-Kreis.“ Wir haben mit ihm über die Entstehung von Bades Huk, die Besonderheiten des Hotelcharakters und die Zukunft des Tourismus gesprochen.

# 1 Sie sind nicht nur der Ideengeber hinter Bades Huk, sondern auch heute Geschäftsführer des Resorts. Das ist in der Branche eher ungewöhnlich. Was bedeutet das für Sie – und für die Gäste?

Es stimmt, das ist etwas Besonderes. Normalerweise entwickeln wir bei Clavis International ein Projekt, begleiten die Planungs- und Bauphase sowie den Start des operativen Betriebs – und übergeben es dann, wenn alles stabil läuft. Unser Fokus liegt dabei immer darauf, etwas zu schaffen, das bleibt – Orte, die sich organisch weiterentwickeln und in ihrer Region verankert sind.

Bei Bades Huk ist es anders. Dieses Resort ist für uns mehr als ein abgeschlossenes Projekt – es ist ein Ort, an dem wir unsere Philosophie langfristig leben. Ich wollte die Verantwortung nicht abgeben. So können wir sicherstellen, dass die ursprüngliche Vision, nämlich ein Resort zu schaffen, das Hotelservice, Privatsphäre und Nachhaltigkeit vereint, auch in der täglichen Erfahrung unserer Gäste spürbar bleibt. Wir nennen das bei Clavis den Hospitality-Kreis: ein geschlossener Prozess, der von der Idee über die Entwicklung bis hin zum Betrieb reicht.

# 2 Wie geht man so ein Projekt wie Bades Huk überhaupt an? Was sind die ersten Schritte?

Am Anfang steht immer eine Idee, aber die allein reicht nicht. Wir schauen uns den Standort sehr genau an: Was macht ihn einzigartig? Welche Bedürfnisse haben die Gäste? Dann entwickeln wir ein Konzept, das langfristig funktioniert. In Bades Huk haben wir bewusst auf eine Kombination gesetzt: hochwertige Ferienwohnungen, die als Immobilie attraktiv sind, und gleichzeitig ein Resortbetrieb, der Urlaubern echten Service bietet. Die ersten Schritte sind also Analyse, Vision und die richtigen Partner zusammenzubringen – von Architekten bis hin zu regionalen Akteuren. Ebenso ist ein enger Austausch mit der Gemeinde ausschlaggebend für den Erfolg.

# 3 Viele Gäste spüren sofort dieses „Hotelgefühl“, obwohl sie in einem Apartment wohnen. Wie haben Sie das erreicht?

Das ist tatsächlich der Kern unseres Konzepts. Clavis International versteht sich als ganzheitlicher Entwickler – wir denken vom Interieur bis zum Betrieb. Mit Direktorin Silva Eddicks, die das Interieur und den Betrieb im Blick hat, haben wir eine Atmosphäre geschaffen, die wohnlich, modern und dennoch exklusiv ist. Gleichzeitig haben wir Strukturen aufgebaut, die man sonst aus der Hotellerie kennt: eine Gastgeberkultur, die für Service und Qualität steht. Unsere Gäste sollen sich zu Hause fühlen, ohne auf den Komfort eines Hotels verzichten zu müssen.





## 4 Wie setzen Sie sanften Tourismus in Bades Huk oder in Ihren anderen Projekten um?

Sanfter Tourismus heißt für uns, die Natur nicht nur zu nutzen, sondern zu bewahren. In Bades Huk achten wir auf nachhaltige Bauweise, kurze Wege, regionale Produkte und Angebote, die die Landschaft erlebbar machen, ohne sie zu belasten – wie Radfahren, Segeln oder Naturwanderungen. Auch in anderen Projekten ist das ein Leitgedanke: Tourismus muss mit der Region im Einklang stehen und darf nicht gegen sie arbeiten.

## 5 Der Tourismus hat sich verändert. Urlauber erwarten heute mehr als nur ein Zimmer am Meer. Wie begegnet Bades Huk diesen Ansprüchen?

Die Erwartungen sind vielfältiger geworden. Gäste suchen Individualität, Nachhaltigkeit und echte Erlebnisse. Aber auch echten Rückzug und Ruhe. Bei uns bedeutet das: Naturerlebnisse direkt vor der Tür, Fitness & Sauna, Golfsport, Fahrradtouren, aber auch Ruhe und Entspannung in den eigenen vier Urlaubswänden. Wir möchten, dass Gäste ihren Aufenthalt so gestalten, wie es zu ihnen passt – mit der Sicherheit, dass wir uns im Hintergrund um alles kümmern. Das ist ein Servicegedanke, der eher aus der Hotellerie kommt und den wir hier in die Ferienresidenz übertragen haben.

## 6 Was ist das Besondere an Clavis-Projekten?

Wir denken Ferienimmobilien immer im Zusammenhang mit einem Resortkonzept. Das heißt: Wir entwickeln nicht nur Gebäude, sondern Orte. Orte, an denen Investoren ein langfristiges Modell finden, Gäste Qualität und Erlebnis, und die Region neue Impulse. Dieser Dreiklang – Immobilienwert, Gästekomfort, Regionalität – ist für Clavis International entscheidend.

## 7 Wie wichtig sind Umweltaspekte aktuell in der Hotellerie?

Sie sind zentral. Gäste achten zunehmend auf Nachhaltigkeit, und auch wir tragen Verantwortung. Energieeffizienz, ressourcenschonende Prozesse, regionale Lieferketten – das sind keine „Extras“ mehr, sondern Grundvoraussetzungen. Wer heute ein Resort betreibt, muss Umweltaspekte in jedem Schritt mitdenken. Ich sehe das nicht als Einschränkung, sondern als Chance: Nachhaltigkeit macht unsere Resorts attraktiver und zukunftsfähiger, bedarf aber kontinuierlicher Investitionen.



## 8 Wenn Sie an die Zukunft denken – was dürfen Urlauber von Bades Huk erwarten?

Wir werden weiter investieren, vor allem in weitere Angebote, die Gäste noch enger mit der Region verbinden. Das Besondere bleibt aber bestehen: Bades Huk ist ein Ort an dem man nicht einfach nur Urlaub macht, sondern das Gefühl bekommt, Teil eines lebendigen Resorts zu sein. Genau das ist der Unterschied – und das, was uns stolz macht.

“

*Bades Huk ist ein Leuchtturmprojekt, weil es zeigt, was möglich ist, wenn man ganzheitlich denkt.*



Wer Hamid M. Farahmand begegnet, spürt sofort die Mischung aus Visionär und Gastgeber. Er spricht über seine Projekte mit Begeisterung. Genau das macht ihn und Clavis International so besonders: die Fähigkeit, große Ideen in greifbare Erlebnisse zu übersetzen. Für die Gäste bedeutet das, dass ihr Urlaub mehr ist als eine Auszeit – er ist Teil eines sorgfältig durchdachten Gesamtkonzepts, das Natur, Architektur, Service und Atmosphäre zu einem Ganzen verbindet. Und wenn man an einem Abend auf der Terrasse sitzt, den Blick über die Wiesen oder Golfplatz schweifen lässt und die Ruhe der Ostseeküste spürt, dann versteht man, was Farahmand meint, wenn er sagt: „Bades Huk ist ein Ort, der Erholung und Zukunft verbindet.“

## WISSENSWERTES

**2021** Bades Huk eröffnet im Juli 2021.

**2022** Die Gemeinde Hohenkirchen erhält erstmals den Titel als anerkannten Tourismusort.

### 2023 & folgend

Jahre der Auszeichnungen und Qualitätssiegel

-----

### Deutscher Tourismusverband (DTV)

Bades Huk Beach Apartments 5 von 5 Sternen zertifiziert.

### „Pfoten-Klassifizierung“-Siegel mit 5 Pfoten

Ein Prädikat für besonders hundefreundliche Unterkünfte.

### Booking.com Traveller Review Award 2023

Auszeichnung 9,3 von 10 Punkten als eine der Top-Adressen an der deutschen Ostseeküste.

### „Coastal Resort of the Year“ European Travel Awards

Auszeichnung, die die besondere Verbindung von Gastfreundschaft, Architektur und Lage.

### Qualitätssiegel „Bett & Bike“

Zertifikat für radfreundliche Betriebe entlang der beliebtesten Routen in Deutschland.



# BADES HUK BEACH APARTMENTS

## WILLKOMMEN IM ZWEITEN ZUHAUSE

In Bades Huk erwarten Sie 77 moderne und großzügige Ferienwohnungen eingebettet in eine Dünenlandschaft. Spüren Sie das Beach Feeling direkt vor der Haustür und den Sand zwischen den Zehen. Oder genießen Sie weite Blicke aus den Obergeschoss Apartments – die zum großen Teil mit Dachterrassen ausgestattet sind. Skandinavisches Interieur-Design und Wohn-Accessoires in den Farben der Ostsee begrüßen die Urlauber direkt beim Betreten der Beach Apartments und lassen den Alltag einfach vergessen.





#### TYPEN

- 11x 1-Schlafzimmer Apartments | | 45 – 75 qm
- 49x 2-Schlafzimmer Apartments | | 70 – 127 qm
- 17x 3-Schlafzimmer Apartments | | 95 – 145 qm



#### LAGE

- Erdgeschoss-Apartments mit Dünen-Terrasse
- Obergeschoss-Apartments mit Balkon + Dachterrasse
- Townhouses und Reihenhäuser über mehrere Etagen
- Penthouses mit fantastischem Blick

#### WISSENSWERTES

- Alle Einheiten sind modern und komfortabel eingerichtet
- Komplett ausgestattete, hochwertige Miele-Küchen
- Haustiere in ausgewählten Apartments erlaubt
- Freier Zugang zum Sauna- und Fitnessbereich
- Waldspielplatz für Kinder direkt am Areal
- Sonderkonditionen im Bades Huk Golfclub
- Frühstück auf Wunsch im Bades Huk Café & Bistro
- Frische Brötchen, Snacks, Spiele und Souvenirs im Shop
- Starterpaket, Bettwäsche, Handtücher, Wifi, Parkplatz





# DIE KOMPLETTE VIELFALT

In Bades Huk trifft norddeutsche Zurückhaltung auf wohliges Wohngefühl, und skandinavisches Interieurdesign verbindet sich mit dem Licht der mecklenburgischen Ostseeküste. Gemütlichkeit, Komfort und ein Hauch von Luxus: Wohnen in Bades Huk bedeutet, sich gut aufgehoben zu fühlen und die Natur, das Meer und das Licht der Küste in seinem zweiten Zuhause zu spüren.



## ! Tipp für Direktbucher

Informieren Sie sich im Vorwege über jedes der 77 Apartments und wählen Sie auf unserer Homepage Ihr Lieblingsapartment aus. Über unsere Filterfunktion können Sie Ihre Kriterien vorab anwählen. Oder buchen Sie wie gewohnt mit Buchungszeitraum und Anzahl der Personen (und Haustiere) und lassen Sie sich vor Ort überraschen. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!



www.badeshuk.de

mail@badeshuk.de

040 / 350 177 123



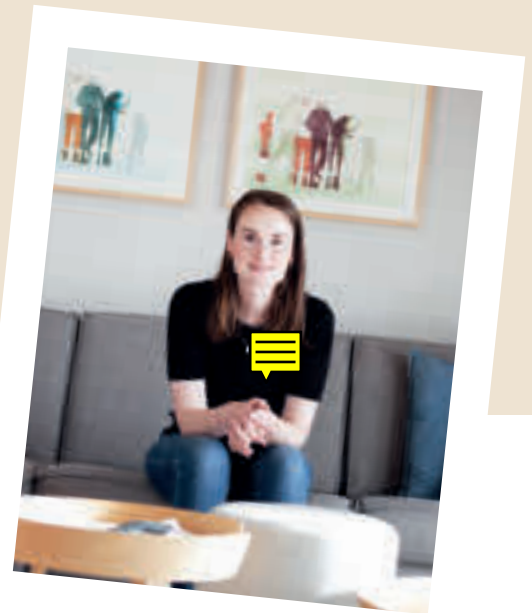
# DEN ANKER WERFEN IN BADES HUK

*Interview mit Silva C. Eddicks über  
ein besonderes Lebensgefühl*

## Ein Ort zum Ankommen – innen wie außen

Abschalten, auftanken, den Anker werfen – all das gelingt am besten dort, wo sich Weite, Ruhe und Natürlichkeit vereinen. Kein Wunder also, dass die Nähe zur Natur als kraftvoller Gegenpol zum hektischen Alltag gilt – und insbesondere die Ostsee mit ihrer einzigartigen Atmosphäre eine ganz besondere Wirkung entfaltet.

Diese Stimmung einzufangen und in ein gestalterisches Gesamterlebnis zu übersetzen, war das Ziel von Silva C. Eddicks. Als Kreativverantwortliche von Clavis International und Direktorin des Ferienresorts Bades Huk kennt sie die Ansprüche moderner Gäste ebenso gut wie die emotionale Kraft eines liebevoll gestalteten Raumes.



“Tür auf – hinein ins  
Feriengefühl.

**1** Sie entwickeln Design, Brand & Interieur Konzepte für Ferienresorts. Was ist das Besondere an dieser Arbeit?

Bei meiner Arbeit im Bereich Hospitality Design geht es darum, ein Lebensgefühl an einem besonderen Ort zu kreieren – und das soll man schon beim Betreten der Wohnung spüren: Tür auf – hinein ins Feriengefühl. Unsere Gäste sollen direkt ankommen, sich entspannen und alles vorfinden, was sie brauchen. Gerade nach einer hektischen Anreise oder viel Verkehr ist es entscheidend, dass sich alles intuitiv erschließt, jedes Teil seinen Platz findet – von der Kosmetiktasche bis zum Koffer. Ein gut gestalteter Raum nimmt den Gast förmlich in den Arm. Er strahlt Ruhe aus. Das Interieur spielt dabei eine Schlüsselrolle – es soll nicht

nur schön, sondern funktional sein. Unsere Aufgabe ist es, mehr als nur Räume zu gestalten: Wir erzählen Geschichten, schaffen emotionale Ankerpunkte und geben dem Ort ein Gesicht. In Bades Huk war es uns besonders wichtig, die Atmosphäre der Ostsee zu übertragen – in die Farben, Materialien, Lichtstimmungen. Aber ohne dabei zu überladen zu sein oder zu viele typische Symbole zu verwenden. Was hier wichtig ist: Zur Ruhe kommen. An diesem besonderen Ort. So entsteht ein Urlaubszuhause, das nicht austauschbar ist, sondern berührt – und im besten Fall lange im Herzen bleibt.



Abgestimmt bis ins kleinste Detail.



## 2 Wie lässt sich dieses besondere Lebensgefühl konkret in einem Ferienresort wie Bades Huk umsetzen?

Am Anfang steht immer die Frage: Was macht diesen Ort besonders? In Bades Huk ist es die einzigartige Küstennatur – nicht nur das Meer, sondern auch die Salzwiesen, die Dünenlandschaft, der Wind, das Licht. All das war Inspiration und gestalterischer Leitfaden. Wir wollten Räume schaffen, in denen die Natur spürbar bleibt – nicht als Dekoration, sondern als zentrales Erlebnis.

So haben wir etwa das maritime Umfeld mit Elementen wie Holz und Naturstein ins Interieur geholt. Die Farbwelt greift Sand-, Blau- und Grünschattierungen auf und schafft eine ruhige, entspannte Atmosphäre. Große Panoramafenster, Dachterrassen und weitläufige Dünen-Decks sorgen dafür, dass Innen- und Außenbereich miteinander verschmelzen. Der Übergang zwischen Wohnen und Natur ist fließend – auch architektonisch: Die Wohnbereiche sind offen gestaltet, mit Rückzugsorten und Weitblickzonen, in denen man sofort zur Ruhe kommen kann.



„Inbetween“ Vorhänge lassen das Licht der Küste in den Raum und bieten gleichzeitig Privatsphäre.



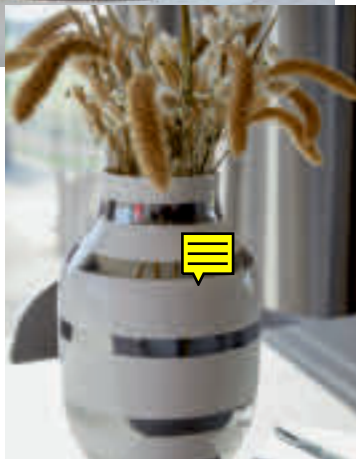
Saisonale Trockenblumen wurden von Hand gepflückt und getrocknet. Sie stammen zum Großteil aus der umliegenden Natur.

## 3 Welcher Einrichtungsstil hat Sie für das Design in Bades Huk inspiriert?

Inspiriert hat mich weniger ein klassischer Einrichtungsstil als vielmehr ein Lebensgefühl – das der Ostsee. Natürlich lassen sich Einflüsse aus dem skandinavischen Design erkennen: klare Linien, natürliche Materialien, eine ruhige, zurückhaltende Farbwelt. Aber in Bades Huk ging es uns nicht darum, einen bestimmten Stil zu kopieren, sondern vielmehr darum, die Besonderheiten der Umgebung in eine moderne, zeitlose Gestaltung zu übersetzen.

Der Stil ist bewusst reduziert, ohne kühl zu wirken, und schafft Raum für die Natur, die durch große Fensterflächen und lichtdurchflutete Räume immer präsent bleibt. Weiche Textilien, warme Holztöne und handverlesene Details sorgen für Behaglichkeit, ohne den Blick auf das Wesentliche zu verstellen.

Dabei achte ich darauf, dass das Interieur nicht nur schön, sondern auch praktisch ist. Denn es ist im ständigen Gebrauch, alle Items müssen sich im Alltag des Betriebes beweisen und standhalten. So sind die Stoffe der Sofas und Sessel zum Beispiel extra fleckenresistent. Und die Form und das Design haben wir entwickelt und durch unseren italienischen Partner eigens für Bades Huk herstellen lassen. Das ist die schöne Kombination aus etwas Praktischem im schönen Gewand. Man könnte sagen: Es ist ein Küstenstil ohne Klischees – inspiriert von der Natur, durchdacht bis ins Detail und so gestaltet, dass man sich vom ersten Moment an willkommen fühlt.



## 4 Haben Sie ein persönliches Lieblingsstück?

Ja, mein absolutes Lieblingsstück ist der Schaukelstuhl – er ist genauso gemütlich, wie er aussieht. Er lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen, den Blick schweifen zu lassen und ganz im Moment anzukommen. Für mich verkörpert er genau das, was Urlaub ausmachen sollte: Entschleunigung und Geborgenheit. Ich mag aber auch die gestreifte Vase mit den selbst gepflückten und getrockneten Blumen sehr. Sie ist ein kleines, aber feines Detail – und genau diese liebevollen Akzente machen für mich ein echtes Zuhause auf Zeit aus.







## 5 Woher nehmen Sie Ihre Inspiration für Ihre Arbeit? Was hat Sie speziell für Bades Huk inspiriert?

Die Inspiration liegt für mich immer im Ort selbst – seiner Natur, Geschichte, seinem Licht. Für Bades Huk war es das ganz besondere Küstenflair: diese Mischung aus Weite, Wind, Dünen und der stillen Kraft des Meeres. Aber auch die Leichtigkeit, die man hier sofort spürt, hat mich beeindruckt.

Ich lasse mich gern von kleinen Momenten leiten – vom Spiel aus Licht und Schatten auf den Salzwiesen, den Farben der See oder der Haptik von Treibholz. Daraus entstehen Ideen für Materialien, Farben und Formen. Die Natur gab hier ganz klar den Ton an. Die Theorie der Biophilie besagt, dass es ein instinktives menschliches Bedürfnis gibt, sich mit der Natur zu verbinden – und genau dieses Prinzip war mir bei der Gestaltung besonders wichtig.

Inspiration finde ich fast überall – wenn man mit offenen Augen durch die Welt geht. Sei es das charmante Café um die Ecke, ein spannender Concept Store, eine gelungene Fotografie, ein schönes Buch. Besonders prägend sind für mich aber die Eindrücke, die ich auf Reisen sammle. Durch meine Arbeit hatte ich das Glück, viele Orte dieser Welt zu sehen – von den Seychellen über Portugal bis hin zur deutschen Küste. Und jedes Mal reist ein kleines kreatives Gedank-

enspiel mit: Farbpoesien, Materialien, Künstler, Raumaufteilungen oder einfach eine bestimmte Atmosphäre, die mich berührt hat. Am Ende geht es immer darum, Räume zu schaffen, die im Einklang mit ihrer Umgebung stehen – und zugleich Emotionen wecken. In Bades Huk war es unser Ziel, genau diese Verbindung zwischen Natur und Design spürbar zu machen. Nicht inszeniert oder aufgesetzt, sondern so selbstverständlich, als hätte sich der Raum aus dem Ort selbst heraus entwickelt.



*Die Plaids werden eigens für Bades Huk in einer kleinen Manufaktur in Portugal gefertigt - und sind auch bei uns im Shop erhältlich.*

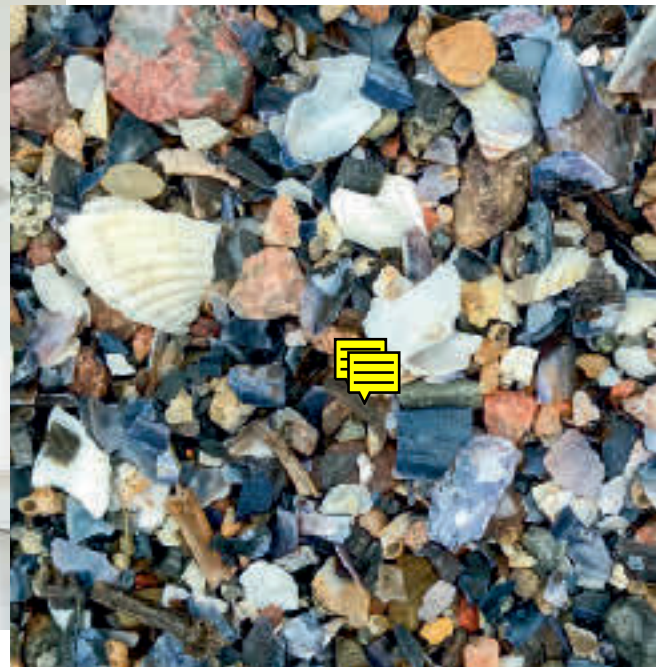
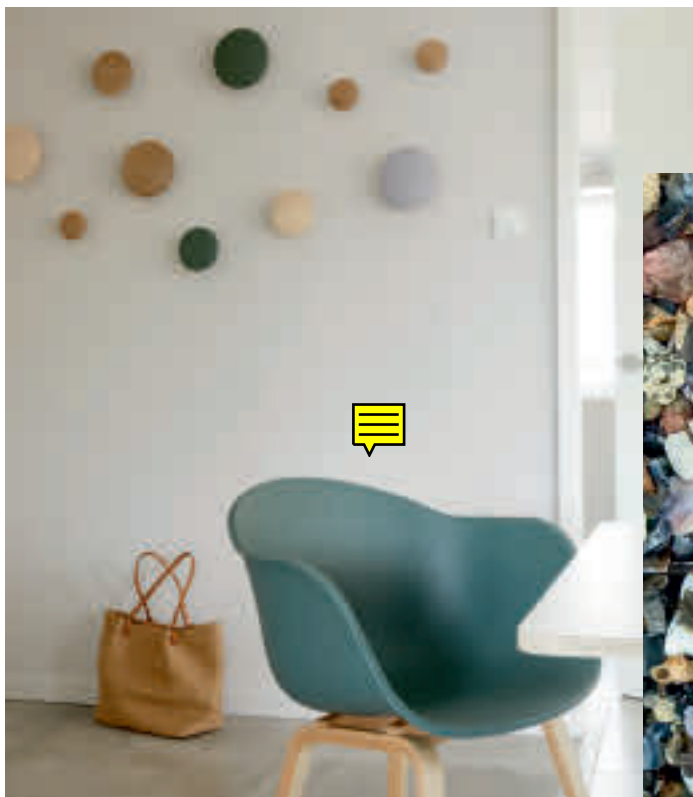


# BEGLEITEN SIE UNS AUF EINEN KLEINEN SPAZIERGANG AM MEER...

Eine klare Farbgestaltung zieht sich durch jedes unserer Beach Apartments. Ein heller warmer Sandton greift die umliegende Dünenlandschaft auf und erinnert bereits beim ersten Betreten an feinen Sand, den man durch die Finger rieseln lassen kann. Eine harmonische Verbindung einzelner Blautöne und –Schattierungen mit hellen Grundtönen versprüht den Charme einer leichten Meeresbrise: Klar und frisch.



Der skandinavische Einrichtungsstil transportiert nordische Leichtigkeit in den Raum. Alle Farbtöne wirken zurückhaltend, um der Natur und dem Meer den Vortritt in diesem exklusiven Ambiente zu geben. Gezielt eingesetzte Farbakzente, hochwertige Accessoires und ein Mobiliar mit unaufdringlichem Bezug zum Meer charakterisieren das Interieur-Konzept. Der Werkstoff Holz ist elementarer Bestandteil der Ausstattung in Bades Huk und Bindeglied zwischen Wohnen und Natur. Er steht für die lange Tradition der Seefahrt an der Wismarer Bucht und verbreitet zugleich Wärme und Geborgenheit.



Ankommen heißt Schuhe ausziehen und Jacke aufhängen, vielleicht auch die Handtasche. Die Wandgarderobe mit dem Farbschema der Natur ist ein einladender Blickfang und sorgt für Ordnung. Locker arrangiert verbreiten hochwertige Wohnmöbel die unbeschwerte Atmosphäre eines

Spaziergangs am Meer. Wohntextilien aus natürlicher Baumwolle oder Leinen spiegeln die Reinheit und Frische der Ostsee wider und unterstützen einen lässigen Strand-Look, ohne dass es an Qualität fehlt.



## MEER WISSENSWERTES

*Das Meer hat eine ganz besondere Wirkung auf unser Wohlbefinden.*

### Drei Gründe dafür:

- 1 Das Lichtwellenspektrum der blau-grünen Farbe des Meeres wirkt beruhigend und sogar entkrampfend.
- 2 Meeresrauschen ähnelt dem Rhythmus des menschlichen Atems. Die gleichmäßige Geräuschbewegung übt einen sehr entspannenden Einfluss aus, es hilft sogar bei Schlafstörungen.
- 3 Laut einer Studie der Universität Exeter regt das Meer nachweislich unser Gehirn dazu an, die Glückshormone Serotonin, Oxytocin und Dopamin zu produzieren.



# TREFFPUNKT KÜCHE: IN HARMONIE UND BESTER GESELLSCHAFT



Dreh- und Angelpunkt für Family Time – der Esstisch. Hier wird Alltag zu etwas Besonderem, denn man zelebriert ihn viel zu selten gemeinsam. Sich Zeit nehmen, austauschen, Pläne schmieden, Erlebnisse Revue passieren und Blicke schweifen lassen. Hier kann man schon mal die Zeit vergessen.

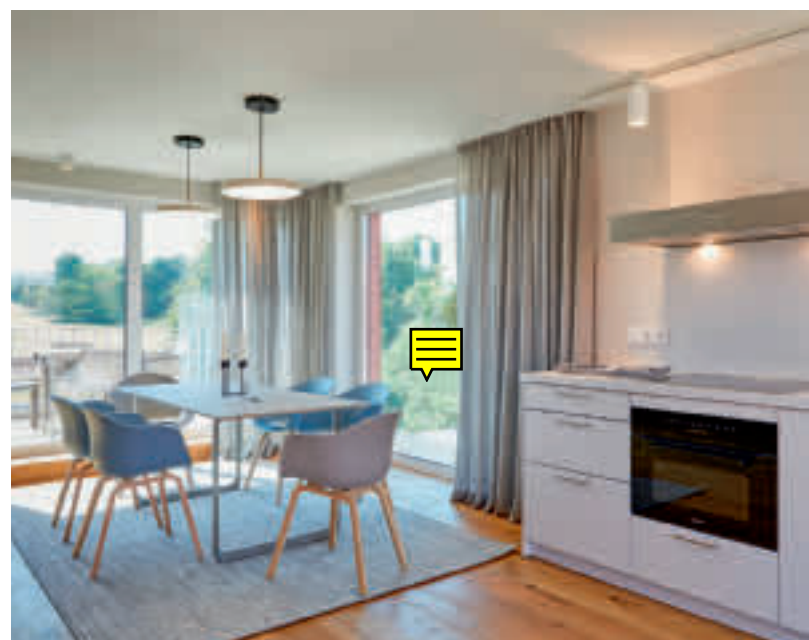
Einladend und freundlich wirkt das Mobiliar, im Zentrum ein großer Esstisch mit gemütlichen Stühlen, passende Designleuchten setzen Akzentlicht für lange Abende. Sanfte Töne, verschiedene Materialien und Anleihen aus der Natur bringen Harmonie und Ruhe in den Raum.

Eine umfangreiche Ausstattung mit Qualitätsprodukten u.a. aus dem Hause Miele und WMF sorgen für reibungslose Zubereitung und unkomplizierten Abwasch. Vom Messer-Set bis zum Pürierstab, vom Gemüseschäler bis zur Pfeffermühle, von der Isolierkanne bis zur Weinkaraffe finden unsere Gäste das Wichtigste gut verstaut in den Schränken.

Spaß bei der gemeinsamen Zubereitung, Freude am Tischdecken, zurücklehnen und genießen – hier fühlt man sich wie der Gast in der eigenen Küche! Macht Appetit auf mehr!

Mehr zu unserem Inventar auf unser Gast-Info Seite.

[www.badeshuk.de/gastinfo](http://www.badeshuk.de/gastinfo)



*Sich wie Zuhause fühlen mit Markenqualität von Miele*





# AUSGEZEICHNET SCHLUMMERN!

*WIE MAN SICH (RICHTIG) BETTET ...*

Feine Manufaktur mit Handwerkstradition, dafür steht Dormastyle, Hersteller von Premium-Boxspringbetten, made in Germany. Mit Hilfe modernster Technologie, nachhaltigem Design und wohl ausgesuchten Materialien, werden unterschiedlichste Ansprüche von Hand

verarbeitet. Diese Unikate sorgen in Schlafzimmern überall in der Welt für ein Wohlfühl-Ambiente. Ralf Noll, Geschäftsführer des Kölner Traditionsunternehmens hat gemeinsam mit Silva C. Eddicks die Betten für Bades Huk kreiert. Denn das Wichtigste ist guter Schlaf im Urlaub.

## **Frau Eddicks, was ist für Sie essenziell, wenn es um den Schlafraum am Urlaubsort Bades Huk geht?**

Der Gast soll sich in erster Linie wie Zuhause fühlen. Vielleicht aber auch nicht ganz. Viele kennen das - das Schlafzimmer ist Rückzugsort und das nicht nur für den Schlaf, sondern tagsüber auch häufig für Wäscheständer, Kleidungsstücke, Koffer etc. Mir war also wichtig, dass der Urlaubs-Schlafraum aufs Wesentliche reduziert bleibt - erholsamen Schlaf! Natürlich, geradlinig, hell und reduziert sind die Basics der Kreation. Hinzu kommt eine Fensterfront, die zur Morgenstund den perfekten Lichteinfall erlaubt, um sanft geweckt zu werden. Der eigentliche Star ist aber das Bett. Qualität und Komfort sind hier unerlässlich. Wir haben uns für die Manufaktur Dormastyle entschieden, da das Handwerk im Kölner Unternehmen eine lange Tradition hat und wir unsere individuellen Vorstellungen passend zum Ambiente von Bades Huk perfekt zur Umsetzung bringen konnten. Die hochwertigen Boxspringbetten werden mit Liebe zum Detail hergestellt. Erlesene Naturmaterialien, wie Rosshaar, Cashmere und Schurwolle, kommen hier zum Einsatz. Exzellente Punktelastizität und Druckentlastung sowie der Austausch von Wärme und Feuchtigkeit sorgen für entspannten Liege- und Schlafkomfort. Mit hochwertigen Stoffen bezogen, sorgen die Betten für Behaglichkeit und Ruhe. Wer es noch nicht ist, wird spätestens hier zum Langschläfer oder genießt auch zwischendurch diesen Ruhepol im Urlaub.

## **Herr Noll, das Boxspringbett erfreut sich weltweit größter Beliebtheit. Was unterscheidet es denn vom konventionellen Bett?**

Das Boxspringbett gehört zu den ältesten Bettensystemen. Es gibt sie seit über 100 Jahren. Insbesondere im Hotelbereich kommt es zum Einsatz. Und das nicht ohne Grund: Gerade im Urlaub ist es wichtig, dass der Körper sich erholt und das macht er bekanntlich im Schlaf. Ein System, welches

dem Gast perfekten Liegekomfort sowie einen erholsamen und gesunden Schlaf ermöglicht, sollte deshalb auch besonders in den Fokus eines Erholungsangebotes rücken.

Bei einem Boxspringbett findet man ein Doppelfederungssystem vor. Die sogenannte Box, das Unterteil, ist mit einem Bonnell- oder besser punktelastischem Taschenfederkern ausgestattet. In Kombination mit einer Federkernmatratze und ggf. auch einem Topper erhält man optimalen Liegekomfort. Die Federung eines Boxspringbetts ist äußerst flexibel. Wir sprechen von einem aktiven Bettensystem, denn das Bett passt sich der individuellen Körperform des Liegenden an und bietet ihm größtmögliche Entlastung. Bei einem System mit Lattenrost muss sich der Schläfer fast immer dem Bett anpassen, denn es gibt nur bedingt oder gar nicht nach. Ein solches Bett wäre weniger geeignet für einen Hotelbetrieb und langfristig nicht zu empfehlen.



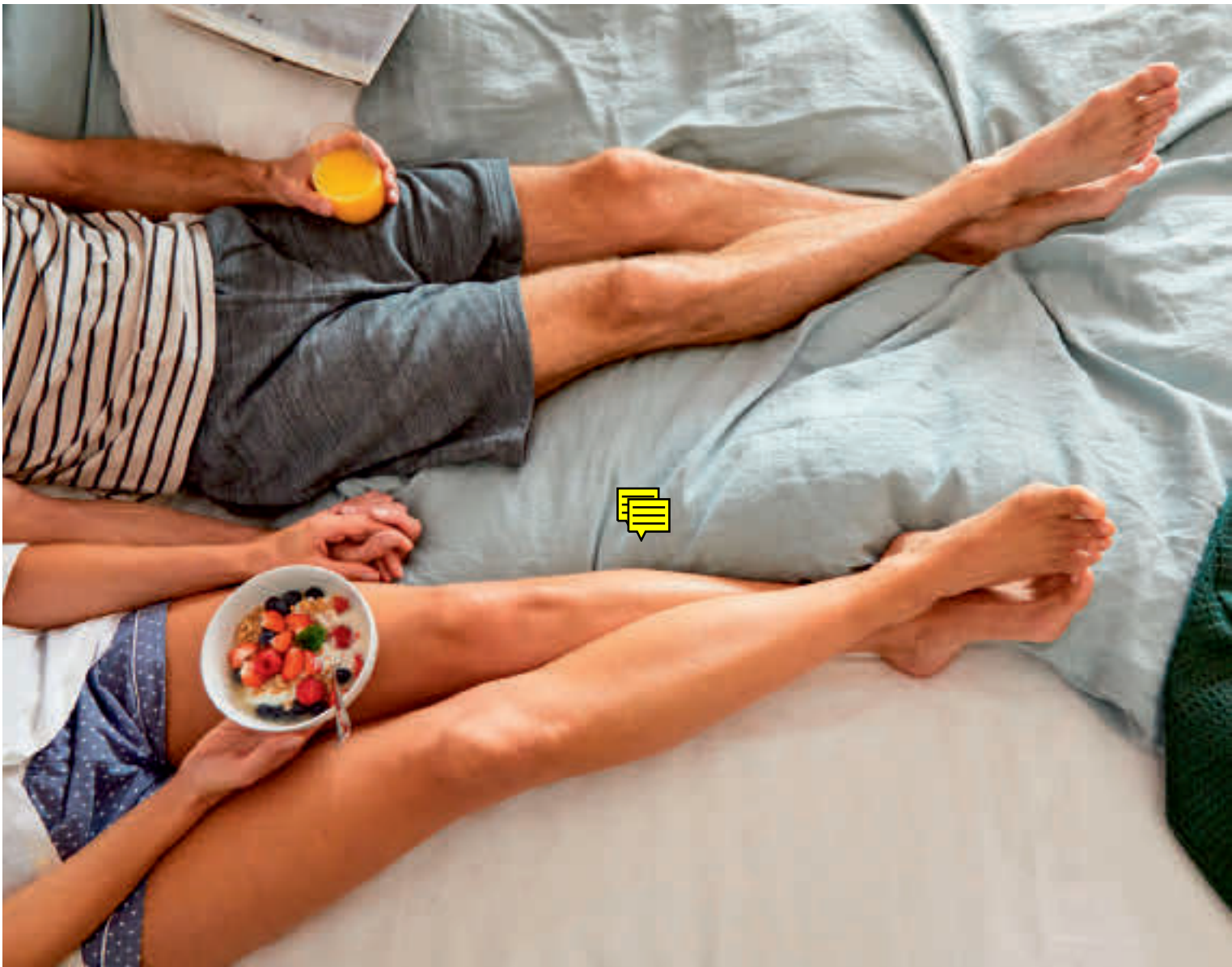


**Herr Noll, die Betten für Bades Huk sind Unikate. Erklären Sie kurz, was sie so besonders macht und warum sie bestens ins Ambiente passen.**

Unsere Betten und Matratzen sind individuell und werden in Deutschland von Hand produziert. Unsere Materialien kommen aus Deutschland, denn nachhaltige Produktion ist für uns Herzenssache. Lediglich zur Ergänzung oder Hervorhebung eines exklusiven Produktes verwenden wir ausgewählte Materialien aus verschiedenen Teilen Europas, wie zum Beispiel speziell angefertigte Füße aus Italien oder Matratzendrell aus Belgien.

Nun kennen wir aber nicht jeden Gast und dessen Bedürfnisse, deshalb kommt in Bades Huk ein multifunktionales Bett mit hochwertigem Federkern zum Einsatz, welches für ein breites Spektrum an Gästen gefertigt wurde. Zusätzlich ermöglicht die Wendefunktion der Matratze individuellen Liegekomfort (eine Seite ist etwas weicher, die andere Seite ist fester gestaltet). Die naturschöne Umgebung und die räumlichen Gegebenheiten waren für uns

die Vorgabe zur Erstellung der Unikate. So verfügen die Betten z.B. über passende Kopfteile, in die die Elektrik clever integriert wurde. Hochwertige Stoffe im skandinavischen Stil harmonisieren mit der Naturkulisse, die man in Bades Huk vorfindet.



## Was zeichnet für Sie ein gutes Bett aus?

Schlafgesundheit ist ein wichtiges Thema, deshalb sollte ein gutes Bett grundsätzlich aus schadstofffreien Materialien bestehen. Zur Schlafgesundheit gehört auch eine gute Atmungsaktivität. Boxspringbetten können Feuchtigkeit durch ihre Federkerne gut abtransportieren. Naturmaterialien wie Schurwolle und Rosshaar nehmen die Feuchtigkeit perfekt auf und geben sie wieder ab. Gute Betten verfügen außerdem über einen hohen Grad an Anpassungsfähigkeit durch Federkerne in der Box sowie in der Matratze, wie z.B. dem Taschenfederkern mit 7 Zonen. Der Körper kann von der Mitte ausgehend gleichmäßig symmetrisch dort einsinken, wo er möchte. So wird zum Beispiel auch die Schulter beachtet.

## Sie haben langjährige Erfahrung mit der Ferienhotellerie aber auch mit Privatkunden. Was unterscheidet die beiden Gruppen bzw. was vereint sie in ihren Wünschen?

Privatkunden kommen mit ihren speziellen Wünschen und Bedürfnissen zu uns. Im Laufe eines Beratungsgesprächs kann man herausfinden, was genau der Käufer benötigt. So mancher ist Rückenschläfer, andere wiederum schlafen gern auf der Seite. Mit unseren Produkten können wir gezielt auf die spezifischen Liegewünsche und individuellen Problemzonen - wie beispielsweise Rückenschmerzen - eingehen und zur Milderung beitragen. In der Ferienhotellerie muss man Produkte einsetzen, die multifunktional alle Bedürfnisse abdecken. Das können wir mit unserem Bettensystem sehr gut. So mancher Gast ist ganz überrascht, wie sich Liege- und Schlafkomfort in einem hochwertigen Boxspringbett anfühlt. Der Wunsch nach erholbarem Schlaf eint natürlich alle unsere Kunden. So lässt sich mittlerweile in der Ferienhotellerie auch ein Trend hin zum Einsatz hochwertiger Betten erkennen.



## Was würden Sie privaten Käufern bei der Anschaffung eines Boxspringbettes raten?

Auf jeden Fall sollte es zur Schlafgesundheit beitragen, sprich schadstofffreie Materialien beinhalten und über eine Matratze verfügen, die passgenau auf die persönlichen Liegeeigenschaften zugeschnitten ist. Dafür sollte sich der Käufer Zeit lassen. Matratzen die „im Vorbeigehen“ gekauft werden, erfüllen oft nicht die individuellen Ansprüche. Für eine gute Beratung sollte man mindestens 2 Stunden veranschlagen. Um ein vernünftiges Schlafen zu ermöglichen, müssen auch die Bettwaren stimmen. Decken aus Daunen, Schurwolle, Baumwolle oder Kamelhaar sollten passgenau wärmen und Feuchtigkeit abtransportieren; einfache synthetische Materialien hingegen besitzen diese Fähigkeit häufig nicht.

# VOM MEER INSPIRIERT...

## 6 Fragen an den Künstler Csaba Fürjesi



Kunst und Interieur sind Bestandteil eines ganzheitlichen Konzepts von Bades Huk. Der in Salzburg lebende Künstler Csaba Fürjesi experimentiert in seinen Kunstwerken mit Rohstoffen und Genres, zwischen realen und surrealen Elementen und setzt dazu individuell entwickelte Techniken ein. Mit seinen Arbeiten erforscht er die Zeit, das Dasein mit deren zeitgenössischen und universellen Grundfragen. Anders sieht es bei der Serie von Bildern aus, die er eigens für Bades Huk kreiert hat. Ihnen wohnt ein Zauber inne, der die besondere Aura der Umgebung einfängt und die Verbundenheit zwischen Mensch und Natur thematisiert, ohne dabei Fragen aufzuwerfen. Einige haben wir aber doch noch:

### 1 Herr Fürjesi, woher kam die Inspiration für Ihre Bades Huk Bildserie?

Die einzigartige Umgebung rund um die Ostseeküste lädt zum Spazieren, zum Beobachten aber auch zum Innehalten und Natur spüren ein. Die Landschaft und das besondere Spiel mit Licht und Schatten ziehen den Betrachter sofort in den Bann und sind ebenso Inspirationsquelle, wie die Menschen, die einem dort begegnen.

*“Die Verbundenheit von Mensch und Natur, das Harmoniegefühl und die Ruhe kommen in meinen Bildern zum Ausdruck. Sie werfen keine Fragen auf, sondern vermitteln ein Gefühl, ein Bewusstsein für das Hier und Jetzt, für den besonderen Moment.”*

### 2 War es Ihr größtes Hotel bzw. Ferienwohnungsprojekt oder haben Sie auch andere Häuser ausgestattet?

Es war auf jeden Fall das Individuellste! Es kamen auch andere Anfragen u.a. das Crowne Plaza Budapest - eine größere Hotelkette, für die ich Werke in Digitaldruck kreiert habe.

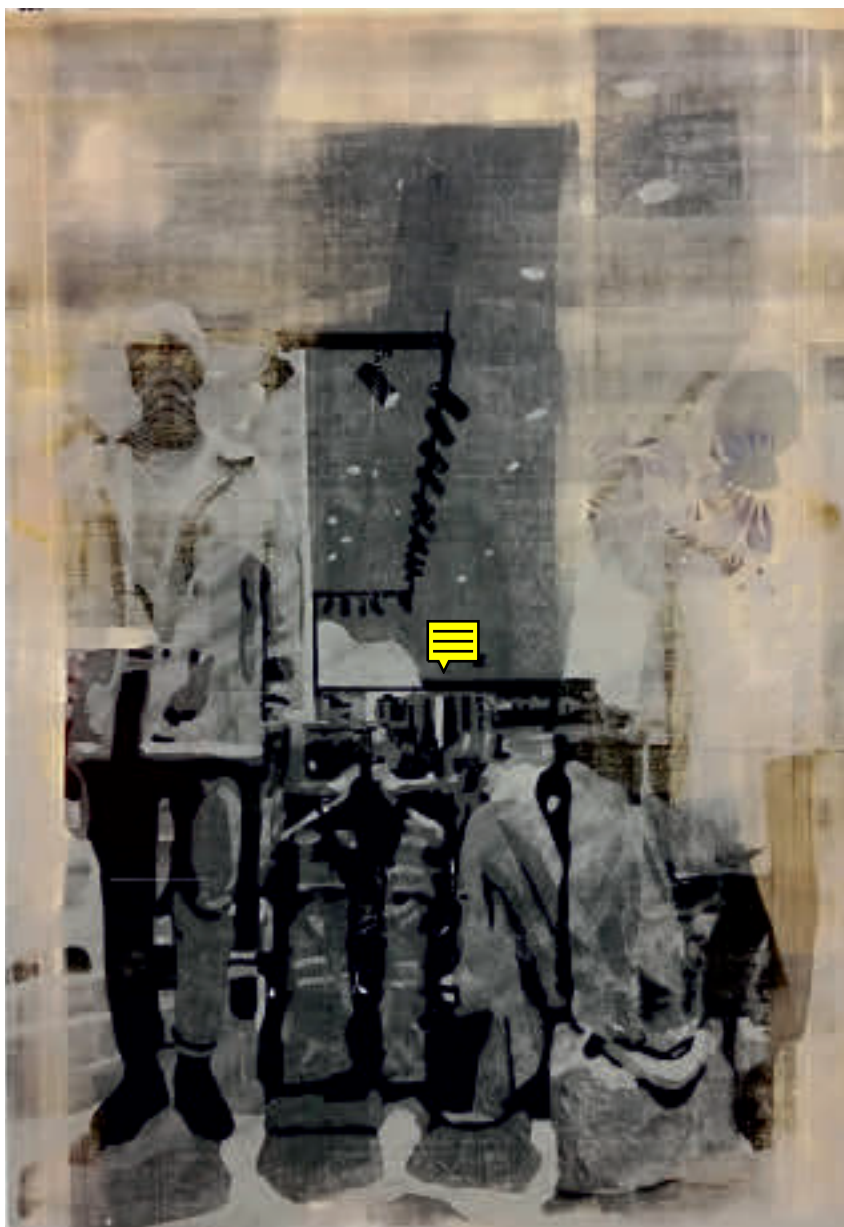
### 3 Was ist für Sie generell wichtig bei einem Urlaubs-Zuhause?

Es sollte ein Rückzugsort sein, an dem man sich wohl fühlt, an dem man auch den Alltag für bestimmte Zeit vergessen kann. Im Mittelpunkt steht ein fröhliches und entspanntes Miteinander - egal ob als Paar, mit Freunden oder Familie. Loslassen, aufeinander eingehen und Qualitätszeit genießen, das finde ich sehr wichtig. Deshalb findet man in einigen Steindrucken Menschen in Harmonie und Fröhlichkeit, ohne explizite Handlung.

### 4 Beschreiben Sie die Technik, die Sie verwendet haben

Es handelt sich überwiegend um Stein-drucke oder Lithografien in limitierter Auflage. Der Steindruck ist eine Technik mit Tradition. Im 19. Jahrhundert gehörte sie zu den am meisten angewendeten Drucktechniken für farbige Drucksachen und auch heute gerät sie trotz des Digitaldruckes nicht in Vergessenheit, da sich einige Künstler ihrer gern noch bedienen. Dabei wird das Motiv auf eine Steinplatte aufgezeichnet anschließend werden durch chemische Prozesse Flächen weggeätzt. An diesen Stellen wird Farbe aufgetragen. Es entstehen so verschiedene Flächen mit verschiedenen Farben. Für jede Farbe wird je ein eigener Stein verwendet - die Technik ist also nicht ganz unaufwendig. Es passt aber zum Gesamtkonzept von Natur, Ruhe und liebevoller Hingabe. In meiner Grafikwerkstatt habe ich bewusst Einzelwerke entstehen lassen, individuell und von Hand koloriert. Die Unikate sollen auch die Einzigartigkeit des Moments zum Ausdruck bringen.





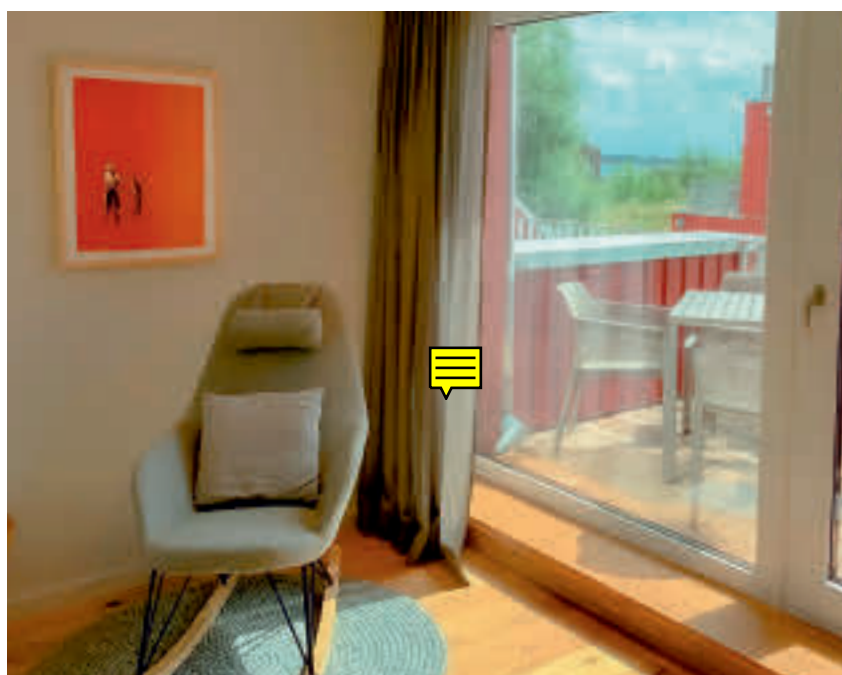
## 5 Worin besteht für Sie die Verbindung zwischen Ihrer Kunst und den Ferienwohnungen in Bades Huk?

Insbesondere die Farbgebung und das Spiel aus Licht und Schatten in der Wohnung hatten großen Einfluss auf meine Arbeit. Die sehr hohe Qualität und die Individualität der Einrichtung vereinen sich gut mit den Bildern. Man kennt es, gerade in der Hotellerie findet man oft die gleiche Ausstattung und eben auch die gleichen Bilder in jedem Zimmer. Bades Huk ist ein Wohlfühlort, ein Heim auf Zeit, denn zuhause richtet man sich individuell ein, legt Wert auf liebevolle Einzelstücke und ein harmonisches Gesamtbild – das ist ideal, um zur Ruhe zu kommen.

## 6 Was ist für Sie das Besondere der Kunstwerke?

Die Motive funktionieren ort- und zeitlos, die Figuren stehen im Vordergrund, sodass sie dazu anregen, über sie nachzudenken. Das Besondere ist auch, dass die Kunst begeistert und lebt. Denn nicht nur die Feriengäste von Bades Huk schätzen sie. Vor einiger Zeit wurde ein Exemplar aus der Bades Huk Serie, das wir als Großformat angelegt haben, bei einer Charity-Auktion von Sotheby's in Wien für einen guten Zweck versteigert. Das hat uns sehr gefreut.

Mehr zum Künstler Csaba Fürjesi:  
[www.csabafurjesi.com](http://www.csabafurjesi.com)



# GEKONNTES FARBSPIEL

Ein warmes Grau ist ein sanfter Einstieg für alle, die bei Wandfarben zögerlich sind. Doch es ist nicht nur ein sicherer Garant für einen Wohlfühlfaktor. Grau gibt den Räumen mehr Halt als ein Weißton,

passt zu jedem Einrichtungsstil und gehört zu den Tönen, mit denen man sich jahrelang umgibt. Beste Voraussetzungen also für unsere schönen Beach Apartments.



*7 Fragen an Marcel Ullrich, Farbberater bei Farrow & Ball, die Luxusmarke für dekorative Farben und Tapeten*

## Stimmigkeit und Stimmungen

Warmes Grau von Farrow & Ball ist ein wahres Stimmungs-Talent, denn es wirkt edel und kann für sich selbst stehen, aber ebenso kann es in den Hintergrund treten und Mobiliar, Wanddeko und Accessoires den Vortritt geben. In den Beach Apartments lässt es eine Atmosphäre entstehen, die dezent die umliegende Natur umrandet. Zudem strahlt es eine gewisse Leichtigkeit aus und gibt in Kombination mit Farbtupfern aus Blautönen und Sandfarben die ideale Bühne zum Entspannen und Träumen. Hier wurde der graue Farbton „Cornforth White“ von Farrow & Ball verwendet und erstrahlt je nach Ostseelicht in unterschiedlichen Graunuancen.

*“Auch für das Zuhause gilt: Stimmungen kann man kreieren.”*

## 1 Wie kann man mittels richtiger Farbwahl Räume offen und großzügig gestalten?

Es ist wichtig, dem Raum nichts aufzuzwingen, was er nicht ist und auch genau zu überlegen, welche Details man in der Architektur hervorheben möchte und welche nicht. Das Thema Kontraste ist hier besonders elementar. Je größer ein Kontrast zwischen zwei Farben ist, desto mehr Aufmerksamkeit wird verlangt. Häufig besteht der Irrglaube, dass man eine Decke besonders hell streichen muss, um den Raum heller oder höher zu gestalten. Aber ein hartes Weiß ist der stärkste Kontrast zu allen Farben und zieht deshalb auch am meisten Aufmerksamkeit auf sich. Reduzieren Sie daher die Kontraste. Streichen Sie ein abgetöntes Weiß an der Decke oder den Holzarbeiten oder sogar alles im gleichen Farbton. Das Auge hat dadurch keine Referenz mehr, wie groß oder klein bzw. weit oder eng ein Raum ist.

Wichtig ist außerdem, dass jede unserer Farben sich mit dem Lichtkontext stark verändert. Bei Ihren Nachbarn kann der Farbton toll aussehen und bei Ihnen total untergehen. Wichtig ist daher, ihn vorher auszuprobieren und die Lichtverhältnisse immer in Betracht zu ziehen.

## 2 Welche Farben sollte man wählen, um Räume behaglicher zu machen?

In unseren Farbberatungen für private Räume empfehlen wir hier gerne die intensiveren Farbtöne wie “De Nimes” oder “Sulking Room Pink”. Diese schaffen eine wohligh umhüllende Atmosphäre. Es bieten sich ebenfalls Farbtöne an, die eine gewisse Ruhe und Zufriedenheit ausstrahlen. Häufig haben diese Farben einen leichten Grauschleier, sind weniger vital und aktivierend. Der Gelbanteil ist hier häufig reduziert. Farbtöne wie Bancha oder Vardo unterstreichen hingegen Aktivität.









### 3 Wie gestaltet man private Rückzugsorte?

Hier bietet sich an, genau zu überlegen, worin man sich wohlfühlt. Welche Farben unterstützen mein Wohlbefinden und mit welchen Farben habe ich vielleicht sogar eine besondere Geschichte. Kontraste beleben das Auge. Das heißt im Umkehrschluss, dass man diesen Rückzugsort nicht komplett streichen muss, um das Auge zu beruhigen und die Aufmerksamkeit stattdessen auf schöne Details oder Accessoires lenken kann, die an besondere Momente erinnern. Gerade mit kräftigeren Nuancen erzeugt man unvergleichlich gemütliche Raumatmosphären. Farbtöne wie „Inchyra Blue“, „Card Room Green“ oder „Worsted“ haben einen umhüllenden Charakter und zonieren einen Rückzugsort noch einmal besonders vom Rest des Zuhauses.

### 4 Welche Farben harmonieren besonders gut – zum Beispiel zu Holz-Eichentönen?

Eiche ist häufig eher warm und gelblich. Kombinieren Sie es mit Farben, die auch einen beigen Unterton haben. Egal, ob in der Variante mit Grau oder pudrigem Rose, ist das ein wunderbarer Garant, gut auszusehen.

Generell gilt, dass Farben zu kombinieren gar nicht schwer ist. Für mich ist wichtig, dass sie immer etwas gemeinsam haben. Kombiniert man zum Beispiel einen Blau- und einen Grünton, wird es harmonischer, wenn der Grünton einen hohen Blauanteil hat und andersherum. Dies gilt natürlich auch für alle anderen Materialien. Beobachten Sie, ob Ihr Beton oder Ihr Marmor farbliche Besonderheiten hat und greifen Sie diese im Farbton auf. Ein grünlicher Marmor versteht sich zum Beispiel hervorragend mit unserem neuen Grünton „Eddy“.



*Inchyra Blue*



*Card Room Green*



*Worsted*

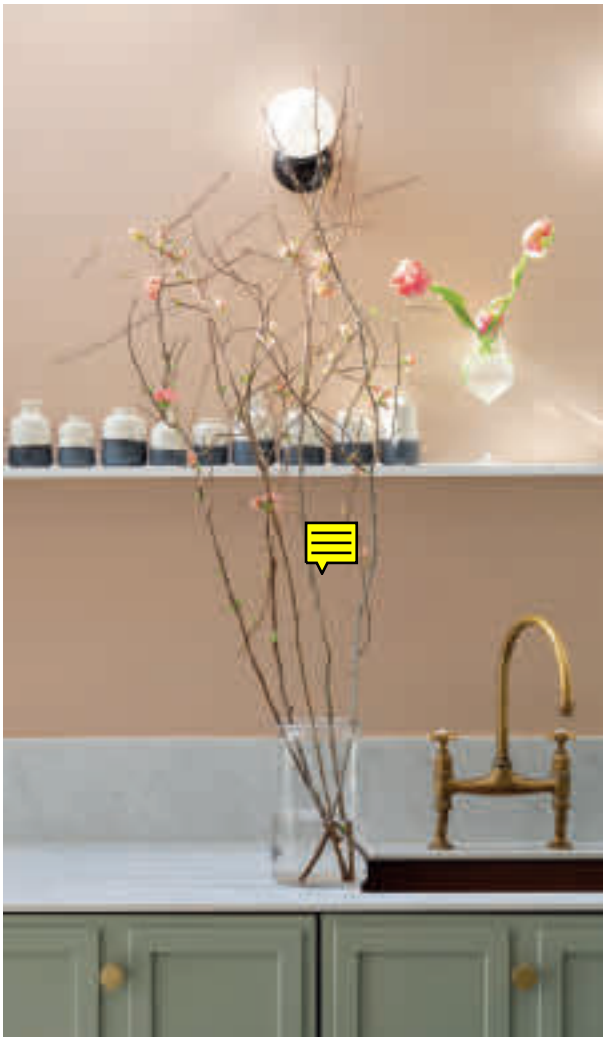


## 5 Wofür steht die Marke Farrow & Ball?

Unser Ethos ist eigentlich ganz einfach, wenn Sie mich fragen: Wir stellen reich pigmentierte Farben und kunsthandwerklich gefertigte Tapeten her und verwenden dafür ausschließlich hochwertige Inhaltsstoffe. Die Ergebnisse dieser Prinzipien können

Sie wirklich in jedem Farrow & Ball-Produkt sehen, sei es die außergewöhnliche Art und Weise, wie unsere Farben auf Licht reagieren, oder die besondere Haptik unserer Tapeten, die durch den Druck der hochwertigen Farben auf Papier zustande kommt.





## 6 Was liegt aktuell im Trend beim Thema Farben?

Auf dem deutschen Markt sind nach wie vor Neutraltöne ein unheimlich starkes Zugpferd. Wobei der Schwerpunkt hier nicht mehr zwingend Grau sein muss, sondern sich die grünen und roten Untertöne durchsetzen. Die Kunden brauchen auch bei ihren Neutraltönen deutlich mehr Charakter. Warme und erdige Töne wie "Templeton Pink" oder "Picture Gallery Red" ziehen uns an, weil wir sie mit der Natur verbinden. Blautöne mit einem starken grünen Anteil sind außerordentlich beliebt und das nicht nur, weil man sie mit so vielen anderen Farbtönen kombinieren kann. Wir verbinden sie mit Weite und fühlen uns geborgen. Möchte man in eine lieblichere Richtung gehen, sind pudrige Rosatöne eine grandiose Allzweckwaffe, die auch noch so starken Farbkonzepten einen liebevollen Charakter verleihen.



Picture Gallery Red



Templeton Pink

## 7 Worauf achten Sie bei der Herstellung Ihrer Farben?

Wir stellen sehr hohe Ansprüche an unsere Farben und achten daher auf viele Details! Vor allem aber stellen wir ein Qualitätsprodukt her, das viele Jahre halten und gleichzeitig die Umwelt so wenig wie möglich belasten soll. Jede Dose Farrow & Ball-Farbe besteht aus hochwertigen Inhaltsstoffen, einschließlich unserer charakteristischen reichhaltigen Pigmente und einer VOC-armen Wasserbasis. Unsere Farben werden in kleinen Chargen von erfahrenen Handwerkern in unserer Fabrik im südenglischen Dorset hergestellt und dort von unserem Labor vor Ort strengstens getestet, um eine immer gleichbleibende Qualität zu gewährleisten. Das ist uns ein besonderes Anliegen! Von dort aus macht sich die Farbe dann auf den Weg in Häuser und Wohnungen auf der ganzen Welt.



# TEXTIL ZUM VERLIEBEN

## *Interview mit dem Stoffexperten Thomas Schmölz*



Seit mehr als 35 Jahren führt Thomas Schmölz eine Handelsagentur für Möbel und Textil und ist als Partner von Hotel- und Projektentwicklern aktiv, u.a. für Bades Huk. Er ist in der Welt der Wohnstoffe zuhause und gibt Einblicke in seine Arbeit und verrät, was Bades Huk so besonders macht.

### **1** Herr Schmölz, (wie) hat sich die Rolle der Textilien im Interieur verändert?

Es gibt textile Produkte, die aus ihrem Dornröschenschlaf erwacht sind. Dazu gehören Vorhänge aber auch Kissen, die lange Zeit eher eine Nebenrolle gespielt haben. Auch Farben rücken stärker ins Zentrum der Wahrnehmung.

*“Derzeit erlebt der Stoff Velours ein Revival - nicht zuletzt aufgrund seiner besonders angenehmen Haptik.”*

Neben dem Designaspekt überzeugen Textilien aber auch durch ihre funktionalen Vorteile. Ob im Büro, dem Homeoffice, im Hotel oder zuhause – Textilien können als Akustiklösungen eingesetzt werden. Sie schaffen eine angenehme, wärmende und behagliche Raumatmosphäre.

### **2** Welche Interieur-Trends beobachten Sie speziell in der Ferienhotellerie?

Textilien müssen pflegeleicht und sicher sein, der Gast möchte sich wohlfühlen und das passiert sehr stark über die Kombination von Ästhetik und praktischem Nutzen. Es werden Designs nachgefragt, die das regionale Umfeld widerspiegeln. Üppige, eher schwere Designs weichen einer gewissen Leichtigkeit. Sie sorgen mit ihren sanften Farbtönen wie Blau, Schilf und Grün in Kombination mit leinenartigen Strukturen für ein entspanntes Urlaubsflair.

### **3** Was macht Bades Huk für Sie zu einem besonderen Ort?

In Bades Huk rückt die besondere Stimmung ins Rampenlicht. Als ich das erste Mal diesen Ort besucht habe, stand ich inmitten der Natur, ich spürte die einmalige Ruhe und nahm nur das Zirpen der Grillen wahr. Die Abendsonne tauchte die Küstenlandschaft

in ein schönes Licht und eine Meeresbrise wehte um meine Nase. Ich empfand ein Gefühl von Behaglichkeit und assoziierte das mit Erinnerungen an meine Jugend. Auch in den Bades Huk Apartments ist diese „unaufgeregte“ Stimmung spürbar, das liegt am Zusammenspiel der besonderen Materialien.



## 4 Was ist wichtig für ein Zuhause-Gefühl im Urlaub?

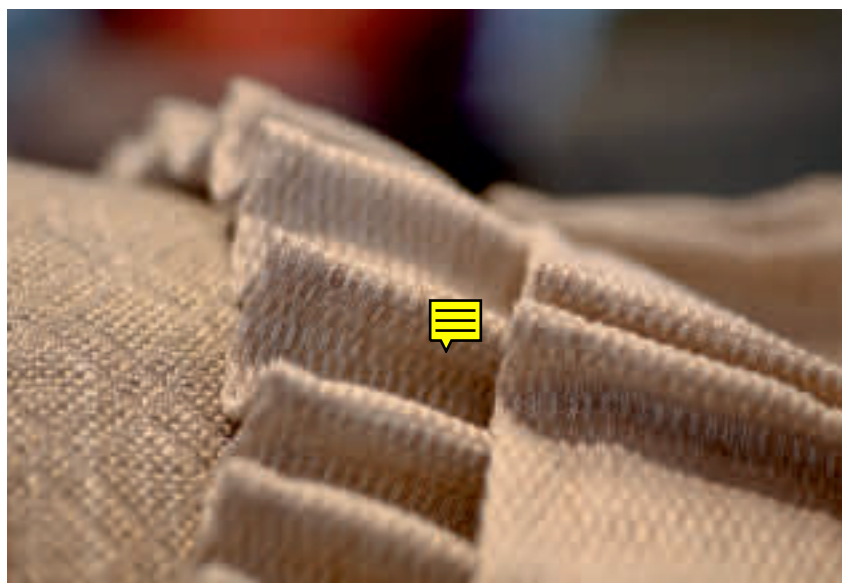
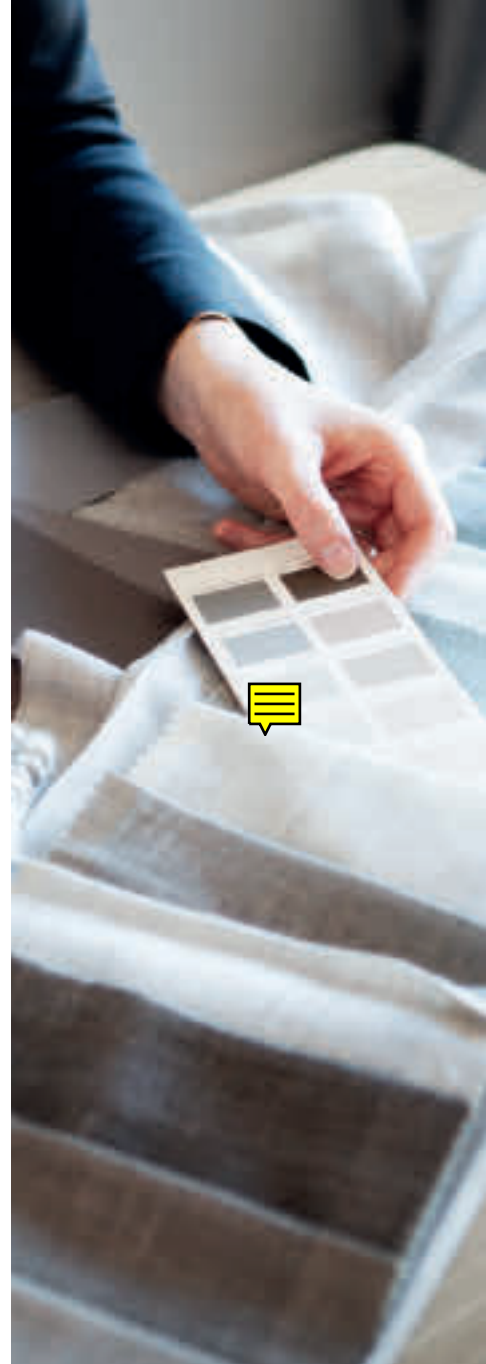
Individualität und Privatsphäre haben einen großen Anteil am Wohlbefinden im Urlaubszuhause. Nicht erst seit Corona wächst der Wunsch nach Rückzug, nach Cocooning. Gleichzeitig möchte man aber seine Umgebung intensiv wahrnehmen, einen authentischen Eindruck bekommen. Vorhänge spielen diesbezüglich eine wichtige Rolle. In Verbindung mit den großen Fensterfronten lassen sie in Bades Huk möglichst viel Licht in den Raum, gleichzeitig schützen sie die Privatsphäre. Auch die Nutzbarkeit des Interieurs wird immer wichtiger. Man möchte sich nicht lange mit Flecken auf einem Stoff aufhalten, sondern wissen, dass diese problemlos zu beseitigen sind. Das vermittelt wiederum ein entspanntes Gefühl.

## 6 Wie wichtig sind Sinneseindrücke?

Sehr wichtig! Sinneseindrücke schaffen emotionale Mehrwerte. Sanfte, aufeinander abgestimmte Farbtöne sind quasi der „door opener“ zum Erholungserlebnis. Die Farben treten dezent in den Hintergrund und vermitteln Ruhe und Entspannung. Auch natürliche Texturen tragen zu einem behaglichen Ambiente bei, sie schmeicheln dem Auge und sorgen für ein Geborgenheitsgefühl, als wäre man in den eigenen vier Wänden.

## 5 Mit welchen Materialien und Technologien arbeiten Sie?

Das Farbenspiel der Natur gibt in Bades Huk den Ton an und diente als Inspirationsquelle für den Interieur Bereich. Stoff-Texturen stehen im Vordergrund. Naturmaterialien wie Wolle, Baumwolle und Leinen sowie besondere Materialmischung sind ebenso im Kommen wie recycelte Stoffe mit einer Story. Die Dekorations- und Möbelstoffe, die in Bades Huk eingesetzt wurden, sind so ausgestattet, dass Flecken ohne großen Aufwand vom Housekeeping Team entfernt werden können. „Easy & Safe“ ist das Motto dieser besonderen Technologie. Im Sinne der Nachhaltigkeit findet man hier keine Zusätze von Chemikalien. Für die Vorhänge in Bades Huk haben wir sogenannte „In-between“ - Stoffe gewählt. Sie sind leicht durchsichtig und sorgen für ein Maximum an Lichteinfall.

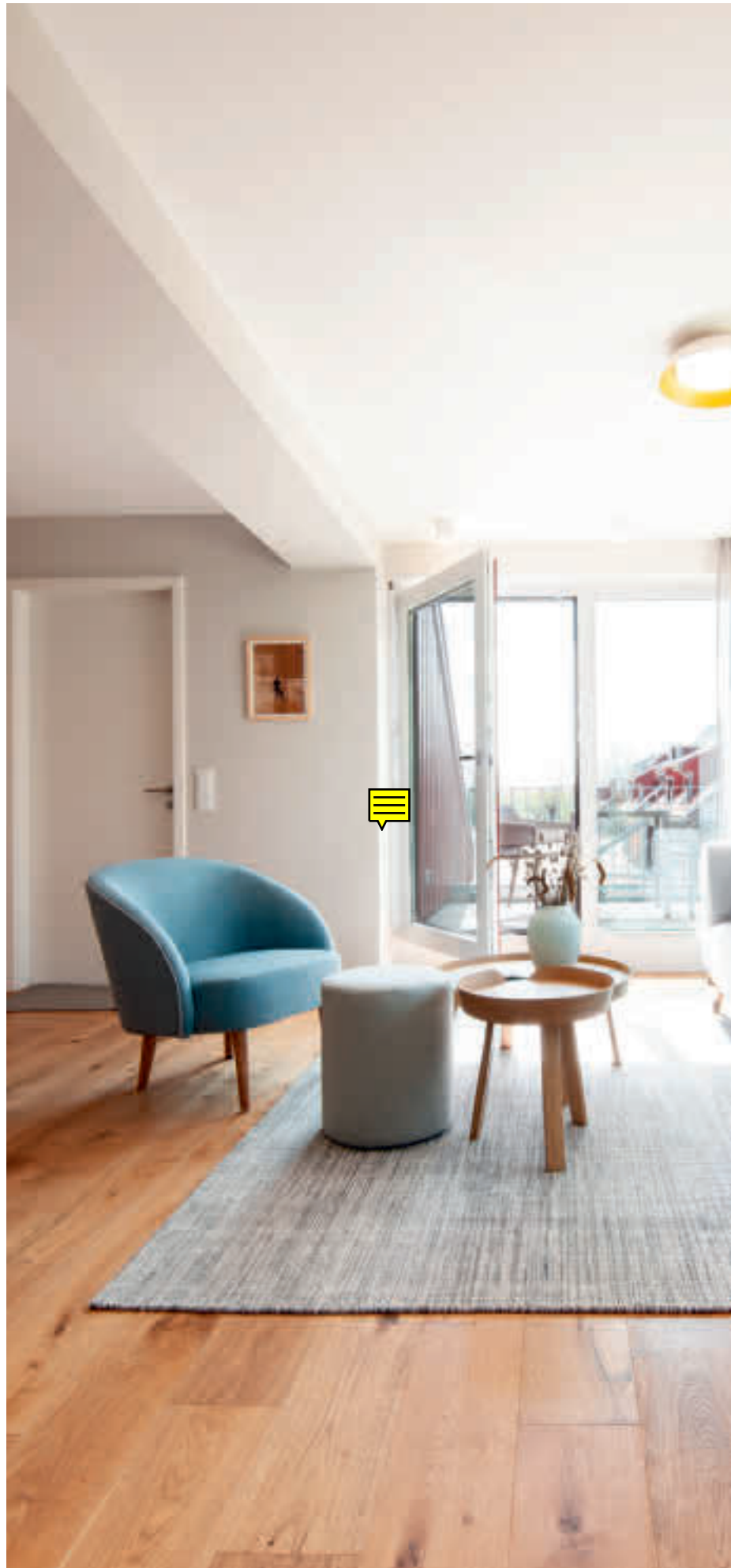






## 7 Gibt es Lieblingsfarben oder Stilrichtungen?

Ich bin ein großer Freund von behaglichen Stoffen und modeorientierten Farben. Privat umgeben mich dunkle Farben wie ein dunkles Blau oder auch Schlammtöne. Im Urlaub fühle ich mich aber auch in einer Umgebung mit sanften Farbtönen sehr wohl.





*“Hohe Qualität in Kombination mit Handarbeit vermittelt immer auch eine Wertschätzung des Gastes.”*

## 8 Welche Rolle spielt das Handwerk im Interior Design?

Die Rolle des Handwerks wird in den nächsten Jahren immens an Bedeutung gewinnen. Alle Sessel und Sofas in Bades Huk wurden in Italien von der Firma INNOVA nach den Vorgaben des Interieur Teams von Bades Huk handgefertigt. Hohe Qualität in Kombination mit Handarbeit vermittelt immer auch eine Wertschätzung des Gastes.

## 10 Welche längerfristigen Trends kann man in Sachen Einrichtung erkennen?

Das Thema Nachhaltigkeit vereint alle Zielgruppen – vom Händler bis zum Verbraucher. Eine möglichst lange Nutzung der Objekte spielt bei der Anschaffung eine entscheidende Rolle. Auch sind Möbel mit einer hohen Flexibilität gewünscht. So werden immer mehr Indoor-Outdoor-Bezugstoffe nachgefragt. Die Formen der Sofas folgen einer gewissen Geradlinigkeit, während bei Stühlen und Sesseln leichte Rundungen vorherrschen.

## 9 Wie kann man das Urlaubsgefühl mit nach Hause nehmen?

In Bades Huk kann man Mensch sein! In den Tag hineinleben, ohne darauf zu achten, wie man nach außen wirkt. Dieses entspannte Gefühl kann und sollte jeder Gast mit nach Hause nehmen. Wir freuen uns, wenn Sie sich von unseren textilen Ideen inspirieren lassen. Cosyness ist auch zuhause ganz wichtig. Gern beraten wir Sie dabei individuell.



# PROBIER‘S MAL MIT GEMÜTLICHKEIT!

*Drei Objekte für Faulenzer...*



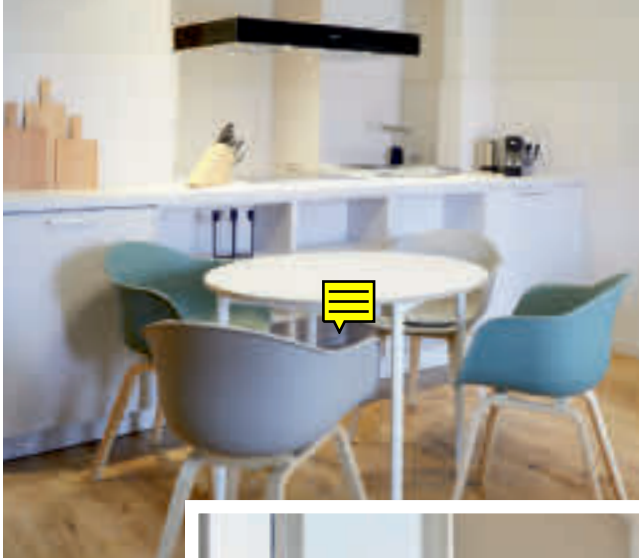
## 1 Der Schaukelstuhl

- ein idealer Ort zum Entspannen, Abschalten, Tagträumen.

Schön gemütlich und schön anzusehen: Mit einer hellen komfortablen Polsterung und dem gebogenen Fußteil aus Holz strahlt der Schaukelpartner nicht nur einen Hauch, sondern eine ordentliche Brise Wärme und Behaglichkeit aus. Als Herzstück der Einrichtung kann er an nahezu jeden Lieblingsplatz postiert werden. So kann der Gast sich bei schönsten Ausblicken in Harmonie mit der Umgebung wiegen. Schaukeln ist ein Urinstinkt, denn die leichten

Bewegungen beruhigen und entspannen. Gerade an langen Herbst- oder Winterabenden lädt der Schwingsessel von Möbelhersteller Westwing zum (Seele-)Baumeln ein. Das Design-Objekt in höchster Qualität verleiht dem Wohnraum oder Schlafzimmer eine verspielte Leichtigkeit ganz im skandinavischen Stil. Mit schönen Kissen, einer kuscheligen Decke sowie einem Buch und Tee entsteht eine einzigartige Wohlfühlatmosphäre.





## 2 Der Esszimmerstuhl

Ein Höchstmaß an Qualität, Komfort und Wohlbefinden vermitteln auch die grünen Esszimmerstühle von Westwing. Das inspirierende frische Design greift die Stimmung der Natur auf und sorgt für dezente Farbtupfer im Raum. Hier mag man sich gern aufhalten und stundenlang plaudern. Ein Nordlicht ohne Ecken und Kanten ist der Iconic Stuhl „COVER“ vom skandinavischen Möbelhersteller Muuto. Vielseitig einsetzbar ziert der klassische Allrounder den Essbereich und verleiht dem Raum mit seinem runden Design aus Naturwerkstoff Holz einen besonderen Charme.

## 3 Der Pouf

Als lässiges Wohlfühl-Objekt dient auch der Pouf von Westwing. Besonders beliebt ist er bei Kindern, denn mit ihm ist so ziemlich alles möglich: Lesen, spielen, abhängen, rumfläzen u.v.m.





*Sessel & Sofa: Innova made for Bades Huk, Dekorationskissen: pad home design, Couchtische: Muuto, Teppich: pad home design, Plaid: Bades Huk Kollektion gemeinsam mit pad home design (auch im Bades Huk Shop erhältlich), Deckenleuchte: Wever & Ducre, Stehlampe: Nordlux, Wandfarbe: Farrow & Ball*

## EINRICHTUNGSSCHNAPPSCHÜSSE

In Bades Huk versuchen wir, unseren Gästen ein liebevolles Zuhause auf Zeit zu bieten. Gern teilen wir hier ein paar weitere Fotos mit Ihnen, um Ihnen die Vielfältigkeit darzustellen und vielleicht auch die Inspiration für die nächste Reise zu bieten. Wir würden uns freuen, Sie ganz bald wieder bei uns begrüßen zu dürfen. Unser Reservierungsteam hilft Ihnen gern weiter, um Ihre persönliche Lieblings-Wohnung zu finden – je nachdem, wonach Ihnen ist. Ob Meerblick, Dünenblick oder Naturblick. Oben oder unten, klein oder groß.



Esstischstuhl: Westwing



Esstischlampe: Umage by Vita Copenhagen



Vase: Kähler, Couchtisch: Muuto



Sessel: Sofa Company, Pouf: Westwing, Sofa: Innova made for Bades Huk, Stehleuchte: It's about Romi, Vase: Kähler, Kunst: Csaba Fürjesi





# HAPPY WORKING – FROM ANYWHERE

Tipps & Tricks

## Mini Büro aufschlagen und loslegen!

Der Balanceakt zwischen Freizeit und Job wird immer stärker ausgeglichen. Nicht zuletzt durch flexiblere Arbeitsformen und mobiles Arbeiten. Homeoffice ist mittlerweile ein gängiges Modell in vielen Branchen und auch das Thema „Workation“ – also arbeiten in Kombination mit Urlaub – wird immer salonfähig. Der Vorteil: Man kann Homeoffice-Tage rund um den Urlaub planen und z.B. den Wochenendtrip bereits am Mittwoch starten oder einen Aufenthalt rund um Brückentage buchen. Working

from anywhere ist eine neue Form von Freiheit, die man an einem Sehnsuchtsort wie Bades Huk voll und ganz ausleben kann: Ein stabiles Internet, ein geeigneter Rückzugsort, wie z.B. der große Tisch im Essbereich, bietet sich bestens an für Videokonferenzen & Co. Nach getaner Arbeit kann der Gast entspannt am Strand spazieren, in der Sauna relaxen und gemeinsame Zeit mit der Familie in der Natur verbringen. Side-Effekt: Das „Auftanken“ in der Natur beflügelt die Kreativität und stärkt die Konzentrationsfähigkeit.

# HOMEOFFICE IN BADES HUK - SO GEHT'S.

■ **Tipp 1:** Sie starten den Tag mit einer Videokonferenz oder einem Call? Tanken Sie Kräfte und machen Sie vorher einen kleinen Spaziergang zum Strand. Planen Sie ruhig ein bisschen Zeit ein – denn das bewusste Ein- und Ausatmen der jodhaltigen Meeresluft sollte in ruhiger Atmosphäre und ohne Hektik passieren, so hält der Akku gewiss länger an. Nebeneffekt: Die Frische steht Ihnen ins Gesicht geschrieben, so können Sie bei Videokonferenzen strahlen.

■ **Tipp 3:** Mittagspausen sind essentiell – egal wo man arbeitet. Wer am heimischen Tisch sitzt, neigt oft dazu, durchgängig zu arbeiten. Auch wenn die Familie unterwegs ist, sollten Sie dennoch eine Pause einlegen. Wie wäre es zwischendurch mit einem Saunagang oder Sporteln mit Ausblick? Die Wege sind kurz, der Energieschub nachhaltig. Auf Wunsch gibt es auch eine private Yoga Stunde mit unserer Yogalehrerin.

■ **Tipp 2:** Wer möglichst effizient arbeiten möchte, sollte dennoch das Pausieren nicht vergessen. Zeit für eine Kaffeepause muss man sich nehmen. Die hochwertige Marken-Ausstattung in unseren Küchen bietet alles, was man zur Tee-, Kaffee- oder Müslizubereitung benötigt. Kleine Snacks für den Hunger zwischendurch bekommt man im Shop von Bades Huk.

■ **Tipp 4:** Aus den Augen aus dem Sinn: Nach getaner Arbeit „runterfahren“ und „runterkommen“. Dabei hilft es, ein paar Minuten fürs Aufräumen einzuplanen. Auch wenn man am nächsten Tag weiterarbeiten möchte, sollte man Arbeitsmaterial nicht auf stand-by halten, sondern wirklich außerhalb des Sichtfeldes platzieren – z.B. in die Arbeitstasche einräumen oder in den Schrank legen. So ist der Esstisch wieder frei für Spaß, Spiel und Köstlichkeiten.

## WAS HEISST EIGENTLICH...

### Das kleine Glossar der neuen Arbeitswelt

#### Work-Life-Balance

Work-Life-Balance bezeichnet das Gleichgewicht zwischen Arbeits- und Privatleben. Ziel ist es, eine gute Balance herzustellen. Das führt häufig zu mehr Zufriedenheit, Motivation und Produktivität.

#### Workation

Der Begriff Workation setzt sich aus Work (Arbeit) und Vacation (Urlaub) zusammen und beschreibt die Verschmelzung von Arbeit und Urlaub. Es geht also um eine Form der Arbeit, die an einem beliebigen Urlaubsort ausgeübt werden kann – auf Zeit.

#### Remote Work

Remote Work bezeichnet eine berufliche Tätigkeit, die von überall aus erledigt werden kann, im Büro, Co-Working Place, zuhause oder im Ferienhaus.

#### Work-Life-Blending

Beim Work-Life-Blending verschmelzen Arbeits- und Privatleben, es gibt keine klaren Grenzen. Mitarbeitende haben keine festen Arbeitszeiten, sondern können sich die Arbeit auf Vertrauensbasis selbst einteilen.

#### New Work

Unsere Arbeitswelt richtet sich neu aus, es geht um eine neue Art zu arbeiten und eine neue Unternehmenskultur. Mehr Flexibilität und Entwicklungsmöglichkeiten stehen im Fokus. Feste Arbeitszeiten und Arbeitsplätze sowie eine klassische Trennung von Arbeit und Privatem werden dabei aufgehoben. Digitalisierung und Globalisierung verschaffen neue Möglichkeiten.



“DIE NATUR  
MUSS  
GEFÜHLT  
WERDEN.”

- sagte einst schon Alexander von Humboldt.

Und das zu Recht!



# INSIGHTS

## Durchatmen und genießen - Natur als Kraftquelle



Als Fauna-Flora-Habitat gehört die Wismarbucht seit 2006 zu den wertvollsten Naturräumen Europas. Und als EU-Vogelschutzgebiet zieht es diverse Wasser- und Watvögel an, die zwischen Flachwasserzonen und Seegraswiesen ihren idealen Lebensraum finden. Uferschwalben, Singschwäne und Blässgänse sind hier willkommene Gäste. Ihnen zu begegnen und zu lauschen ist fast ein meditatives Erlebnis. Auch der Zauber des Meeres und das betörende Rauschen der Wellen können die Gedanken auf die Reise schicken und zuhause beispielsweise zum Meditieren in Erinnerung gerufen werden. Die Wismarer Bucht geizt nicht mit ihren Reizen. Spektakuläre Lichtspiele über der Ostseeküste wirken oft magisch. Die kräftigen Sonnenstrahlen tauchen die Landschaft aus Salzwiesen, Dünen und Küste in ganz besonderes Licht und setzen sie gekonnt in Szene.

Ein einzigartiges Ambiente zu schaffen, das dem Gast das Eintauchen in die besondere Umgebung ermöglicht, läutet eine neue Ära des Wohnens am Ferienort ein. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz möchte Bades Huk Erholung stärker erlebbar machen.

Studien besagen, dass der Anblick der Natur uns entspannen lässt, denn er führt dazu, dass die Ausschüttung von Stresshormonen reduziert wird. Ruhe und Kraft aus der Natur zu schöpfen, ist eine Form von Erholung, die immer mehr Anklang findet. Naturumgebung fördert zudem eine breite Achtsamkeit und diese gilt als Gesundheitsmacher und Energiespender.



# NATUR ZU GENIESSSEN UND KRAFT AUS IHR ZU ZIEHEN, FÄNGT BEREITS AM MORGEN AN.

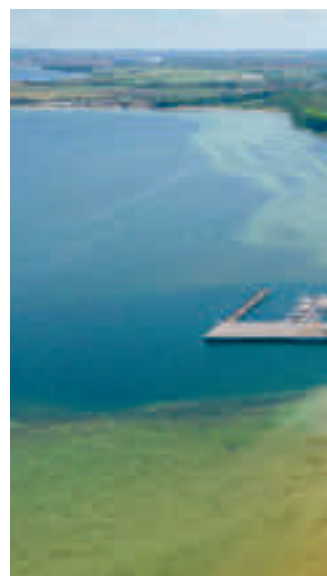


## Ein Tag in Bades Huk - ein Tag mitten in der Natur

### Aufwachen inmitten der Natur:

Der Panoramablick im Uhrzeigersinn fängt eine unberührte Idylle ein. Hier findet man die ersehnte Ruhe und den Abstand zum Hamster-rad-Alltag. Man kann eine Runde joggen oder spazieren gehen. Die jodhaltige Luft wirkt wahre Wunder und sorgt für den ersten Energiekick. Die Marina bietet den idealen Ort, um ganz nah am Apartment in die Ferne

zu schweifen. Der Fitness- und Wellnessbereich von Bades Huk gewährt freie Ausblicke in Dünen und Salzwiesen. Terrasse oder Essbereich laden zum ausgiebigen Frühstück im Einklang mit der Natur ein und bieten ein Gegenkonzept zu Schlangen am Büffet und zeitlichen Begrenzungen. So ist man unabhängig und kann entspannt in den Tag starten.





## Entspannte Auszeit oder aktive Ausflüge - die Vielfalt steht zur Auswahl

Wer den Tag aktiv gestalten möchte, erkundet Strand und Küste, Salzwiesen und Dünen, Felder und Wälder. Vielfältige Sport- und Freizeitmöglichkeiten im Wasser oder an Land werden durch die landschaftliche Vielfalt der mecklenburgischen Ostseeküste begleitet. Gern unterstützt Sie das Team von Bades Huk in der Freizeitplanung. Sprechen Sie unsere Rezeption mit Ihren Wünschen an.

Abwechslungsreiche Radwege laden dazu ein, unabhängig und im eigenen Tempo die Umgebung zu erkunden. Strandspaziergänge am 8 km langen Sandstrand von Bades Huk laden zum Verweilen ein - in dieser nahezu unberührten Idylle findet jeder seinen Lieblingsplatz, fernab von gewohnten Menschenansammlungen. Wer sich im Wassersport versuchen oder perfektionieren möchte, kann je nach Saison, auf ein umfangreiches Angebot wie Segeln, SUP, Tauchen, Kiten u.v.m. zurückgreifen. Das Wasser vermittelt ein Gefühl von entspannter Schwerelosigkeit. Hier legen wir Ihnen auch gern unseren Kooperationspartner - die Surfschule Knopf - ans Herz. Ein abwechslungsreiches Programm für Anfänger und Fortgeschrittene wird hier, nur wenige Minuten von Bades Huk entfernt, geboten.



## Entspannte Auszeit, entspannte Ausblicke

Natur und Artenvielfalt ist in Bades Huk allgegenwärtig. In jeder Richtung können die Gäste etwas anderes entdecken. Der Aspekt Naturschutz wird im Konzept und vielfältigen Aktionen weitergetragen. Wir freuen uns über die Wertschätzung unserer Region und unserer Natur!



# 10 FAKTEN ÜBER HOHEN WIESCHENDORF UND SEINE UMGEBUNG

*Hohen Wieschendorf liegt in der malerischen Wismarer Bucht in Westmecklenburg. Zehn spannende Fakten über eine Region, die immer mehr Menschen anzieht.*



## 1 Einblicke in eine besondere Kulturlandschaft:

Die Wismarbucht wurde 2006 als FFH-Gebiet (Fauna-Flora-Habitat) sowie als EU-Vogelschutzgebiet eingestuft. FFH-Gebiete gelten als die wertvollsten Naturräume in Europa. Im Sinne des sanften Tourismus ist uns die Wertschätzung unserer Region und unserer Natur am wichtigsten. Es ist eine Besonderheit, hier Urlaub kreieren und machen zu dürfen.

## 2 Sand am Meer:

Der feinsandige Strand von Hohen Wieschendorf ist acht Kilometer lang und damit das ganze Jahr über geeignet für Entdeckungen, Strandaktivitäten, Wanderungen, romantische Abende im Sonnenuntergang oder entspannende Yoga-Sessions. Die frische, jodhaltige Luft und die Bewegung durch die abwechslungsreiche Küstenlandschaft sorgen für zusätzliche Erholung.

## 3 Geschichte, die prägt:

Wismar gehörte früher mal zu Schweden. Gemeinsam mit der Altstadt von Stralsund gehört die Hansestadt zum Welterbe der UNESCO. Im historischen Stadtkern mit den drei Backsteinkathedralen ist der mittelalterliche Grundriss nahezu unverändert erhalten geblieben. Hier kann man Stadtbummeln, Shoppen, Kultur erleben und entspannt in einem der kleinen Cafés sitzen. Man erreicht Wismar von Hohen Wieschendorf aus mit dem Auto in ca. einer Viertelstunde. Wer möchte, kann aber auch eine ausgedehnte Fahrradtour einplanen.



## 4 Kultur ums Eck:

Ganz in der Nähe von Hohen Wieschendorf befindet sich bei Klütz die größte barocke Schlossanlage in Mecklenburg-Vorpommern: Schloss Bothmer. Im historischen Gartensaal und im Westflügel der historischen Schlossanlage kann man sich sogar trauen lassen. Doch die Schlossstadt hat noch mehr zu bieten: Das Literaturhaus „Uwe Johnson“, die St. Marienkirche oder die Klützer Mühle ziehen nicht nur Gäste aus ganz Deutschland, sondern auch aus Europa an.

## 5 Sehenswert:

Eindrucksvolle Ausblicke bekommt man nicht weit entfernt von Hohen Wieschendorf auf der 290 Meter langen und barrierefreien Seebrücke von Boltenhagen. Das Ostseebad Boltenhagen ist das zweitälteste Bad in Mecklenburg. Auch die imposante Steilküste – ein Produkt der Eiszeit – bietet eine Menge exklusiver Eindrücke. Diese kann man z.B. im Rahmen einer Ostsee-Erlebnis-Wanderung vertiefen.



# 10 FAKTEN ÜBER HOHEN WIESCHEN- DORF UND SEINE UMGEBUNG



## 6 Geschichte mal anders erleben:

Im Steinzeitdorf Kussow, einem Freilicht-Museum in der Nähe von Boltenhagen, kann man auf einem zwei Hektar großen Areal jungsteinzeitliche Häuser und mittelsteinzeitliche Hütten besuchen. Wer möchte, kann sich sogar im Töpfern und Weben ausprobieren. Alte Haustierrassen wie Wollschweine und Soay-Schafe sind dort eine echte Attraktion.

## 7 Region ist Trumppf!

Der Bauernmarkt Redewisch/Boltenhagen bietet verschiedenste regionale Produkte und lädt zum Stöbern, Entdecken, Probieren und Verweilen ein. Wer seinen Lieben daheim ein Souvenir mitbringen möchte, ist in der ausgemusterten Traktorenhalle genau richtig. Ob dekorative Kleinigkeiten aus Glas und Keramik, Tee, Weine, Säfte, Sanddornprodukte oder Wurstwaren - hier ist für jeden Geschmack etwas Passendes dabei.

## 8 In der Natur zuhause:

Nahezu in Sichtweite von Hohen Wieschendorf befindet sich die Insel Poel, die bereits 1163 urkundlich erwähnt wurde. Doch erst seit 2005 darf sich Poel als staatlich anerkanntes Ostseebad bezeichnen. An der Nordostseite Poels liegt die kleine Vogelschutzinsel Langenwerder. Lohnenswert ist eine Seefahrt zur Seehundsbank. Vom Hafen Timmendorf Strand aus fährt die "MS-Seebär" zur Sandbank Insel Liebs. Dort kann man Seeadler, Möwen, Cormorane, verschiedene Enten, Wildgänse und Schwäne beobachten.





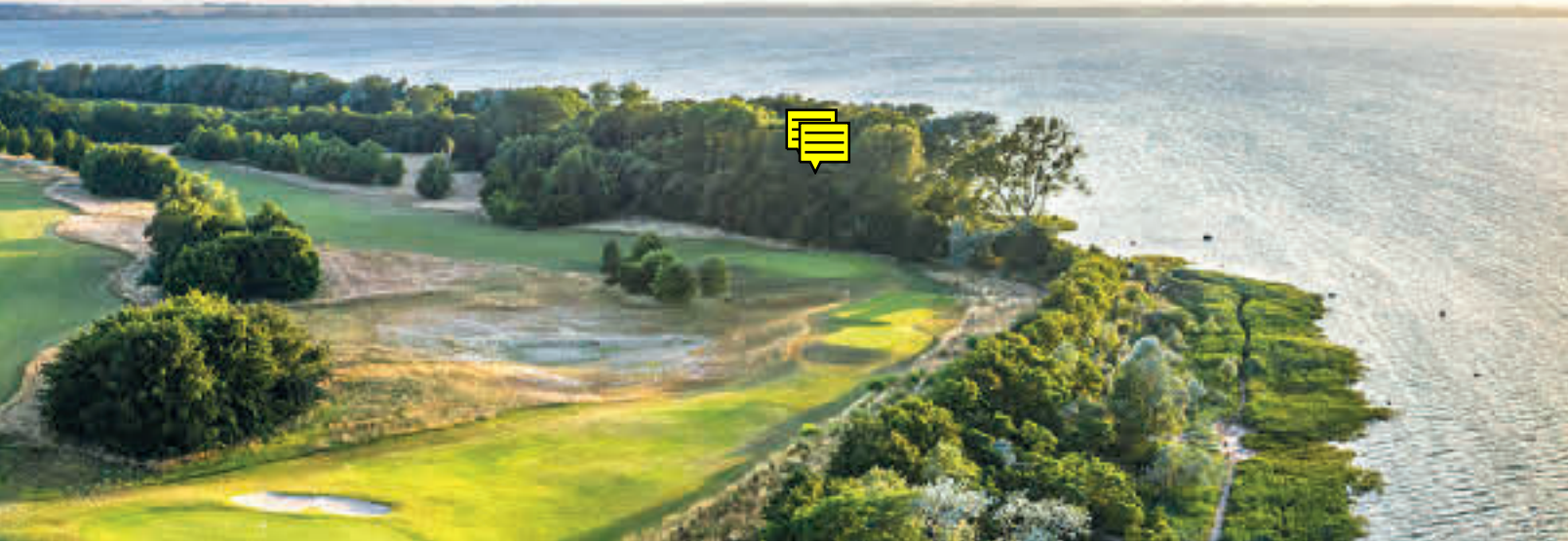
## 9 Lieblingsort:

Mehrfach wurde Mecklenburg-Vorpommern zum beliebtesten Reiseziel der Deutschen im eigenen Land deklariert. Der Trend zur Entschleunigung findet hier sein Zuhause: Gäste schätzen es, einfach in der Natur zu sein und den Alltag hinter sich zu lassen. Körper und Seele erfahren bei dem gesunden Klima, der jodhaltigen Luft und den vielen Sonnenstunden einen regelrechten Booster.

## 10 Vogelfrei:

Im Südwesten der Wismarbucht gelegen erstreckt sich die halbrunde Bucht Wohlenberger Wiek. Hier lässt sich eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt entdecken. Uferschwalben, Graureiher, Graugänse, Seeschwalben und Möwen geben dort ihr Gastspiel. In der Wintersaison finden auch Eiderenten (deren Daunen zu dem hochwertigsten Füllmaterial für Decken und Kissen gehören) und Bergenten ihr Zuhause.

# GOLFVERGNÜGEN FÜR KLEIN UND GROSS



## Abschlag mit Aussicht – Golfen in Bades Huk

Der modernisierte Golfplatz von Bades Huk begeistert seit seiner Wiedereröffnung im Oktober 2021 mit einzigartiger Lage, anspruchsvollem Design und einem Hauch von Meeresbrise. Nur wenige Abschlüsse vom Wasser entfernt, erstreckt sich die 74 Hektar große Anlage entlang der Küste – mit spektakulärem Ostseeblick und einer Atmosphäre, die Golfer\*innen aller Erfahrungsstufen vereint. Entworfen vom renommierten Golfplatzdesigner und deutschen Nationalspieler der Senioren, Christoph Städler, besticht der 18-Loch-Platz durch clevere Bahnverläufe, präzise geschnittene Grüns und eine spannende Mischung aus sportlicher Herausforderung und landschaftlicher Schönheit. Die Bahnen 4 und 15 gelten als absolute Highlights: Von hier genießt man einen unvergleichlichen Blick über die Wismarbucht – bei klarer

Sicht bis zur Insel Poel. Doch nicht nur sportlich hat der Platz viel zu bieten – auf einer Runde trifft man mit etwas Glück auch auf tierische Zuschauer: Fasane, Wildgänse oder Rehe kreuzen gern einmal die Fairways. Für Einsteiger bietet unser erfahrener Golftrainer individuelle Einzelstunden sowie regelmäßige Platzreifeurse an – perfekt für alle, die den Sport neu für sich entdecken möchten. Auch Schnupperkurse für Familien oder Neugierige sind möglich. Die Trainingsanlage überzeugt mit Driving Range, Putting Green und einer modernen Video Scope Hütte für videounterstütztes Techniktraining. Sechs überdachte Abschlagplätze bieten Komfort bei jedem Wetter. Ein Golfplatz, der nicht nur sportlich punktet – sondern auch mit Natur, Weitblick und ganz viel maritimem Flair. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und “Schönes Spiel”.



*„Golf ist für mich mehr als ein Sport – es ist ein Naturerlebnis, ein Ort der Begegnung und eine tägliche Einladung, sich neu zu fokussieren. Hier in Bades Huk verbinden wir sportliche Qualität mit der Ruhe der Küste – und genau das macht diesen Platz so besonders.“*

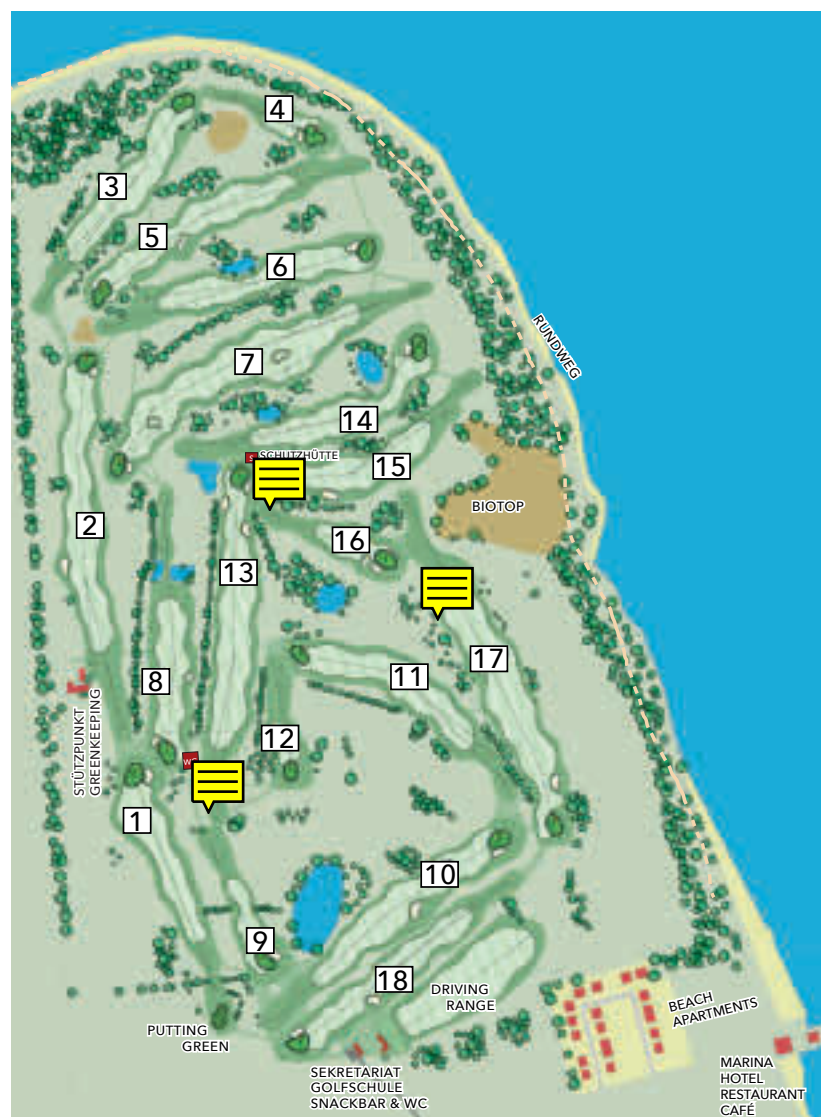
Thorsten Wolfram, Leitung Bades Huk Golf



## DER GOLFPLATZ: FAKTEN IM ÜBERBLICK

Größe der Anlage:	74 ha
Anzahl der Löcher:	18
Driving Range:	vorhanden, ganzjähriger Trainingsbetrieb
Übungsanlage:	überdachte Driving Range, Puttinggreen
Handicapvorgabe:	PE
CR-Wert:	<p>Gelb Länge 5.838 m, CR 70,3, SL 116, Par 72</p> <p>Rot Länge, 4.934 m, CR 70,4, SL 114, Par 72</p>

Bades Huk Gäste erhalten Sonderkonditionen.  
[www.badeshuk-golf.de](http://www.badeshuk-golf.de)



## 6 spannende Fakten über Golf – nicht nur für Profis!

### 1. Golf ist älter als viele denken.

Schon im 15. Jahrhundert wurde in Schottland Golf gespielt. 1457 wurde es sogar vom schottischen König verboten – weil es den Bogenschützen vom Training ablenkte!

### 2. Ein echter Kalorienkiller.

18 Loch zu Fuß zu spielen entspricht ca. 10 Kilometern – wer seine Tasche selbst trägt, kann bis zu 1.500 Kalorien verbrennen. Golf ist also Bewegung an der frischen Luft mit Bonus-Effekt.

### 3. Natur pur.

Ein Golfplatz ist Lebensraum für viele Tiere: In Bades Huk begegnet man beim Spiel nicht selten Gänsen, Fasane oder Hasen. Die Kombination aus Sport und Natur ist einzigartig.

### 4. Platzreife = Golfführerschein.

Wer neu einsteigt, braucht keine Vorkenntnisse: Mit einem Platzreifekurs erlernt man die Grundlagen und darf anschließend offiziell auf den meisten Golfplätzen spielen.

### 5. Mentales Training inklusive.

Golf ist Konzentration, Ausdauer und Geduld – viele Profisportler anderer Disziplinen nutzen Golf als mentale Auszeit und Fokustraining zugleich.

### 6. Golf verbindet Generationen.

Ob Großeltern mit Enkeln oder Freunde unterschiedlichen Alters – Dank des Handicap-Systems können Anfänger und Profis fair gegeneinander antreten – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude am Spiel.





# FITNESS TIPPS- FÜR DIE TECHNOGYM GERÄTE IM BADES HUK FITNESSBEREICH

Draußen unterwegs zu sein, die frische Ostseeluft zu genießen und Energien zu tanken gibt neue Kräfte.

Für diejenigen, die sportlich in den Tag starten oder sich zwischendurch eine Portion Fitness gönnen möchten, bietet unser Fitnessbereich eine breite Auswahl an Sportgeräten der Firma Technogym

## Läuft!

Laufbänder schonen die Gelenke, Bänder und Sehnen, denn der Untergrund ist gedämpft und die Belastung lässt sich sehr genau dosieren. Unser Laufband ist wie alle Geräte von Technogym einfach in der Bedienung. Es empfiehlt sich eine Steigung zwischen 1 und 2 Prozent einzustellen, um einen ähnlichen Bewegungsablauf wie draußen zu simulieren. Durch die leichte Steigung ist das Tempo trotz des fehlenden Luftwiderstands mit dem Tempo im Freien vergleichbar. Für Einsteiger empfiehlt sich außerdem das klassische Intervall Training. Wärmen Sie sich zehn

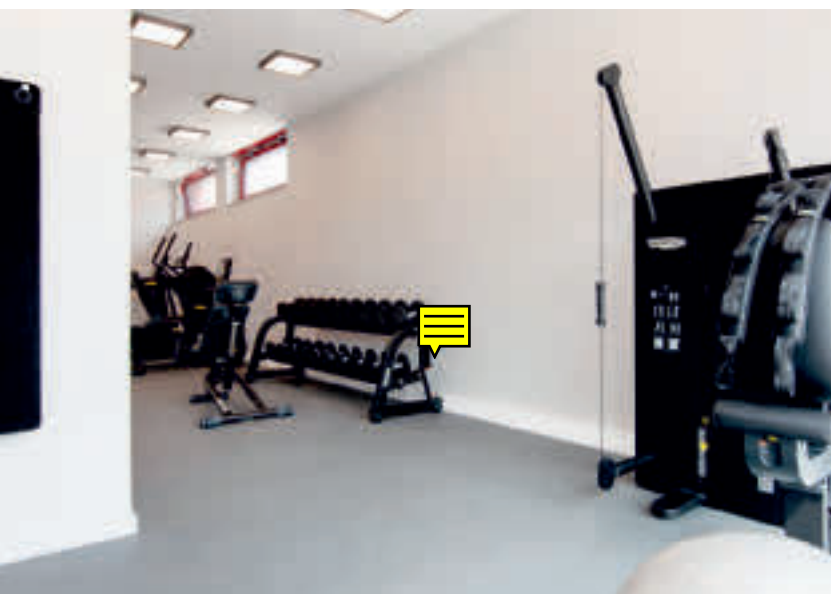
Minuten auf und starten Sie dann eine Einheit von fünf mal drei Minuten, die einen Tick schneller ist als Ihr persönliches Renntempo draußen oder stellen Sie Intervalle im Zufallsmodus ein. Am Ende laufen Sie wieder zehn Minuten aus. Achten Sie auf ausreichendes Trinken, denn beim Indoorlaufen merkt man oft gar nicht, wie schnell man wird und kommt entsprechend schnell ins Schwitzen!






## Rudern zwischen Meer und Salzwiesen

Beim Rudergerät sorgt man nicht nur für die Stärkung von Herz und Kreislauf, sondern auch für die Verbesserung der Rumpfmuskulatur. Wer also zwischendurch sein Home Office nach Bades Huk verlegt hat, sollte mindestens 20 Minuten am Tag seine Wirbelsäulenmuskulatur stärken. Die Bewegungen sollten kraftvoll, aber dennoch ruhig und gleichmäßig sein. Für Einsteiger gilt: etwa 20 gleichmäßige Züge pro Minute. Wichtig ist dabei die Technik: Drücken Sie sich dabei zuerst mit den Beinen ab, lehnen Sie dann den Oberkörper leicht nach hinten und ziehen Sie am Schluss die Arme an den Körper. In die Ausgangsposition geht es dann genau umgekehrt: zuerst die Arme strecken, den Oberkörper nach vorn legen und dann mit den Beinen nach vorn ziehen.



## AB IN DEN FITNESS-BEREICH!

Es stehen folgende Geräte für Sie bereit - haken Sie Ihre sportlichen Errungenschaften ab:

- ☒ Laufband
- ☐ Rudermaschine
- ☐ Rad 
- ☐ Kinesis-Station
- ☐ Yogamatten zum Dehnen
- ☐ Hantelbank mit Kurzhanteln
- ☐ Crosstrainer



## Sanft Körper und Geist stärken

In Bades Huk ist es leicht, Ruhe zu finden. Fernab von überfüllten Plätzen kann man die Natur genießen und auch innere Ruhe finden. Wem das nicht genügt, kann durch gezielte Yoga-Übungen zusätzlich abschalten. Zur Stärkung der Immunabwehr eignet sich z.B. folgende Yogaübung: Setzen Sie sich in den Schneidersitz, legen Sie Ihre Hände auf die Knie und richten Sie Ihre Wirbelsäule auf. Kreisen Sie nun den Oberkörper in sanften, großen Bögen im Uhrzeigersinn um die Körperachse. Atmen Sie ein, wenn der Rumpf vorn ist,

und atmen Sie aus sobald er hinten ist. Das Tempo kann man beliebig erhöhen. Kommen Sie in einer aufrechten Haltung wieder zur Ruhe und wechseln dann die Richtung. Spüren Sie danach ein Moment nach. Durch ihr rutschfestes Material sorgen unsere Yoga-Matten für maximalen Komfort und Sicherheit bei der Ausführung von Übungen. Unsere Yogalehrerin bietet auch Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Je nach Wetterlage findet der Kurs direkt am Strand, in der Wohnung oder im Fitnessbereich statt.

## Sie haben es in der Hand

Auch beim Krafttraining unterstützen wir gern mit unserem Hantelsortiment. Wer normalerweise viel vorm Computer sitzt, bekommt auch mal den Nacken und die Schulter zu spüren. Haben Sie kein festes Programm, versuchen Sie es doch mal mit dieser Übung zur Stärkung der Schultermuskulatur: Winkeln Sie Ihre Arme neben den Körper so an, dass zwischen Ober- und Unterarm ein rechter Winkel entsteht. Führen Sie nun die Arme langsam nach oben, bis sie vollständig gestreckt sind. Anschließend senken Sie diese wieder langsam in den rechten Winkel. Achten Sie beim Senken darauf, dass die Oberarme nicht unter Schulterhöhe sinken.



## Kinesis Station – ganzheitlich den Körper trainieren



Diese einfach zu verwendenden Kinesis Stations kombinieren die Vorteile des Funktionskrafttrainings mit der Einfachheit von herkömmlicheren Krafttrainingsgeräten. Die Nutzer können Schritt für Schritt von einem geführten Routinelaufer zu einem freien und natürlichen Training übergehen. Gängige Übungen sind die Chest Press, Overhead Press, Low Pull, High Pull, Core Übungen.

## !Tipp: Trainieren Sie mit der Technogym App

Die App schlägt Ihnen auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse, künstlicher Intelligenz und mitreißender Videoinhalte neue, maßgeschneiderte Workouts vor. Mit Ihrer Technogym ID können Sie sich über Ihr Smartphone, die Konsole des Fitnessgeräts oder über den Webbrowser in Ihr Profil einloggen und von überall aus auf Ihre persönlichen Workouts und Ergebnisse zugreifen. Die Technogym App bietet eine umfangreiche Auswahl an Fitness-, Sport- und Gesundheitsprogrammen, die von einem Team von Trainern und Spitzensportlern verschiedener Disziplinen entwickelt wurden. Durch Verbindung mit den Geräten im Bades Huk Bereich leitet Sie die Technogym App anhand verschiedener Videos auf der Konsole durch Ihr maßgeschneidertes Trainingsprogramm. Wir wünschen viel Spaß!



# 10 FAKTEN ZUR OSTSEEKÜSTE

**1** | Ostsee:  
Europäisches Binnenmeer



**3** | Größe Ostsee:  
412.500 km<sup>2</sup>

**2**

**Name:**

Der Name Ostsee bezieht sich auf die geografische Lage aus der Sicht der Germanen. International wird die Ostsee als Baltisches Meer oder Baltische See bezeichnet.

**4**

**Maximaltiefe:**  
459 m

Die Ostsee ist immer da, auf die Flut muss man hier nicht warten. Sie ist ein Tick wärmer als die Nordsee und wird daher auch liebevoll als die Badewanne Deutschlands bezeichnet. Flache Sandstrände, Steinstrände mit vielen Pflanzen und Steilküsten wechseln sich hier ab und zeichnen malerische Bilder. Über 9 Millionen Vögel nutzen die Ostsee als Überwinterungsgebiet. Aber auch als Brutgebiet hat die Küste einiges zu bieten – wie auch die Salzwiesen direkt hier in Hohen Wieschendorf. Dies und vieles mehr macht die Ostsee besonders. Weitere Fakten haben wir für Sie zusammengetragen.



5

**Entstehung:**

Die Ostsee ist das jüngste Meer Europas und war ursprünglich ein Eisstausee und ein Süßwassersee. Vor 12.000 Jahren kam es in Höhe des Kattegats zu einem massiven Salzwassereinfluss und vor 8.800 Jahren zu einem erneuten Anstieg des Meeresspiegels. So entstand die Ostsee.

6

**Wasservolumen:**

rund 22.000 km<sup>3</sup>, wobei jährlich von über 250 Flüssen etwa 500 km<sup>3</sup> Süßwasser zugeführt werden.

8

**Strandkorb:**

1882 fertigte Wilhelm Bartelmann die Sitzgelegenheit für den Strand – die ersten wurden 1883 in Warnemünde vermietet.

7

**Salzgehalt:**

0,3 - 1,8%

9

**Wassertemperatur**

2,10 - 19,70 °C

10

**Sonnenschein p.a.:**

rund 2.425,84 Stunden Sonnenschein in Hohen Wieschendorf  
(Quelle: [www.climate-data.org](http://www.climate-data.org))

copyright TMV Friedrich Luftaufnahme des Timmendorfer Hafens 1 Aerial view of Timmendorf harbor



# DIE SCHÖNSTEN RADTOUREN MIT START RUND UM BADES HUK



## Route 1

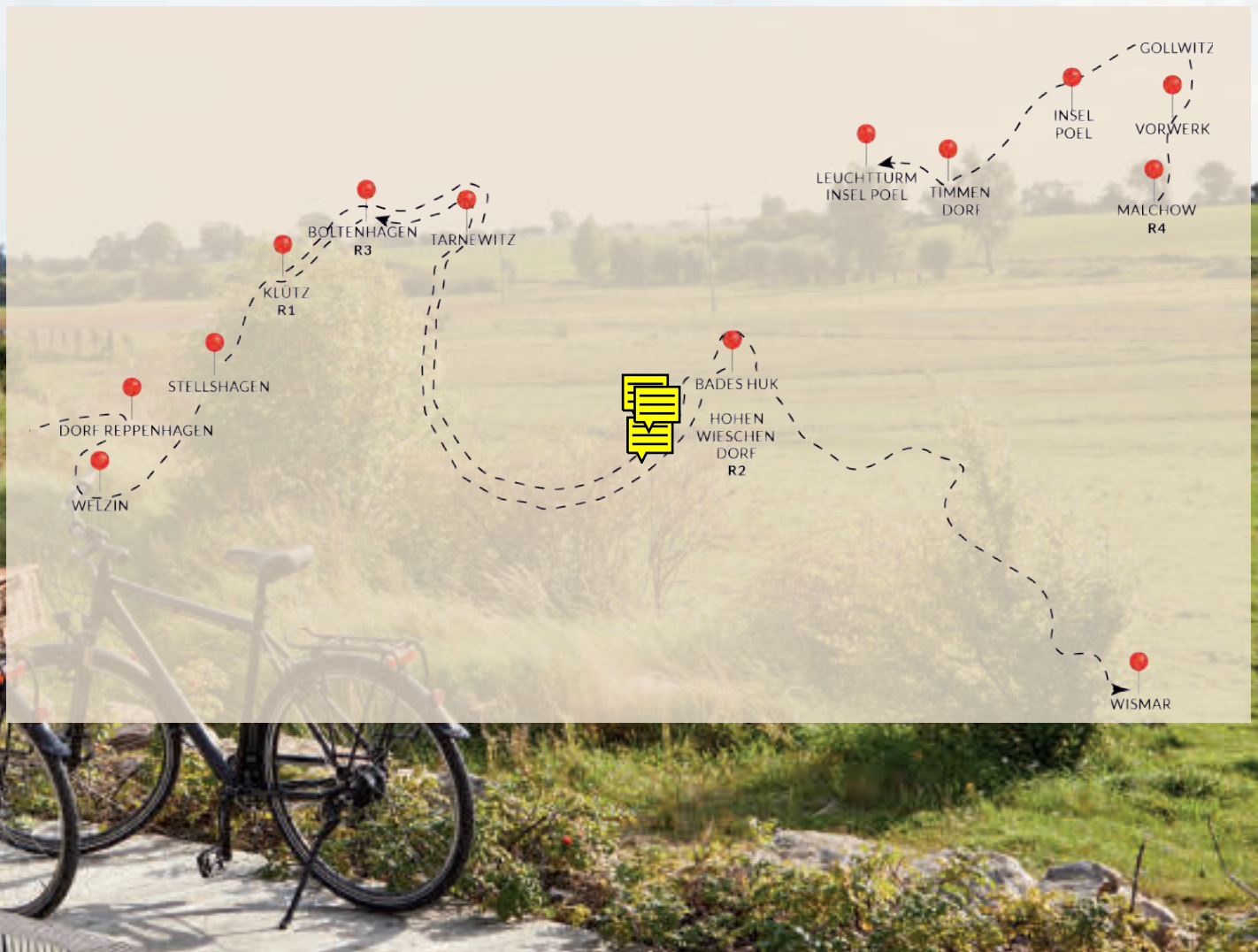
### Tagestour entlang des Ostseeküsten-Radweges

Der Ostseeküsten-Radweg von Flensburg nach Usedom hält auch einen Abschnitt an der Mecklenburgischen Ostseeküste bereit. Die Tages-Etappe führt entlang der einsamen Strände des Klützer Winkels bis nach Boltenhagen. Von dort aus fährt man ca. 30 km bis zur Hansestadt Wismar. Die Hansestadt besticht mit ihren Backsteingotik-Bauten, die zum UNESCO Weltkulturerbe gehören. Ein kleiner Abstecher an den alten Hafen lässt Blicke schweifen: Große Kreuzfahrtschiffe, die gerade anlegen, Passagierschiffe, die zu Ausflugsfahrten aufbrechen oder heimische Fischer, die ihre frischgefangenen Fische direkt vom Kutter verkaufen, bestimmen das bunte Treiben. Wer sich in einem der kleinen Restaurants oder Cafés ausreichend gestärkt hat, kann die Strecke wieder zurückradeln.

## Route 2

### Bades Huk - Boltenhagen

Das kleine Ostseestädtchen Boltenhagen - etwa 15 km von Bades Huk entfernt - bietet perfektes Ziel oder idealen Ausgangspunkt für einen Tagesausflug mit dem Fahrrad. Das Schönste: Streckenweise fahren Sie direkt am Wasser entlang. Auf dem Weg von Bades Huk nach Boltenhagen lohnt sich ein Abstecher Richtung „Weisse Wiek“. Der zum Ortsteil Tarnowitz gehörende Yachthafen an der Wohlenberger Wiek bietet mit seinen Hotels und Restaurants einen schönen Ort für eine Pause. Gönnen Sie sich ein Fischbrötchen im Fischereihof Kamerun oder einen Kaffee auf der Terrasse des Iberotel Boltenhagen oder genießen Sie den traumhaften Blick auf den Hafen und beobachten Sie die kleinen und großen Yachten.



## Route 3

### Rundtour Boltenhagen

Wie wär's mit ein bisschen Kultur? Eine Rundtour um den Klützer Winkel hält interessante Bauwerke bereit. Von Boltenhagen geht es nach Klütz, dort entdecken Sie schon von weitem die „Rote Bischofsmütze“, der Turm der 1330 erbauten Sankt Marienkirche. Zahlreiche Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein. Schloss Bothmer, das größte Barockschloss Norddeutschlands, zieht nicht nur Schlossliebhaber in seinen Bann. Wieder aufs Rad geschwungen geht es weiter über Stellshagen, Welzin, Dorf Reppenhagen nach Rankendorf. Unterwegs begegnen Sie der Klützer Mühle sowie dem Schloss Kalkhorst. Entlang der Steilküste führt die letzte Etappe wieder zurück nach Boltenhagen.

## Route 4

### Insel Poel - Entlang des Leuchtturmwegs

Umradeln Sie die schöne Insel Poel – es lohnt sich! Mit einer Fläche von 36 km<sup>2</sup> ist sie die siebtgrößte deutsche Insel. Direkt hinter dem Brückendamm, der Poel mit dem Festland verbindet, startet die Tour über Malchow und Vorwerk bis nach Gollwitz. In Sichtweite befindet sich die Insel Langenwerder, das älteste Vogelschutzgebiet Mecklenburgs. Eine Pause am Strand haben Sie sich jetzt mehr als verdient! Timmendorf mit dem kleinen Hafen und dem 1871 erbauten Leuchtturm lädt zum Verschnaufen ein. Dann geht es weiter in südlicher Richtung, am Hochufer und danach an Feldern entlang zum Naturschutzgebiet „Fauler See-Rustwerder“ und weiter nach Wangern und Kirchdorf. Hier lohnt sich ein Abstecher zum Hafen.



# WISMARBUCHT SCHWIMMEN – EINTAUCHEN IN TRADITION, GEMEINSCHAFT & MEER







Wenn Anfeuerungsrufe, maritime Atmosphäre und ein echtes Gemeinschaftsgefühl in der Luft liegen, dann heißt es: Willkommen zum Wismarbucht Schwimmen!

Hunderte Schwimmer wagen sich in die Ostsee, um die malerische Wismarbucht zu durchqueren. Auf ihrem Weg von der Insel Poel bis nach Hohen Wieschendorf an den Strand von Bades Huk, werden sie von einer einzigartigen Kulisse aus Meer, Segelbooten und Küstenlandschaft begleitet – stets im Blick der vielen Helfer der DLRG. Am Ufer herrscht eine besondere Stimmung: Maritime Lebensfreude und sommerliches Flair der Region ist ebenso spürbar wie die Energie und die Begeisterung, die diesen Tag prägen. Ob sportliche Höchstleistung oder die Freude am Dabeisein, ob man selbst die Herausforderung im Wasser annimmt oder einfach nur zuschaut – bei diesem Event kommen alle auf ihre Kosten!

Schon am Vormittag herrscht festliche Stimmung: Das Kinderschwimmen eröffnet in der Regel den Tag, während an Land die

### Wettbewerb „Wismarbucht-Schwimmen“

3,5 km von Poel nach Hohen Wieschendorf

### Wettbewerb „Rund Anleger“

1,0 km Rund um den Anleger der Marina

### Die bisherigen Bestzeiten

Damen	1997	Britta Kamrau	0:42,47
Herren	2002	André Wilde	0:38,25

ersten Zuschauer ihre Plätze am Anleger oder entlang der Küste sichern. Familien, Freunde und Urlauber feuern die Athleten an, während Helfer mit Booten, Kanus und Stand-up-Paddleboards die Schwimmer auf ihrer Route begleiten. Wer dabei ist, spürt die besondere Mischung aus Spannung und Freude, wenn die ersten Köpfe nach rund 3,5 Kilometern wieder auftauchen und die letzten Meter im flachen Wasser zum Zieleinlauf sprinten.

Das Wismarbucht Schwimmen ist mehr als ein Termin im Kalender – es ist ein Ausdruck von Gemeinschaft, Naturverbundenheit und Sommerfreude und hat längst Kultcharakter erreicht. Wir freuen uns jedes Jahr aufs Neue, dabei zu sein!



# ZU BESUCH IN NACHBARS GARTEN



copyright Glantz Equestrian - Maria Seiler

## Die DKB Pferdewoche Hohen Wieschendorf - Reitsport, Shows & Emotionen

Wenn im Frühling die Luft salziger wird und der Ostseewind sanft übers Land streicht, dann bereitet sich Hohen Wieschendorf auf ein Ereignis vor, das weit über die Grenzen Mecklenburg-Vorpommerns hinaus strahlt: Die DKB Pferdewoche – ein internationales CSI 4\*-Springturnier, das Spitzensport, Show und Volksfest verbindet. Bereits wenige Jahre nach dem Start in 2023 hat sich dieses Turnier als Leuchtturmveranstaltung der Region etabliert – und zieht nicht nur Spitzensportler sondern zahlreiche Besucher in seinen Bann. Hinter der DKB Pferdewoche steht vor allem Enno Glantz, erfolgreicher Unternehmer, Pferdeliebhaber und Gastgeber mit Leidenschaft. Der Gründer des bekannten Erdbeerhofs Glantz hat nicht nur den Mut bewiesen, ein internationales Turnier an die Ostseeküste zu holen, sondern auch die Vision, daraus ein Fest für die ganze Familie zu machen. Und das in direkter Nachbarschaft zu Bades Huk.

## Sport auf höchstem Niveau

Das Herzstück der Pferdewoche sind die sportlichen Wettkämpfe. Internationale Top-Reiter aus über 20 Nationen, darunter Olympiateilnehmer und Championsstars, treten in Prüfungen bis 1,60 Meter Niveau gegeneinander an. Vom Nachwuchs über die Youngster-Tour bis hin zum Großen Preis – das sportliche Programm ist ebenso abwechslungsreich wie anspruchsvoll. Spannung und Nervenkitzel sind garantiert, wenn sich Pferd und Reiter dem herausfordernden Parcours stellen.

## Festivalatmosphäre für die ganze Familie

Doch die Pferdewoche ist weit mehr als Sport. Besucher erleben ein buntes Rahmenprogramm mit Ponyreiten, Kunsthandwerk, Ausstellern und einer Food-Meile, die regionale wie internationale Köstlichkeiten bereithält. Abends sorgen Show-Acts, Drohnen- oder Lichtshows für magische Momente. So wird die Pferdewoche zum Fest für alle!

## Emotionale Höhepunkte: Die Glantz & Gloria Auktion

Besonders eindrucksvoll ist die „Glantz & Gloria Fohlenauktion“, die während der Pferdewoche stattfindet. Junge Pferde von erstklassigen Züchtern werden präsentiert und versteigert – ein Moment, in dem Emotionen, Zukunftsperspektiven und Leidenschaft für die Zucht verschmelzen. Für viele Besucher ist die Präsentation der Fohlen einer der bewegendsten Momente des Turniers.

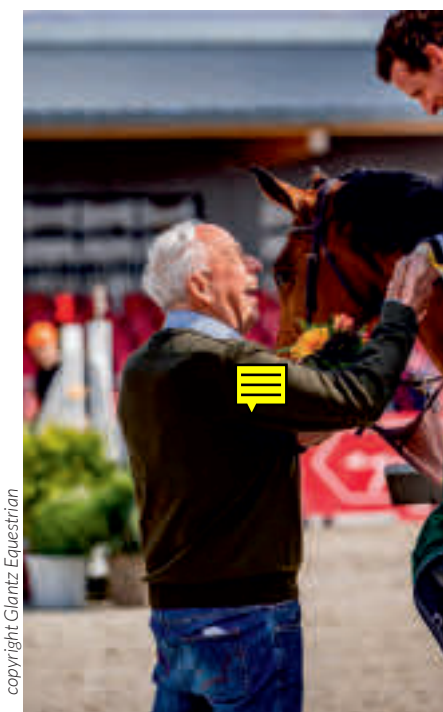
copyright Glantz Equestrian - Maria Seiler



## Gastgeber mit Herz

Die Verbindung zwischen Turnier und Region ist allgegenwärtig. Enno Glantz, Hausherr und Initiator, gelingt es mit seiner Veranstaltung, Reitsport, Gastfreundschaft und regionale Kultur miteinander zu verbinden. Lokale Gastronomie, Handwerksbetriebe, die Nähe zum Erdbeerhof Glantz und das Einbeziehen regionaler Reiter schaffen eine starke Verbindung zur heimischen Gemeinschaft. Wer einmal dabei war, spürt, dass es hier nicht nur um den Sport geht – es geht um ein besonderes Lebensgefühl.

Die DKB Pferdewoche ist ein Event, das wächst – an sportlicher Bedeutung ebenso wie an Ausstrahlung. 20.000 Besucher konnte das Event in 2025 zählen. So macht es die Ostseeküste nicht nur für Pferdesportler, sondern auch für Touristen zu einem attraktiven Ziel. Und sie zeigt, wie eng Tradition und Moderne, Sport und Erlebnis, Region und Internationalität miteinander verbunden sein können.



copyright Glantz Equestrian

Gastgeber Enno Glantz

Enno Glantz wurde in Hohen Wieschendorf geboren. Nach der Flucht und Enteignung seiner Familie im Jahr 1945 wuchs er in Hamburg auf. Nach der Wiedervereinigung Deutschlands konnte er das Gut seiner Vorfahren zurückkaufen und erfüllte sich damit einen Lebenstraum. Neben dem erfolgreichen Betrieb des Erdbeerhofs Glantz baute er in Hohen Wieschendorf eine hochmoderne Reitsportanlage auf, die unter dem Namen Glantz Equestrian bekannt ist. Mit der DKB Pferdewoche etablierte er dort ein internationales Reitsportevent, das jähr-

lich Spitzenreiter aus aller Welt anzieht. Für den Unternehmer sind Pferde und Landwirtschaft keine Gegensätze, sondern Ausdruck derselben Werte: Tradition, Verantwortung und Gemeinschaft. Mit seiner herzlichen Art ist er während der Turniertage überall präsent – sei es im Stallzelt bei den Reitern, auf der Tribüne bei den Zuschauern oder beim Hoffest zwischen Erdbeeren, Spargel und Musik. Glantz verbindet Weltsport mit regionaler Verwurzelung – und macht die Pferdewoche damit zu einem authentischen Markenzeichen von Hohen Wieschendorf.



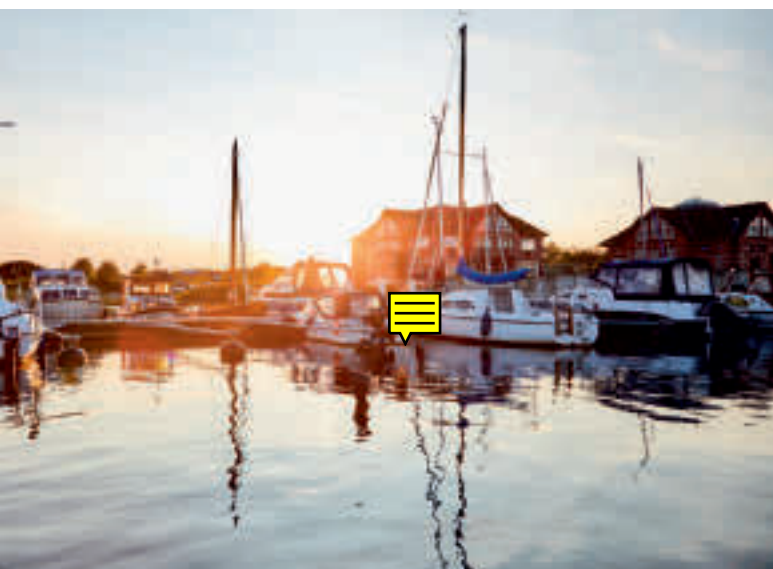
# URLAUBSGEFÜHL, *LEBENS*GEFÜHL

## NATUR ERLEBEN – (R)AUSZEITEN AN DER OSTSEE

Bades Huk ist der perfekte Ausgangspunkt, um zwischen Entspannung und Aktivität einen erholsamen Aufenthalt zu genießen. Ruhe, Natur und neue Energien warten direkt vor der Haustür. Begeben Sie sich auf eine Entdeckungsreise rund um die Halbinsel Bades Huk. Ein paar schöne Ausflugstipps haben wir Ihnen gern zusammengestellt.

Der Zauber an der Wismarer Bucht mit ihren wertvollen Naturräumen lässt sich auch bestens mit dem Rad oder zu Pferd erkunden. Die Reitschule Zierow bietet Ausritte in die Natur oder den Strand – für Anfänger, Fortgeschrittene und erfahrene Reiter. Fragen Sie bei Bedarf gern bei unserem Service-Team nach, wir koordinieren für Sie einen Termin.

[www.reitschulezierow.com](http://www.reitschulezierow.com)



Die an das Resort angrenzende Marina mit ihren 100 Liegeplätzen ist Start- und Ankerplatz für Erkundungstouren aller Art auf dem Wasser. Je nach Saison bietet auch Bootsverleih & Surfschule Knopf abwechslungsreiche Möglichkeiten für Wassersportbegeisterte in der Wohlenberger Wiek.

[www.marina-hohenwieschendorf.de](http://www.marina-hohenwieschendorf.de)



<https://surfknopf.de>





Der anliegende top modernisierte Golfplatz gewährt exklusive Ausblicke über die Ostsee und ist mit seinen abwechslungsreichen Bahnen Anziehungsmagnet für Anfänger und passionierte Golfer. Vor allem junge Leute entdecken den Sport für sich. Ein kleiner Weg führt in wenigen Schritten auf die hügeligen Grüns. Einige unserer Beach-Apartments richten sogar den Blick auf den weitläufigen 18-Loch-Platz.

[www.badeshuk-golf.de](http://www.badeshuk-golf.de)

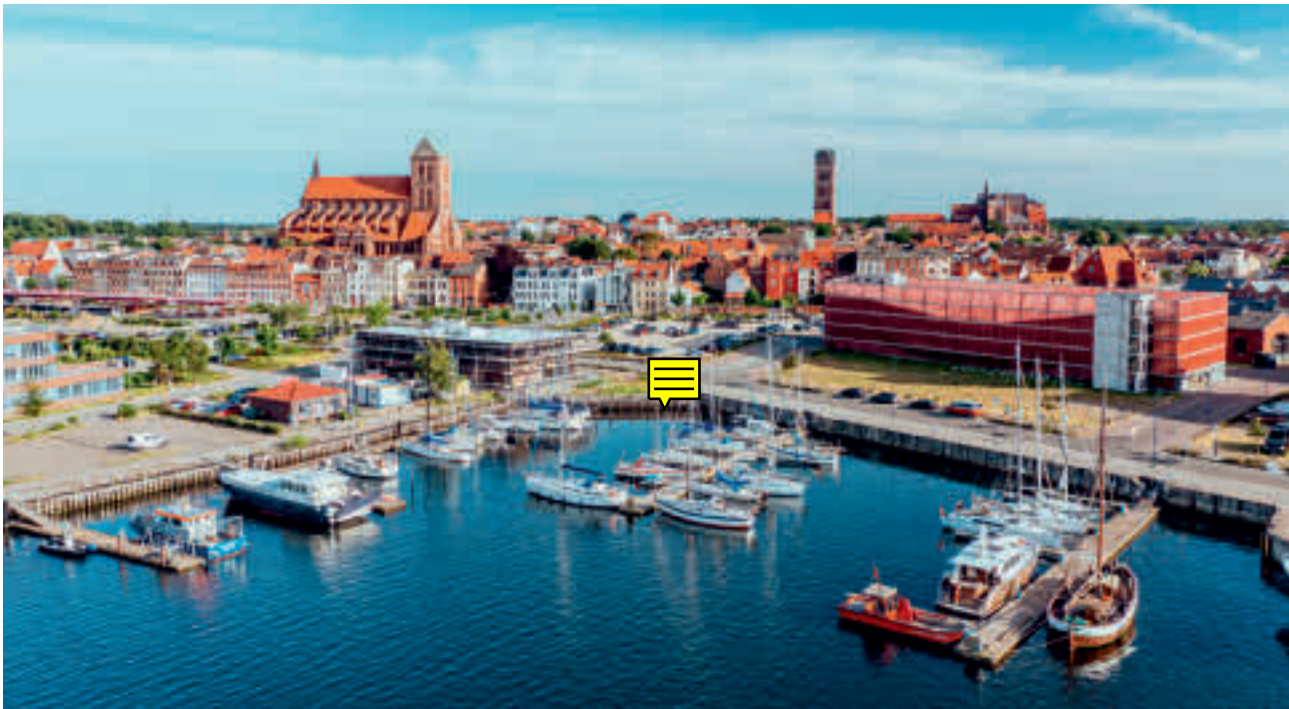


Ziel eines kleinen Ausfluges sollte unbedingt die Insel Poel sein. Gut ausgebaute Radwege und eine betörende Naturkulisse laden dazu ein, die Insel individuell und im eigenen Tempo zu erkunden – ideal auch für Familien. Im Ortsteil Timmendorf liegt ein schöner Hafen mit alten Fischerbooten und einem Leuchtturm, dem Wahrzeichen der Insel, die man bereits von Bades Huk aus erkennen kann. In einem der kleinen Cafés oder Restaurants lässt es sich entspannt pausieren.

[www.insel-poel.de](http://www.insel-poel.de)







copyright TMV\_Gänsicke

Die Hansestadt Wismar ist von Bades Huk aus gut erreichbar und verfügt mit ihrem UNESCO-Welterbe über historisch interessante Sehenswürdigkeiten und ein umfangreiches kulturelles Angebot. Die Stadt war wichtiger Impulsgeber für die Entwicklung und Verbreitung der Backsteingotik in der Region. Die Spuren der mächtigen und reichen hanseatischen Kaufleute sind überall zu entdecken. Die Wismarer Museen bieten sich besonders gut für einen Familien-Ausflug an.

[www.wismar.de](http://www.wismar.de)



copyright Tierpark Wismar

Südlich der Altstadt befindet sich der Tierpark von Wismar. Mit spannenden Informationen, Spiellandschaften, einem Streichelzoo und einem Wildgehege, in dem man einige Tiere selbst füttern kann, ist er der ideale Ausflugsort für Kinder und Familien mit Hunden. Da wird auch der Vierbeiner von den Eindrücken am Abend ordentlich müde sein.

[www.tierpark-wismar.de](http://www.tierpark-wismar.de)



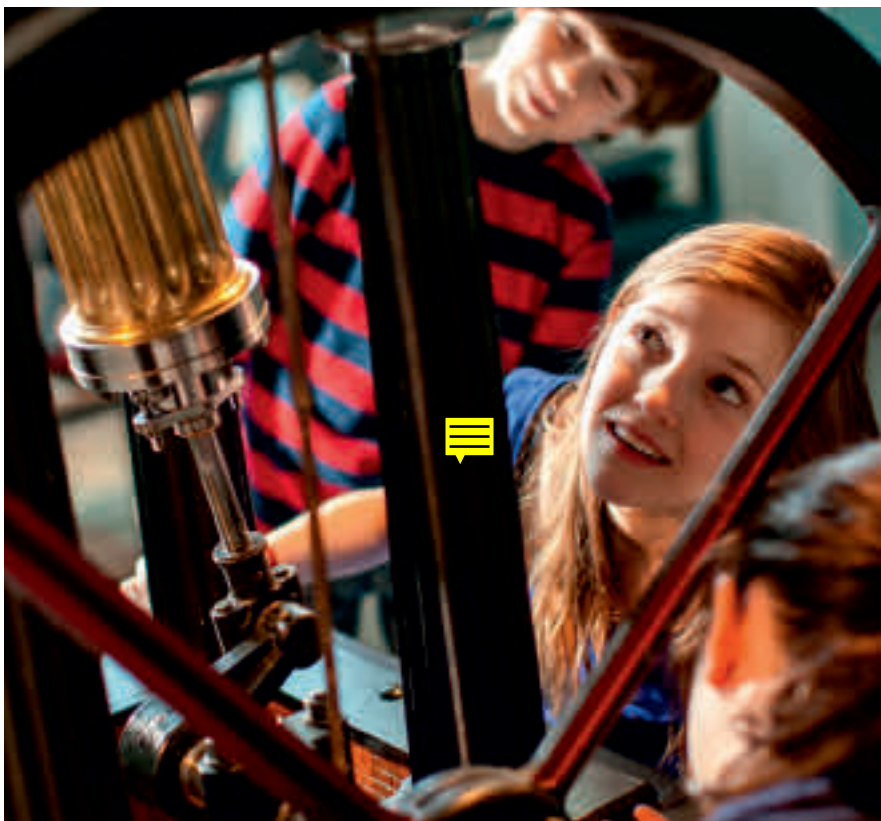


Wismar gehörte mal zu Schweden, jedes Jahr wird ein großes Schwedenfest in den Straßen der Altstadt gefeiert. Die Fassade erinnert an die Fischerhäuser an der schwedischen Küste. Auch im Außenbereich von Bades Huk dominiert dein kräftiges Rot – die Farbe heißt sogar Schwedenrot.

[www.schwedenfest-wismar.de](http://www.schwedenfest-wismar.de)



copyright: phanTECHNIKUM Wismar



Entdecken und Staunen ist das Motto im phanTECHNIKUM. Mit interaktiven Exponaten wird hier die Geschichte der Technik und Erfindungen Mecklenburg-Vorpommerns gezeigt.

[www.tlm-mv.de](http://www.tlm-mv.de)



copyright Kletterpark Boltenhagen

Von 1m über dem Boden bis 11m in luftiger Höhe ist für jeden die richtige Herausforderung dabei. Mit einer 80m langen ra-santen Seilbahn quer durch den schönen Park und einem freien Fall aus 11m Höhe sind Spaß, Abenteuer & Adrenalin garantiert. Ein Ausflug in den Kletterpark in Boltenhagen ist wirklich empfehlenswert.

[www.kletterpark-boltenhagen.de](http://www.kletterpark-boltenhagen.de)



copyright Camp David Adventure Park

Spiel, Action & Faszination im CAMP DAVID ADVENTURE PARK erleben. Liebevoll geplant als moderner Themenpark, gemacht für Jung und Alt. Hier können Besucher eine einzigartige Anlage, ein Wasser-Paradies, eine Goldsuche sowie im Restaurant SIXTY THREE | 63 genießen und erleben. Seien Sie gespannt auf einen cool gestalteten „Spielplatz“ für die ganze Familie.

[www.campdavid-boltenhagen.de/adventure-park](http://www.campdavid-boltenhagen.de/adventure-park)





# ALPHABET DES WOHLBEFINDENS

## *Ankommen*

Bades Huk ist bequem mit dem Auto zu erreichen. Machen Sie bereits die Fahrt zu etwas Besonderem und genießen den Weg in Begleitung Ihrer Lieblingsmusik.

## *Begrüßen...*

... Sie den Urlaub! Drehen Sie z.B. nach Ihrer Ankunft eine kleine Runde an den Strand, atmen bewusst tief ein und gönnen Sie sich ein Glas Bades Huk Sekt aus der Hanse Sektkellerei (erhältlich in unserem Shop) und stoßen auf den wohlverdienten Urlaub an der Ostsee an.

## *Cappuccino...*

... mit schöner Aussicht können Sie ganz entschlent in der Marina Café & Bistro genießen. Mitten auf der Marina lässt es sich verträumt in die Ferne blicken.

## *Dünenromantik...*

... beginnt bei uns direkt vor der Haustür.

## *Entdeckungen...*

... rund um die Halbinsel zeigen die Vielfalt der Region. Steilküste, Sandstrand und Salzwiesen bilden den perfekten Mix für Ihre Outdoor-Experience.

## *Frischekick*

Die Ostsee ist bekannt für ihr mildes Klima und die jodhaltige Luft. Wer mal so richtig durchatmet, tut nicht nur seiner Gesundheit etwas Gutes.

## *Glücksmomente...*

...erleben und festhalten. Wer sich Bilder vom Urlaub anschaut, hat länger was davon.

## *Home Sweet Home*

Genießen Sie ein ganz besonderes Urlaubs-Zuhause mit höchstem Komfort und umfangreichem Service.



## Interieur...

... zum Wohlfühlen. Decken, Kissen, Plaids & Co machen Lieblingsplätze zur erklärten Kuschelzone.

## Jahreszeiten...

... in voller Pracht genießen. Herbstglück, Frühlingserwachen, Sommerfreude oder Winterzauber - jede Zeit hat ihren ganz besonderen Charme an der Ostseeküste.

## Küstenglück

Farben, Formen und Accessoires transportieren das Küstenflair direkt ins Urlaubs-Zuhause.

## Lächle...

... und die Welt lächelt zurück. Anders geht es hier auch gar nicht.

## Meeresrauschen

Ein Sound, der beruhigt. Denn das sanfte Rauschen des Meeres löst Anspannungen.

## Naturkulisse

Zeiten in der Natur sind Balsam für die Seele. Sie sorgen für Ruhe und Entspannung. Gedanken lassen sich gleich besser ordnen.

## Ordnung...

... ist nicht nur das halbe Leben, sondern auch der halbe Urlaub. Wenn alles seinen Platz findet, bleibt mehr Raum zum Wohlfühlen.

## Pausetaste...

... gedrückt halten, abschalten, genießen!

## Quelle der Inspiration...

... entdecken und sprudeln lassen!

## Regionale Köstlichkeiten

Direkt vom Feld in Ihre Küche kommen regionale Produkte und Delikatessen, eine kleine Auswahl ist erhältlich im Bades Huk Shop.

## Strandkorb

Wer den Ausblick auf den weiten Horizont genießen möchte, findet im beliebten Sitzmöbel seinen persönlichen Logenplatz.

## Tiefenentspannung

... in drei Schritten: wirken lassen, fließen lassen, loslassen.

## Urlaubsandenken

Verschenken Sie ein Stück Ihres Urlaubs, denn geteilte Freude ist doppelte Freude.

## Vogelperspektive

Sich frei fühlen und dennoch auf nichts verzichten müssen.

## Wellness

Sauna hilft gegen Stress. Studien belegen sogar, dass ein Saunagang zu vermehrter Ausschüttung von Endorphinen führen kann.

## X-fachen Genuss einfach buchen...

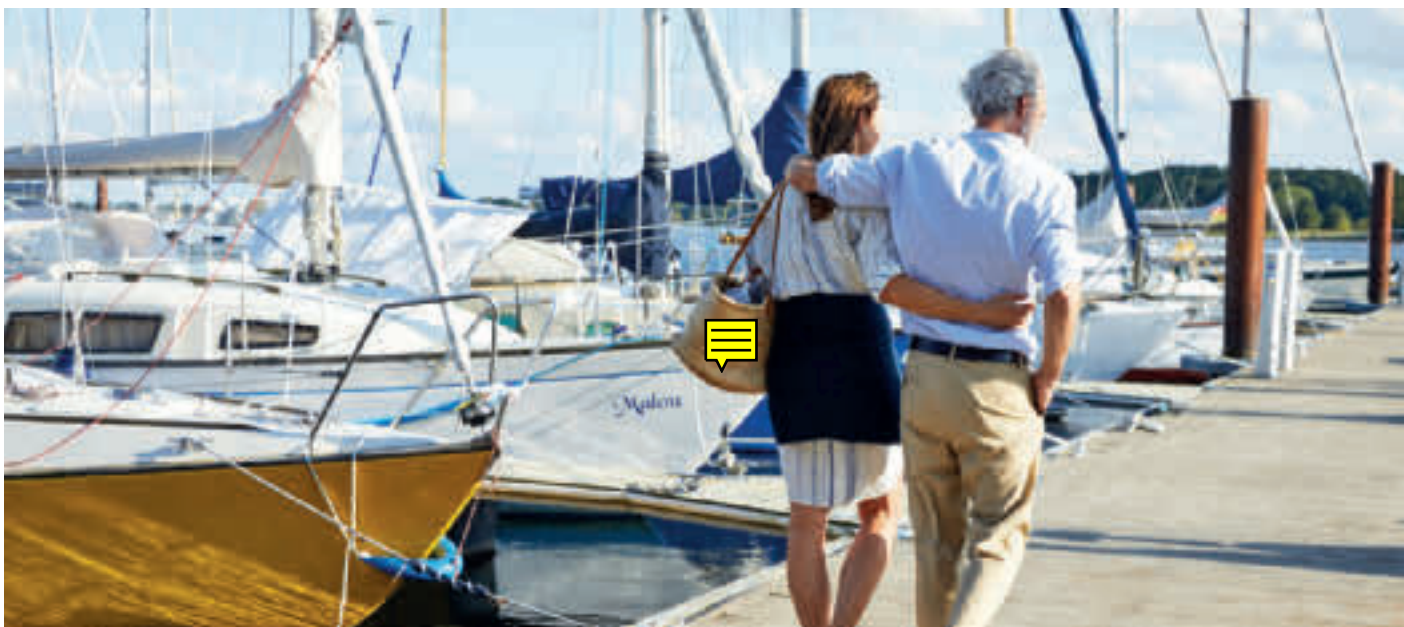
... denn Wohlfühlen beginnt bereits bei der ersten Beratung. Buchen Sie ohne Risiko. Buchen Sie zu Ihrem Vorteil und genießen Sie aktuelle Aktionen.

## Yoga...

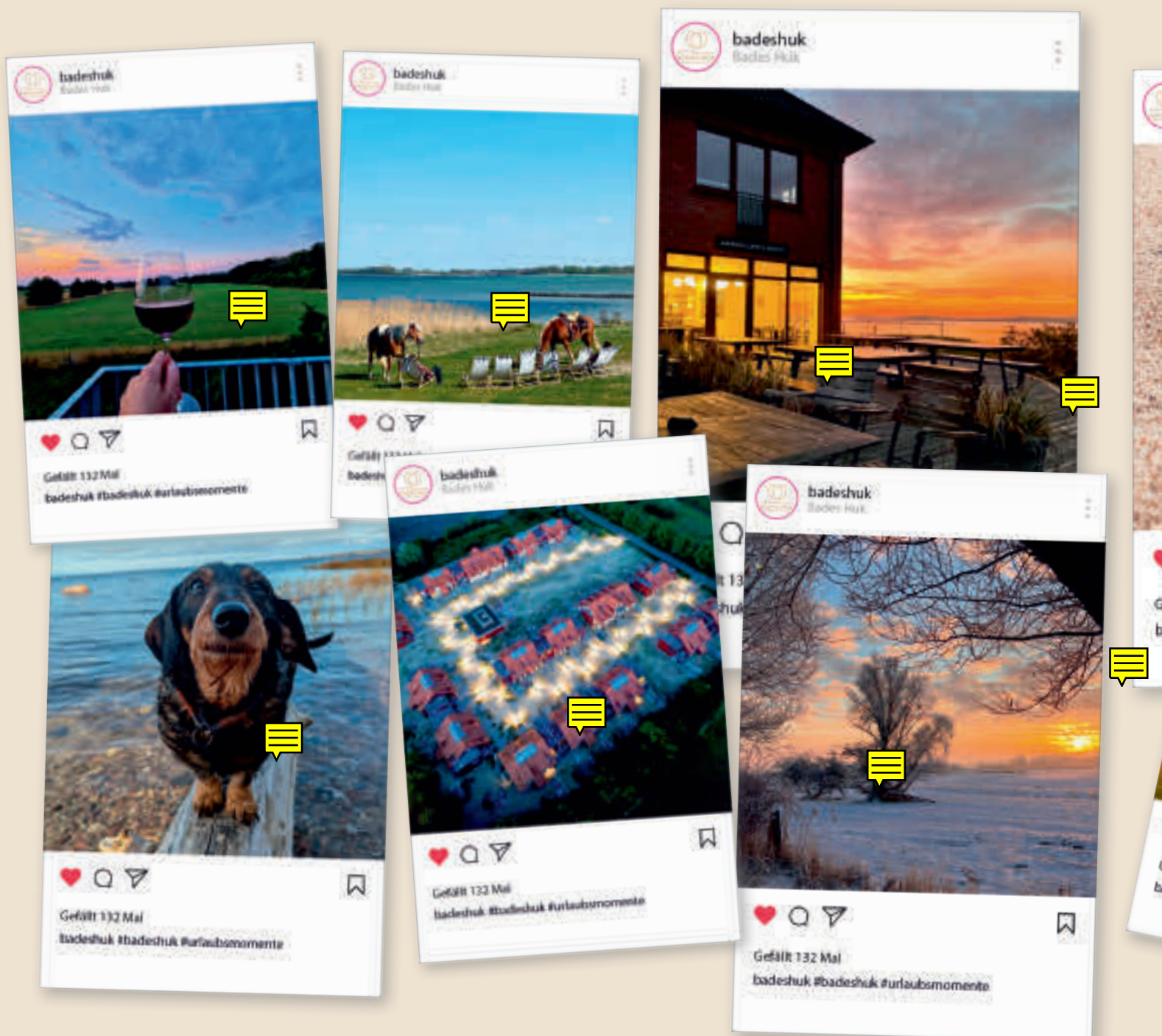
...mit oder ohne Meerblick löst Verspannungen und bringt neue Energien.

## Zeit...

...vergessen.





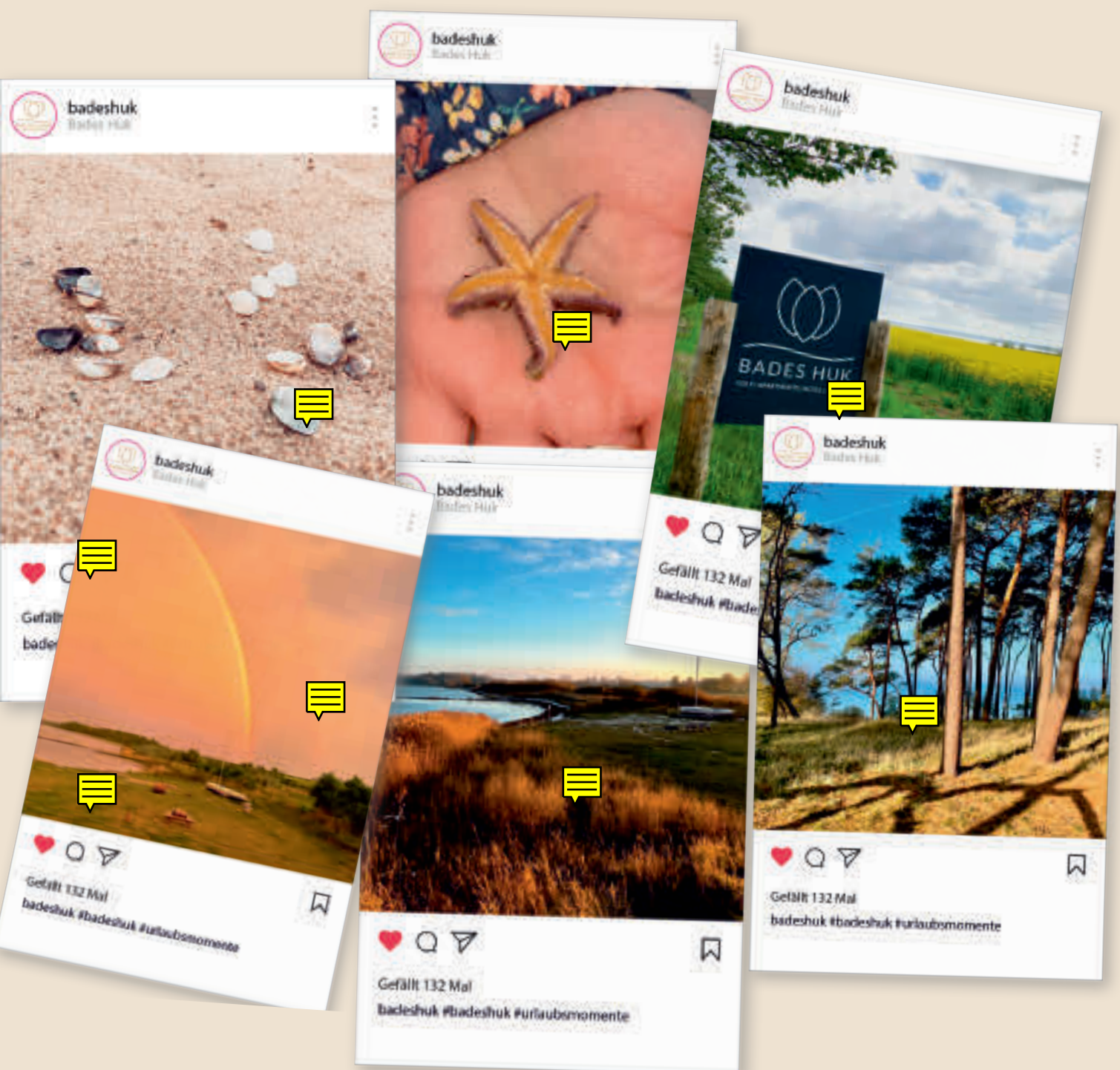


# URLAUBSMOMENTE

Es ist für uns das Schönste, Bades Huk und seine Umgebung durch die Augen unserer Gäste zu sehen. So freuen wir uns immer wieder über Zusendungen von Fotos, Integrationen in Stories oder Postings. Auch die tägliche Morgenpost hält immer einen Platz für ein „Foto des Tages“ für unsere Gäste bereit – es ist eine der liebsten Kategorien. Ein paar dieser Momente teilen wir hier mit Ihnen.

Herzlichen Dank an all unsere wunderbaren Gäste für das Teilen Ihrer Urlaubsmomente.

#badeshuk #urlaubsmomente



Folgen Sie uns auch auf Instagram & Facebook.



Hier geht es zum  
Instagram-Account  
@badeshuk



Hier geht es zum  
Facebook-Account  
@badeshuk



# 5 DINGE, DIE ES SO NUR AN DER OSTSEE GIBT



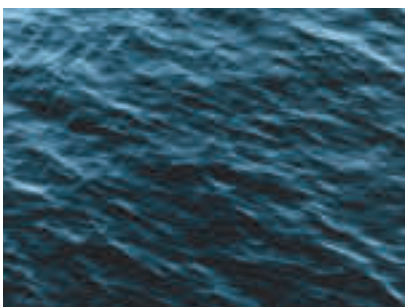
“Es ist so leicht, sein Herz an die Ostsee zu verlieren.”

Fünf Gründe, warum wir es stets aufs Neue tun – und immer wiederkommen.

1

Das Wasser – warm und glitzernd

Zugegeben: Die Nordsee hat tolle Wellen. Aber die Ostsee hat etwas viel Besseres: die richtige Badetemperatur. In der Wismarer Bucht beispielsweise ist das Wasser herrlich warm wie in einer Badewanne – bis zu fünf Grad mehr als auf der offenen See werden hier gemessen. Wer braucht da noch einen Pool? Das ruhige Meer hat aber noch ein weiteres Talent: Es glitzert besonders schön in der Sonne.



2

Die Strände – natürlich und fein

Die Strände an der Ostsee haben noch viel mehr zu bieten als feinen Sand. Insbesondere in Mecklenburg-Vorpommern: Hier findet man noch Strände in unberührter Natur. So liegt beispielsweise Hohen Wieschendorf, zu finden auf einer Landzunge nahe Wismar, inmitten eines Natur- und Vogelschutzgebietes. Der feine Sandstrand ist ideal geeignet für Familien und das Wasser hat eine weitreichende Stehtiefe.





### 3 Die Tierwelt – große und kleine Wunder

Wer gern Tiere beobachtet, ist an der Ostsee genau richtig. In der Wismarer Bucht beispielsweise leben, rasten und brüten unzählige Vogelarten zwischen Flachwasserzonen und Seegraswiesen. Sie finden dort beste Bedingungen und genügend Nahrung vor. 2006 wurde die Wismarbucht als FFH-Gebiet (Fauna-Flora-Habitat) sowie als EU-Vogelschutzgebiet eingestuft. FFH-Gebiete gelten als die wertvollsten Naturräume in Europa.



copyright: pablosnoops



### 4 Vitaminspender und Küstenschützer

Man nennt seine Früchte auch die „Zitronen des Nordens“: schließlich haben sie einen höheren Vitamin-C-Gehalt als die gelbe Zitrusfrucht. Im Nordosten Deutschlands findet man besonders viele der ertragreichen Sandornsträucher. Ihr praktischer Nebeneffekt: Sie dienen auch zum Küstenschutz. Als Rohstoff ist Sandorn vielseitig verwendbar: Zum Beispiel in leckeren Marmeladen, Saft, Likör oder Bonbons.

### 5 Von Donnerkeilen und Hühnergöttern

An naturbelassenen Stränden der Ostsee findet man besonders nach starken Winden im Frühjahr und Herbst so einige Küstenschätze, wie zum Beispiel den Donnerkeil. Sein Name ist auf einen Aberglauben zurückzuführen. Die Menschen dachten, dass Donnerkeile Blitze seien, die der germanische Gott „Donar“ auf die Erde schleuderte. Beim Hühnergott kennt man bis heute nicht den Ursprung des Namens. Seine Beschaffenheit dagegen ist sehr speziell, denn die kleinen Meeressteinchen sind mit einem kleinen Loch versehen und lassen sich leicht als Ketten- oder Schlüsselanhänger umfunktionieren. Wer also die Augen offen hält, kann mit ein wenig Glück, einen ganz persönlichen Glücksbringer oder ein naturschönes Souvenir entdecken.



# KULINARIK AN DER OSTSEEKÜSTE

Hohen Wieschendorf ist in erster Linie bekannt für seine herrliche Lage in unberührter Natur. Man kann von dort aber auch sehr gut zu den kulinarischen Hotspots der Wismarer Bucht ausschwärmen. Wir hätten da ein paar Tipps!



Genießen Sie am Standort im **Bades Huk Café** ein tägliches Frühstück sowie saisonal eine Auswahl an Snacks, Fischbrötchen, Kuchen, Torten, heißen Waffeln und erfrischenden Drinks bei bestem Ausblick auf das Meer. Oder besuchen Sie unseren Nachbarn das **Little Italy** mit italienischen Klassikern: Pasta, Pizza und Eis.

[www.badeshuk.de](http://www.badeshuk.de)



Das **Café Glücklich** in der Wismarer Altstadt (Schweinsbrücke 7) ist ein Landessieger MV unter den 500 besten Cafés Deutschlands. Die familiäre Atmosphäre, hausgemachte Kuchen & Torten (auch vegan/vegetarisch) sowie Bio-Kaffee vom Hanseatic Coffee Roadsters machen jeden Besuch zum Genussmoment.

[www.cafe-gluecklich-wismar.de](http://www.cafe-gluecklich-wismar.de)



Das **Restaurant Oberdeck** in der Seeperle am Wismarer Hafen (Schiffbauerdamm 3) begeistert mit maritimer Küche: frischen Fisch, Hummer und auch Fleischgerichte. Stilvolles Ambiente mit Panoramablick, offener Showküche und persönlichem Service – ideal für besondere Anlässe und gehobenes Genusserlebnis an der Ostsee.

[www.oberdeck-wismar.de](http://www.oberdeck-wismar.de)



Ein Besuch auf dem **Erdbeerhof Glantz** ist fast schon ein Muss: Hier warten Stände mit Spargel, Erdbeeren und Himbeeren auf hungrige Genießer. In der Saison darf man die leckeren Früchte auf einem der Selbstpflückfelder auch eigenhändig ernten. Die Familie Glantz ist bereits seit mehr als 300 Jahren in der Landwirtschaft tätig.

[www.glantz.de](http://www.glantz.de)



Das **Kutterkaten** am Alten Holzhafen 1 ist das Fischrestaurant der Fischereigenossenschaft Wismarbucht. Täglich serviert das Team fangfrischen Ostsee Fisch direkt vom Kutter – in gemütlichem Ambiente, mit Terrasse, familienfreundlich und barrierefrei. Reservierung empfohlen, leidenschaftlicher Genuss am Hafen.

[www.fg-wismarbucht.de](http://www.fg-wismarbucht.de)





In der **Seeperle** dreht sich alles um frischen Fisch aus regionaler, handwerklicher Fischerei. Das Angebot reicht von Frischfisch und Meeresfrüchten über Räucherfisch bis hin zu hausgemachten Salaten. Qualität und Nachhaltigkeit stehen dabei an erster Stelle. Ein besonderes Highlight: Jeden Dienstag ist Sushi-Tag – frisch zubereitet und äußerst beliebt bei Gästen.

www.seeperle-wismar.de



Nur wenige Schritte vom Marktplatz entfernt liegt das gemütliche **ÖXL Café** von Victor – bekannt für kreatives, gesundes Soul-Food. Es gibt vor allem vegetarische und vegane Gerichte, frisch und mit viel Liebe zubereitet. Perfekt für Frühstück, Lunch oder ein Stück vom legendären Carrot Cake – vielleicht der beste der Stadt!.

www.oxl-cafe.jimdosite.com



Mediterraner Genuss trifft hanseatische Gelassenheit. Ein kulinarischer Kurzurlaub! Das **Il Casale** im Alten Zollhaus (Wasserstraße 1a) am Wismarer Hafen serviert sizilianisch-italienische Küche mit hausgemachter Pasta, Fisch- und Fleischgerichten in stilvollem Ambiente.

www.ilcasale.de



Das Restaurant **Kaminstube** (Bademutterstraße 19) bietet europäisch mediterrane Küche mit kreativen Crossover Akzenten. Gehobenes, uriges Ambiente, hochwertige Zutaten und persönliche Atmosphäre. Ab 17:30 Uhr geöffnet (Sonntag Ruhetag), Reservierung empfohlen.

www.kaminstube-wismar.de



Das Restaurant **Sixty Three | 63** in Boltenhagen begeistert mit kreativer Küche, frischem Fisch und Dry Aged Steaks. Stilvolles, helles Ambiente direkt an der Mittelpromenade lädt zum Genießen ein. Freundlicher Service und köstliche Geschmackserlebnisse. Direkt mit einem Besuch im Camp David Adventure Minigolf verbinden.

www.campdavid-boltenhagen.de/restaurant-63



Das **Café Lindquist** in Boltenhagen vereint skandinavische Gemütlichkeit mit Ostseeflair. Direkt an der Strandpromenade gelegen, verwöhnt es Gäste mit hausgemachten Köstlichkeiten wie Smørrebrød, finnischem Schokokuchen und diversen Lakritzspezialitäten.

www.cafe-lindquist.de



Das **Cafe Einraum** in Boltenhagen ist ein kleiner, feiner Geheimtipp. Köstlicher, selbst gebackener Kuchen erwartet Sie hier.

Mittelpromenade 12b, Boltenhagen





# TRADITION UND GUTER GESCHMACK

## *Interview mit der Hanse Sektkellerei Geschäftsführerin Astrid Ratz*

Sich an der Küste zuhause zu fühlen bedeutet auch, regionale Produkte zu entdecken und zu genießen. Bades Huk verwöhnt die Gäste mit einer ganz besonderen Sektspezialität, quasi einem „Gruß aus der Kellerei“, des „Alten Gewölbes“ in Wismar. Astrid Ratz, Geschäftsführerin der Hanse Sektkellerei, gibt Einblicke in Tradition und Herstellung des exklusiven Tropfens.



**1** Frau Ratz, die Hanse Sektkellerei in Wismar ist die nördlichste Sektkellerei Deutschlands. Was macht sie so besonders?

Das besondere an unseren Sekten ist, dass sie hier im hohen Norden reifen. Unsere Manufakturkellerei befindet sich zehn Meter unter der Erde in einem Gewöl-

be, ursprünglich war es ein Teilstück der schwedischen Befestigungsanlage aus dem 17. Jahrhundert. Hier reifen Sekte aus der sonnenverwöhnten Pfalz zu unseren Editionen wie z.B. die „Wismar Edition“ oder der „Hanse Premium“ heran. Die konstanten Temperaturen im Gewölbe von 12-15 °C bieten die ideale Grundlage für die Reifephase. Neben den bekannten Sekt-Editionen bieten wir auch 60 exklusive Weine an. Das Sortiment stammt aus Deutschland, Frankreich, Italien, Spanien und aus Übersee und unterstreicht die langjährige Weinhandels-tradition.

**2** Nun ist die Ostsee nicht als klassisches Weinanbaugebiet bekannt. Was spricht für diese Region?

Das kann man tatsächlich in einem Satz zusammenfassen: Wir führen die Weinhandels-tradition der Stadt fort. Denn was

viele vielleicht nicht wissen: Wismar war bereits in der Hansezeit eine Weinhandelsstadt, zwar nicht so bekannt wie Lübeck und Bremen, aber dennoch eine der ersten Hansestädte, die damals schon Weinhandel betrieben haben. Durch den Städteverbund hat man Weine aus Frankreich und Spanien hierhergeholt. Man denke z.B. an den Rot- spon aus Frankreich, der bis heute bekannt und beliebt ist. In der Schwedenzeit wurde dann 1648 hier in Wismar das erste Weinhandels- haus gegründet. Dieses wurde von Generation zu Generation in der Familie weitergegeben. Nach dem zweiten Weltkrieg zog das Weinhaus in das Gewölbe ein. Auch zu DDR-Zeiten war der Standort ein wichtiger Weinlager- und Umschlag- platz. Nach der Wiedervereinigung ist aus einem Zusammenschluss der Uhle Sektkel- lerei Schwerin und dem Betriebsteil Wis- maria die Hanse Sektkellerei entstanden.



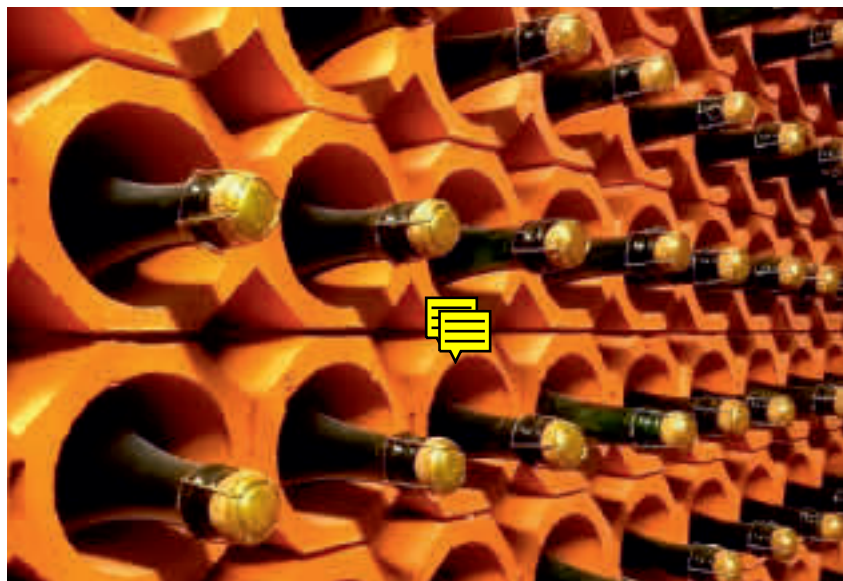
### 3 Wer Ihre Sekte probiert, bekommt eine ganz besondere Qualität. Was macht diese aus?

Der Reifungsprozess auf der Hefe nimmt bei uns zwischen 2 und 4 Jahren in Anspruch – normalerweise sind es neun Monate. Durch die lange Reifezeit erreichen wir, dass die Sekte besonders feinperlig sind. Als Sektmanufaktur machen wir hier alles in liebevoller Handarbeit.

So betreut auch unser Kellermeister jeden Schritt persönlich. Der Sekt wird per Hand gerüttelt, damit die Hefe in den Flaschenhals befördert wird. Das Ganze wird dann noch per Hand degorgiert, das bedeutet entheft (fr.: dègorger = reinigen). Man kann sich das im Rahmen von Führungen, Verkostungen und Events im alten Gewölbe direkt ansehen – ein echtes Erlebnis mit tiefen Einblicken in die Qualität und die Leidenschaft, die hinter unserer Herstellung steht.

### 4 Welches sind die beliebtesten Marken?

Die „Wismar Edition“, die gibt es in extra brut, brut, trocken und halbtrocken und der „Hanse Premium“ extra trocken, der mehr als vier Jahre lang auf der Hefe heranreift. Wir führen im Sortiment noch viele weitere Sektsorten. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen. Die Nachfrage nach exklusiven Sekten ist generell groß, so bieten wir auch auf Wunsch Eigenmarken an - so wie für Bades Huk.



### 5 Bades Huk hat eine eigene Sektspezialität mit Ihnen kreiert: Was transportiert diese für Sie mit den Labels? Und wozu eignet sie sich besonders?

In den Labels des Bades Huk Sekts findet sich der für die Region typisch maritime Stil wieder. Die schönen Motive lassen Ostseefeeeling auf den ersten Blick aufkommen. Der Sekt macht den Moment besonders, z.B. wenn man gemeinsam auf den Urlaub anstößt oder mit Freunden oder Familie einen schönen Abend verbringt. Auch als Souvenir macht er was her und erinnert an eine schöne Zeit an der Ostseeküste. Kulinarisch passt er gut zu Fischgerichten, aber auch zu leichter Küche sowie Appetizern.

**Hanse Sektkellerei Wismar**  
**Kellereiverkauf & Weinkontor**

Verkostung & Beratung  
Wein - Sekt - Präsente

Turnerweg 4, 23966 Wismar

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr

Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Führungen mit Sektverkostung auf Anfrage

[www.hanse-sektkellerei.de](http://www.hanse-sektkellerei.de)

# LEIDENSCHAFT UND GENUSS

Sich an der Küste zuhause zu fühlen, betrifft nicht nur die Gäste, sondern auch die Bienen. Jan Fischer ist Imker aus Leidenschaft. Gemeinsam mit seiner Frau Krystin

hat er sich einen Traum erfüllt: einen Hofladen in Beckerwitz mit einer großen Auswahl an eigenen Honigen, Honigprodukten und weiteren regionalen Besonderheiten.



Der Geruch des frischen Honigs und das Summen der Bienen erfüllten den Raum



**1** Herr Fischer, Sie sind Imker aus Leidenschaft, wie haben Sie diese Leidenschaft entdeckt?

Den Grundstein für das Interesse an den Bienen legte mein Opa. Dieser imkerte im selbstgebauten Bienenwagen und wenn der Honig im kleinen Raum im Bienenwagen geschleudert wurde, beobachtete ich gern meine Großeltern dabei. Der Geruch des frischen Honigs und das Summen der Bienen erfüllten den Raum. Für mich wundervolle Erinnerungen, die mich stark geprägt haben. Später, während meines Studiums, habe ich dann kurzerhand den Bienenwagen meines Opas wieder flott gemacht und die ersten Erfahrungen mit eigenen Bienen gesammelt. Fertigkeiten, Wissen und auch die Anzahl der Bienenvölker ist seitdem gewachsen. Aus meinem Hobby

wurde dann schnell eine tiefgehende Leidenschaft und aus der Leidenschaft ein Beruf. Seit 2020 bin ich eingetragener Berufsimker. Mittlerweile schaut mir meine jüngste Tochter über die Schulter, die sich bereits eifrig um zwei eigene Völker kümmert.

**2** Frau Fischer, teilen Sie die Leidenschaft Ihres Mannes?

Die Bienen gehören einfach zu unserem Leben dazu. Im Jahr 2011 sind wir nach Beckerwitz gezogen und die Bienen kamen natürlich mit. Die Imkerei in Beckerwitz und der Imkereibedarfshandel in Damm bei Rostock wurden hauptberufliche Beschäftigung meines Mannes. Den Hofladen betreibe aber ich im Nebenerwerb. Es ist einfach erfüllend, Qualitätsprodukte zu verkaufen, bei deren Entstehung man jeden einzelnen Schritt kennt. Anfangs bestand unser Sortiment aus den Standardsorten Raps-, Frühtracht- und Sommerblütenhonig. Inzwischen konnten wir das Sortiment er-



weitern und es kommt immer etwas hinzu. So verkaufen wir auch selbsthergestellte Bienenwachskerzen, Met, Bienen-Kosmetika, kleine Präsente und auf Anfrage auch Präsentkörbe. Reinschauen lohnt sich also!

### 3 Welche Honigsorten bieten Sie heute an?

Dank unserer Bienen findet man in unserem Laden nun auch Sortenhonige, wie Kornblumenhonig aus dem Klützer Winkel, Robinienhonig aus der Landesgrenze Mecklenburg-Vorpommern/Brandenburg, Heidehonig aus den Heideflächen bei Wittstock/Dosse, einen feinen Stadthonig aus Wismar oder Lindenblütenhonig aus Klütz. Jede Tracht wird dabei von uns mit den Bienenvölkern angewandert. Wir bieten insgesamt 12 verschiedene Sorten-Honige an.

### 4 Welche Bedingungen findet man hier an der Ostsee vor?

In Beckerwitz haben die Bienen gute Bedingungen. Die Umgebung bietet im Jahresverlauf ausreichend Blüentracht, um Nektar und Pollen zur Ernährung der Bienenvölker und zur Gewinnung des Honigs bereitzustellen. Das eher milde Klima der Wismarer Bucht schwächt Wetterextreme ab und gibt den Bienen die Möglichkeit, sich gut und stark zu entwickeln. Und welcher Imker kann schon sagen, dass er von seinem Bienenbestand aus auf die Ostsee schauen kann?

### 5 Welches Produkt ist Ihr persönliches Lieblingsprodukt?

Liebingsprodukte haben wir nicht, da jede Honigsorte ihren eigenen Charakter hat und somit für jeden Geschmack und für jede Gelegenheit etwas bietet.



### 6 Ihr Tipp für unsere Leser?

Unsere Kunden lieben zum Beispiel die "Quark-Frischkäse-Stulle mit Blütenpollen und Honig". Dafür bestreicht man Brot oder Brötchen mit Quark oder Frischkäse und gibt Blütenpollen dazu. Diese werden auch bei uns in Beckerwitz geerntet und sind im Hofladen erhältlich. Mit etwas Robinienhonig als Topping hat man im Handumdrehen ein kraftvolles, gesundes Frühstück aus der Natur. Einige mischen die Blütenpollen und den Robinienhonig auch in ihr Müsli. Aber auch deftige Speisen lassen sich super mit Honig veredeln. Der sehr kräftig-malzig schmeckende Buchweizenhonig kann zum Beispiel einem Gulasch eine leicht karamellige Unternote verleihen.

Wir backen auch oft mit Honig anstelle von Zucker. So lasse ich in meinem "Bananen-Brot" einfach den Rohrzucker weg und ersetze ihn und durch einen aromatischen Sommerblütenhonig. Schmeckt gleich herrlich frisch und fluffig. Honig unterstützt außerdem mit seinen antibakteriellen Eigenschaften den Körper bei Heilungsprozessen,

so sollte man "Oma's heiße Milch mit Honig" oder die "Goldene Milch" nicht einfach mit einem Lächeln abtun. Etwas Lindenblütenhonig pur langsam im Mund zergehen lassen, lindert auch Halsschmerzen.

Es gibt so vieles mehr – einfach mal ausprobieren...

**Schauen Sie doch mal beim  
Bienen Fischer im Hofladen vorbei!**

Bienen Fischer  
Ostseestraße 7  
23968 Hohenkirchen

Öffnungszeiten:  
November - März  
Samstag 10 - 12 Uhr

April - Oktober  
Mittwoch 18 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 12 Uhr

oder nach Absprache

# BADES HUK BEACH KONZERTE

*Öxl und der kleine Prinz an der Ostsee*



Ein Ausschnitt aus seinem Song „Kleiner Prinz“ gibt einen ersten Einblick in die Gefühlswelt, mit der ÖXL sein Publikum begeistert. Und die passenden Erfahrungen dazu hat er nah und fern gesammelt.



Ein Labyrinth aus Möglichkeiten  
Ohne Wegweiser am Rand  
Niemand, der Dir sagt wo lang  
Fällt es Dir schwer Dich zu entscheiden?  
Welche Tür, oh welcher Gang?  
Herz oder Verstand?  
Mach die Augen zu  
Du siehst nur mit dem Herzen gut  
Und dann setz' einen Fuß  
Langsam vor den anderen  
Mit ein bisschen Mut  
Und dem Kompass der im Herzen ruht



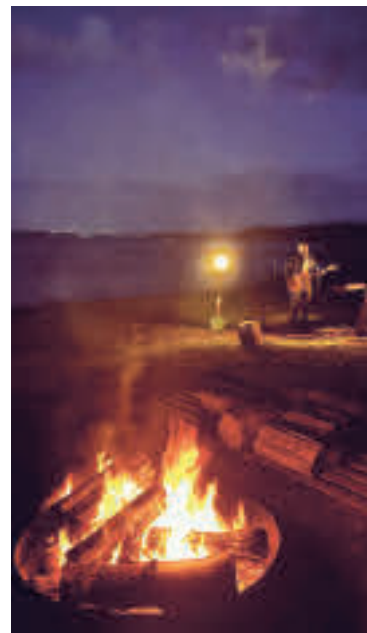
# “ Man sieht nur mit dem Herzen gut.

Ein beliebtes Zitat aus „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry. Und das ist auch das Motto des Wismarer Sängers ÖXL.

Als Matrose bereiste er das Meer, als Musiker eroberte er die Straßen Norddeutschlands und die Bühnen Europas. Und als Gastronom teilt er seit kurzem Spezialitäten mit Freunden und Gästen in Wismar. ÖXL, alias Victor Marnitz, ist ein 28-jähriger Singer & Songwriter und ein Kind Wismars. Seine Leidenschaft drückt er in seinen Songs aus. Nichts macht ihn glücklicher als Menschen mit Texten zu berühren.

Dabei hatte er es nicht immer leicht im Leben. Ein Schicksalsschlag ließ ihn sein Leben umkrempeln. ÖXL erkrankte im Alter von 18 Jahren an Lymphdrüsenkrebs. Auf der „SeaCloud“ wurde der Ruf seiner großen Leidenschaft, der Musik, immer lauter und so beschloss er mitten auf dem Atlantik ihr zu folgen. Und das mit bahnbrechendem Erfolg. Die Konzerte in seiner Heimatstadt Wismar waren im Nu ausverkauft. Überwältigt von der Resonanz war der nächste Schritt klar: Ein Debütalbum. ÖXL baute sich eigenhändig und mit Unterstützung seiner Fans in Form eines Crowdfundings ein Tonstudio auf. 2021 erschien dann ÖXLs Debütalbum „FREI“. Die Kombination aus Musik und Café bereichert nicht nur sein Leben und das seiner Fans, sondern ist auch richtungsweisend für seine Zukunft.

Er liebt Zusammenkünfte, Menschen, die sich nicht kennen, die sich an Orten treffen, um gemeinsam Musik zu genießen. So ist ÖXL auch regelmäßig zu Besuch in Bades Huk, um Strand, Drinks, Lagerfeuer und Menschen in einmaliger Atmosphäre durch seine Musik zu verbinden. Die Beach Konzerte sind ein voller Erfolg, egal zu welcher Jahreszeit. So begeistert er immer wieder unsere Gäste und sorgt unter anderem für viel Leben und viel Gefühl in Bades Huk. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächsten Gänsehautmomente mit Victor an unserer schönen Ostseeküste.





# VON TURM ZU TURM



St.-Georgen-Kirche

Glockengeläut, das über die roten Backsteinmauern hallt, Sonnenstrahlen, die durch gotische Fenster fluten, oder ein Spaziergang durch Alleen, die seit Jahrhunderten verzaubern – wer an der Wismarer Bucht unterwegs ist, entdeckt zwischen Meer, Salzwiesen und Landschaft, nicht nur den Zauber der Natur, sondern auch steinerne Zeitzeugen, die das Bild der Region prägen: Kirchen von atemberaubender Größe und romantische Schlösser, die einen auf eine Reise in eine andere Zeit entführen.



St.-Marien-Kirchturm

Die Wismabucht erzählt Geschichten – von Seefahrern, Kaufleuten, von Seeräubern und vom schwedischen Einfluss, der bis heute spürbar ist. In Wismar selbst erhebt sich die monumentale St.-Georgen-Kirche, ein Meisterwerk der Backsteingotik. Der gotische Sakralbau gehört zu den 3 Hauptkirchen der Stadt.

Seine gewaltigen Mauern und der lichtdurchflutete Innenraum beeindrucken Besucher seit Jahrhunderten.

Auf dem 35 Meter hohen Turm der Kirche befindet sich eine Aussichtsplattform, von der aus man einen Blick auf die zum UNESCO-Welterbe zählende Altstadt sowie den Hafen und die Ostsee genießen kann – ein Panorama, das Gäste von fern und nah immer wieder beeindruckt. Das ganze Jahr füllen kulturelle Veranstaltungen wie Ausstellungen, Theaterstücke, Orgelkonzerte oder Lesungen das sakrale Bauwerk mit Leben und bietet einen unvergleichlichen Sound.

Gleich daneben erinnert die St.-Marien-Kirche an die Blütezeit der Hanse. Der 80 Meter hohe Turm ist auch heute noch sichtbar als Wahr- und Seezeichen der Hansestadt. Bei einer Führung auf 63 Meter Höhe mit einem erfahrenen Guide erfahren Besucher Wissenswertes zur Geschichte des Turms und der Stadt. Die Turmführung ist auf Anfrage auch individuell buchbar. Auch hier finden regelmäßig Ausstellungen zur Stadt- und Kirchengeschichte statt, und zur Adventszeit verwandelt sich der Platz rund um den Turm in einen besonders stimmungsvollen Weihnachtsmarkt.

Die St.-Nikolai-Kirche, die Kirche der Seefahrer, verzaubert mit schwindelerregender Höhe und der Detailfülle im Inneren. Ein Ort an dem man den Zauber der Hansezeit förmlich spürt. Heute ist sie Schauplatz hochkarätiger Konzerte. Wer einmal in den Abendstunden hier sitzt, während sich Musik und Akustik zu einem fast mystischen Erlebnis vereinen, versteht, warum diese Kirche zu den größten Backsteinbauten Nordeuropas zählt. Übrigens befindet sich direkt an der St.-Nikolai-Kirche die historische Straße Schweinsbrücke. Seit 1989 zieren hier vier detailreich gestaltete Schweinefiguren von Bildhauer Christian Wetzel die Geländerpfosten der Schweinsbrücke. Sie erinnern an eine Zeit, als Schweine vom Anger am Poeler Tor über diese Brücke in die Stadt und zum Markt getrieben wurden – daher stammt auch der Name der Brücke und der gleichnamigen Straße.

Wer mehr über Wismar und seine Vergangenheit wissen möchte, ist im Museum im Schabbelhaus richtig. Das imposante Gebäude aus dem 16. Jh. bewahrt 800 Jahre Stadtgeschichte und macht sie lebendig und erlebbar für Klein und Groß.



St.-Nikolai-Kirche



Schloss Bothmer

Wer die Hansestadt verlässt, findet nur wenige Kilometer entfernt neue Geschichten. Das Schloss Bothmer in Klütz gilt als das größte Barockschloss Mecklenburgs. Umgeben von einer Parklandschaft mit prächtigen Alleen, Wassergräben und Brücken, wirkt es wie ein Stück England an der Ostsee. Denn Schloss Bothmer wurde von 1726 bis 1732 u.a. nach englischen Vorbildern erbaut. Es gilt als märchenhafte Kulisse für Hochzeiten. Kein Wunder, denn die Festonallee von Schloss Bothmer gehört zu den schönsten Alleen des Landes.

Besucher können hier übers Jahr ganz besondere Stimmungen erleben: Im Frühjahr lädt der Schlosspark zu Spaziergängen durch blühende Alleen ein, im Sommer sind es Opernaufführungen, Gartenkonzerte und Open-Air-Events, die Besucher anziehen. Im Herbst liegt ein goldenes Leuchten über der Allee der 300 Linden, und im Winter sorgt die festliche Beleuchtung des Schlosses für romantische Momente.

Auch kleinere Schlösser und Gutshäuser im Klützer Winkel laden zum Verweilen ein. Viele sind liebevoll restauriert, beherbergen Cafés oder Ausstellungen und verbinden Geschichte mit lebendigem Genuss. Oft finden hier übers Jahr wechselnde Kunsthandwerksmärkte, Lesungen oder kulinarische Abende statt – ein perfekter Anlass, Kultur und Geschichte zu begegnen und zugleich ein Erlebnis für die Sinne zu genießen.





copyright TZ Wismar Rudolph Schwedenfest

# JUBEL, TRUBEL, SCHWEDENZEIT

Immer im August zieht das Schwedenfest in der Hansestadt Wismar wieder tausende von Schaulustigen aus der Region und Besucher aus ganz Deutschland und dem Ausland an. Wie jedes Jahr verwandelt sich die Stadt zum Schauplatz eines bunten Treibens mit vielfältigen Attraktionen, Konzerten, Aktivitäten und regionalen Spezialitäten. Der Grund: Die Hansestadt erinnert mit einem Schwedenfest an die jahrhundertlange Zugehörigkeit (1648-1803) Wismars zum schwedischen Königreich. Wismar ist stolz auf seine schwedische Geschichte und zeigt dies jedes Jahr im August aufs Neue mit einem abwechslungsreichen Programm.



copyright TMV Schwedenfest

Im Rahmen des großen Spektakels werden Einheimische und Gäste in Wismars Schwedenzeit entführt. Dabei verwandelt sich der Marktplatz in ein mittelalterliches Heerlager. Die Mitglieder des Wismarer Schützenvereins und der schwedischen militärischen Vereine stellen historische Kämpfe nach. Sie tragen historische Gewänder und geben Einblicke in altes Handwerk. Über dem offenen Feuer köcheln leckere Suppen. Besucher jeden Alters werden auf diese kleine Zeitreise mitgenommen. Die fröhliche Volksfeststimmung zieht sich bis zum Hafen.

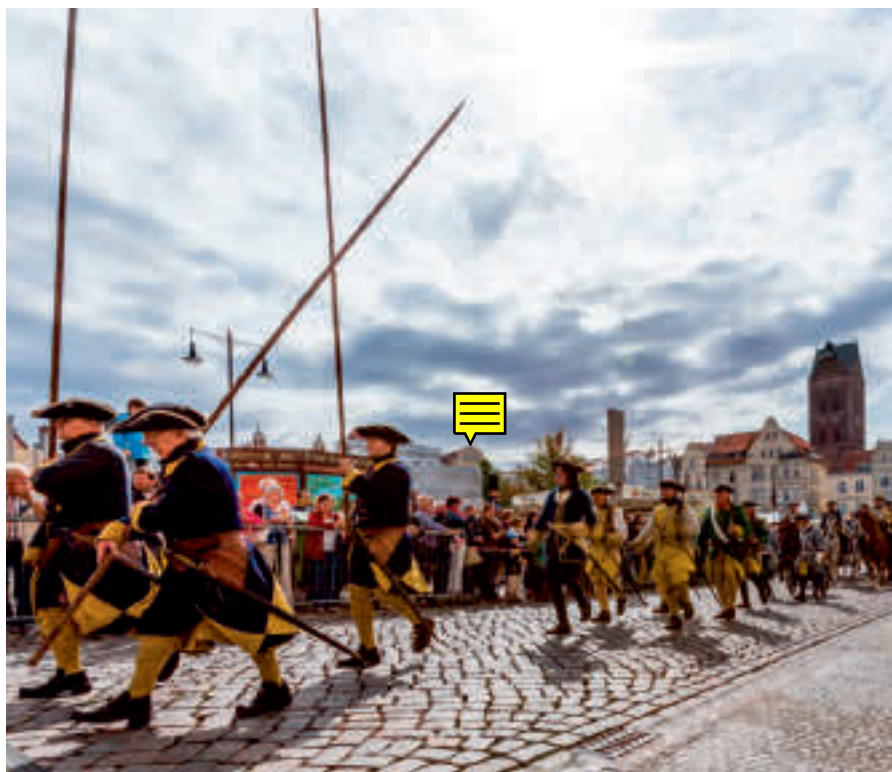
Dort herrscht buntes Jahrmarkttreiben mit Kunsthandwerk und Leckereien sowie schnellen Fahrgeschäften. Es ist Tradition, dass am Sonntag, dem letzten Festtag, der Schwedenlauf stattfindet. Dabei machen sich jedes Jahr ca. 900 Läufer auf den Weg, um entweder 800 m Schnupperkurs, 5 km oder 10 km durch die wunderschöne Altstadt von Wismar zurückzulegen. Der Lauf ist sowohl für Freizeitsportler als auch für Profiläufer geeignet. Ganz besonders ist dabei der Startschuss, der von den Wismarer Schützen durch einen einzigartigen Kanonenschuss abgegeben wird.



## Ein bisschen Geschichte

Das historische Stadtfest blickt auf eine lange Tradition zurück. Die Schwedenzeit gehört zu den prägenden Abschnitten der Wismarer Geschichte. Während des Dreißigjährigen Krieges wurde die Stadt von den Schweden eingenommen. Im Friedensvertrag von Osnabrück von 1648 gelangte die „Stadt und Herrschaft Wismar“ endgültig in den Besitz der schwedischen Krone und des Reiches Schweden. Im Mai 1653 wurde das Königlich-Schwedische Tribunal als oberster Gerichtshof für alle deutschen Provinzen des Königreiches Schweden errichtet. Die schwedischen Könige bestätigten alle der Stadt gehörenden Privilegien. Damit behielt Wismar die uneingeschränkte Freiheit, sämtliche örtlichen Angelegenheiten selbst zu regeln. Im Jahre 1803 wurde in Malmö ein Vertrag geschlossen über die Verpfändung aber nicht die Rückkehr Wismars, der Insel Poel und Neukloster an den Herzog von Mecklenburg gegen eine Zahlung von 1.250.000 Reichstalern auf weitere 100 Jahre. Schweden verzichtete auf die Einlösung des Pfands. Dadurch kam Wismar 1903 wieder zurück nach Mecklenburg. Das war nun ein großer Anlass für eine Wiedervereinigungsfeier. Zu diesem Anlass wurde die ganze Stadt geschmückt.

copyright TZ Wismar A. Rudolph schwedische Reiter am Markt



copyright TZ Wismar A. Rudolph Schlachtdarstellung vor dem Rathaus

Woher kommt eigentlich der Ausdruck „alter Schwede“?

Der Dreißigjährige Krieg lief für die Protestanten einige Zeit nicht besonders gut. Da griff der Schwedenkönig mit seinen Leuten ein, was für die Protestanten sehr positiv war. Nach dem Krieg wurden dann verdiente schwedische Soldaten als Ausbilder vor allem in den preußischen Armeen eingestellt. Diese Leute nannte man dann respektvoll „alte Schweden“. „Alter Schwede!“

# PLAY IT AGAIN -

## *Spielzeugkisten zum Ausleihen*

Die Natur selbst inspiriert zu Spiel und Abenteuer. Dennoch möchten wir unsere Gäste mit einem perfekt abgestimmten Spiel- und Beschäftigungsangebot darin unterstützen, kleine Glücksmomente im Urlaub zu kreieren. Zum Urlaub gehört, dass sich jeder wohlfühlt! Nicht alle geliebten Spielsachen passen ins Auto und so manches Spiel ist schnell durchgespielt. Kein Problem! Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern haben wir für unsere Gäste eine Auswahl spannender, pädagogisch wertvoller Spielideen in Boxen zusammengestellt. Gegen eine kleine Leihgebühr können diese an der Rezeption ausgeliehen werden.

### Wählen Sie Ihr persönliches Spielerlebnis aus!

Ob bunt und kreativ, sportlich und herausfordernd oder fantasievoll und entspannend - Sie haben die Wahl:

#### ■ Box 1: Stapelstein® Box

Mit den bunten Stapelsteinen eröffnen sich multifunktionale Verwendungsmöglichkeiten - das Stapeln, Hinsetzen, Drehen, Sortieren, Gleichgewicht halten und Balancieren macht so unglaublich viel Spaß! "Bewegung ist essentiell, um die eigenen Potenziale zu entdecken und zum Ausdruck zu bringen", diese Erkenntnis teilen wir mit unserem Kooperationspartner Stapelsteine®. Die kreativen Design-Elemente bestehen aus ressourcenschonenden Materialien - ohne Weichmacher und Zusatzstoffe. Die Anwendungsmöglichkeiten sind unendlich vielseitig. Das Spielmaterial unterstützt die Entwicklung u.a. in den Bereichen: Körperwahrnehmung, motorische Fähigkeiten, soziale, emotionale und kognitive Kompetenz; trainiert Gleichgewicht, fördert Fantasie und Kreativität, stärkt die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer. Vielen Dank an den Sponsor Stapelstein® für die tollen Produkte!

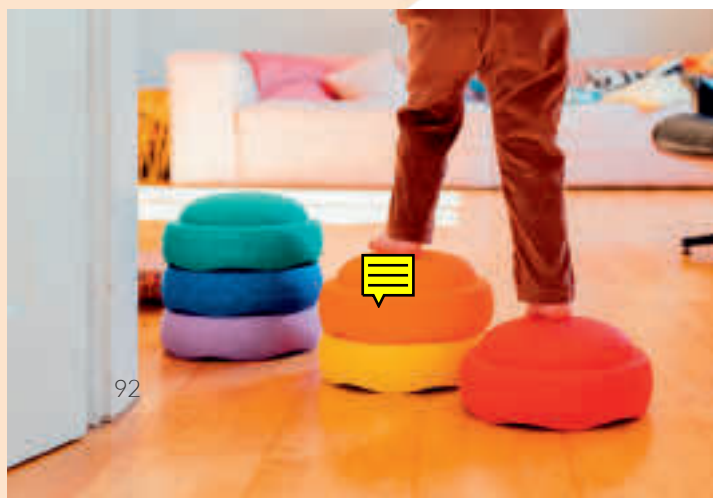


#### ■ Box 2: Familien-Box - ab 5 Jahre

Einen bunten Mix aus Spaß und Spannung bietet unsere Familien-Box. Das Familienspiel "Strand unter", jede Menge Crossboule Bälle, das Kartenspiel Claro, das schnelle Squap Fangspiel, Riesen-Mikado und Jenga versprechen schönste Spielerlebnisse für die gesamte Familie.

Mit Qualität, Innovationskraft und Verantwortung sorgt das Unternehmen Simba Dickie Group für tolle Spielideen. Alles begann mit der Begeisterung für Spielwaren und dafür, wie man sie macht - und das bereits 1982 in einem deutschen Hinterhof. Aus dieser Leidenschaft ist eine internationale Unternehmensgruppe geworden mit 4.000 Produkten und 20 unterschiedlichen Marken und weltweiten Standorten. Die Simba Dickie Group war sofort angetan von der Idee, mit Spieleboxen den Urlaub von vielen Familien noch schöner zu gestalten. Denn genau darum geht es dem Unternehmen: Besondere Momente zu kreieren, die in Erinnerung bleiben. Und das vereint uns - vielen Dank an Simba Dickie Group für die tolle Produktauswahl.

*„Kinder spielen aus dem gleichen Grund wie Wasser fließt und Vögel fliegen.“  
(Fred O. Donaldson)*





### Box 3: Kids - 2-5 Jahre

Großes Vergnügen für kleine Gäste: Einen perfekten Mix für In- und Outdoor-Aktivitäten bietet die Spielekiste Kids. Eisenbahn, verschiedene Bagger und eine magische Maltafel sind hier als Set zusammengestellt. So kann wahlweise der sonnige Tag draußen noch spannender gestaltet werden oder bei norddeutschen Schietwetter sich in dem schönen Beach Apartment zurückgezogen und in Spielwelten eingetaucht werden. Vielen Dank an den Sponsor Simba Dickie Group für die tollen Spiele.



### Box 4: Tonie Box + Figuren

Wer zuhört, begibt sich auf eine Reise - manchmal an andere Orte, manchmal in andere Welten und meist in Begleitung von Fantasiefiguren. Zum Tagträumen oder als gute Nacht-Geschichte eignen sich die Stories aus der Tonie Box.

Wir haben drei Tonie-Boxen mit verschiedensten Figuren im Verleih. Zur Auswahl stehen u.a. und je nach Verfügbarkeit folgende Hörfiguren: Sesamstraße, Wieso Weshalb Warum Junior, Paw Patrol, Peppa Wutz, Biene Maja, Das Dschungelbuch und Pippi Langstrumpf.



### Box 5: Familienbox – ab 7 Jahre

Lasset die Spiele beginnen: Verbiegen Sie sich doch mal beim Twister oder trainieren Sie Ihre Reaktionszeit beim Dobble Spiel. Ebenso macht der Klassiker wie Schiffe versenken den Spieleabend komplett. Für das Vergnügen an der frischen Luft liegen Crossboule Bälle bereit.

### Box 6: Friends & Family Box

Zusammenrücken und gemeinsam Spaß haben: Genießen Sie die Zeit mit Ihrer Familie & Freunden und lernen Sie neue Seiten von sich kennen beim Kartenspiel „Darf ich dich das fragen?“ von Podcaster „Hotel Matze“ oder würfeln Sie Ihr Glück beim Klassiker Kniffel. Bei dem rasanten Kartenspiel Ligretto kommt's auf Geschwindigkeit, gute Kombinationsgabe und schnelles Reaktionsvermögen an.



